



令和 7 年 7 月
小菅ヶ谷子ども会

町内会員および保護者の皆様へ

納涼花火大会の お知らせ

今年度も納涼花火大会を開催いたします。
皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しくださいませ。

〈 場 所 〉花の木橋周辺(西本郷中学校東側)

〈 日 時 〉7月26日(土) ※雨天時予備日:7月27日(日)

17:00開始(模擬店開始)

18:30頃～ 手持ち花火配布

19:00頃～ 花火打ち上げ開始

※模擬店は準備が整い次第、開始いたします。

※小さいお子様には必ず保護者の方の付き添いをお願いいたします。

※危険箇所に近づかないように十分ご注意ください。

※配布用の手持ち花火は、十分に備えておりますが、先着順に配布し無くなり次第配布終了となりますので、予めご了承ください。

※手持ち花火の配布は小学生以下の方のみ対象です。

※予備日も雨天の場合は中止です。



↑町内会WEBサイト



横浜市栄区

小菅ヶ谷町内会

**2025年度
会員証**

気持ちよく暮らせる
まちであるために

住所: 栄区

氏名:

小菅ヶ谷町内会会員証をお持ちの方は当日、会員証を持参していただければ模擬店で使える商品券(500円)をプレゼントします。商品券交換は当日午前11時から19時まで本部テントもしくは集会所にて行います。

班回覧

令和7年6月29日

小菅ヶ谷地区にお住まいの皆様

小菅ヶ谷地区社会福祉協議会
会長 十亀 聡

「70 歳以上高齢者調査」ご協力のお願い

皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
日頃より小菅ヶ谷地区社会福祉協議会の事業にご理解・ご協力を賜り、
厚くお礼申し上げます。

さて、小菅ヶ谷地区社協では、「敬老のつどい」や「敬老記念品贈呈」などの高齢者福祉活動の基礎資料として、70 歳以上の皆様の調査を町内会自治会にお願いしてまいりました。

令和7年度もこれまでと同様、各町内会自治会にご協力いただき、調査をお願いすることとなりました。70 歳以上の皆様には、所属する町内会自治会へご連絡いただきますようお願い申し上げます。

なお、調査方法につきましては、各町内会自治会にお任せしておりますので、そちらに従っていただきますようお願いいたします。

●高齢者調査の対象者

令和7年（2025 年）9 月 15 日現在 70 歳以上の方

お問合せ先 小菅ヶ谷地区社会福祉協議会
事務局 倉田 由木 Tel893-3140

「いきいき小菅ヶ谷」

2025年 7月

NO.219

小菅ヶ谷連合町内会自治会



7月、梅雨も上がり本格的な夏を迎えました。熱中症にならないための対策（下段参照）を行い、この夏をお過ごしください。

7月はグラウンドゴルフは朝9時開始といたしましたので、時間に気をつけてください。卓球は7月はお休みいたします。8月は開催いたします。

早朝グラウンドゴルフを楽しもう！

日時 7月13日（日）9時～11時

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場

事前申込はいりません。用具も用意しています。

冷たい飲み物をご持参ください。帽子も必ずかぶってきてください。

8月はお休みです



卓球は7月はお休みです。

「熱中症」対策について（横浜市医師会「みんなの健康」より）

「熱中症」予防のために

1. こまめな水分・塩分補給 ・ 喉が感じる前に定期的に水分をとる。（運動時は30分ごとに250ml）
2. 服装の工夫 ・ 通気性の良い、吸湿・速乾性の高い素材で白や淡い色の衣服を選ぶ。
外に出る場合は、帽子や日傘を活用する。
3. 生活環境の調整 ・ 室温は28℃以下を目安に調整。エアコンや扇風機を上手に活用し、直射日光の入る窓には、カーテンやすだれを使う。
4. 外出時の注意 ・ 「熱中症警戒アラート」が出ている日には外出を控える。運動は涼しい時間帯に行動する。
5. 体調管理 ・ 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、適度な運動で暑さに強い体づくりをする。体調不良時は屋外活動を控える。
6. 周囲への気配り ・ 高齢者やこどもは熱中症になりやすいため声掛けや体調確認を行う
特に一人暮らしの高齢者には定期的に連絡を取り状況を確認する。

「熱中症」になってしまったら

高齢者やこどもは熱中症の重症化リスクが高いため、症状が軽くても医療機関を受診しましょう。医療機関がやっていない休日などに「救急車」を呼ぶ際は「いつから」「どのような状況で」「どのような症状があるのか」を伝えましょう。

栄区内に空家（空家となる予定）を所有する方・相続される方へ

栄区 空家予防セミナー ・相談会

参加無料

8月1日（金）10時～14時30分

SAKAESTA3階（栄区小菅ヶ谷1-5-4 JR本郷台駅下車徒歩5分）

セミナー

10：00～11：30

（定員30組）

司法書士による
『空家にしない「わが家」の終活
ノート』を使ったワークショップ

ノートはお持ち帰りできます

相談会

13：00～14：30

（1組30分。12組。要予約）

弁護士・税理士・土地家屋
調査士による相談対応

空家にしない
「わが家」の終活ノート



お名前

お申込み・ご予約は裏面をご覧ください。

問合せ・申込先： 栄区区政推進課まちづくり調整担当

申込受付期間 令和7年6月1日から7月30日まで

①WEB QRコードから申込

②電話 平日8時45分から16時00分まで

③FAX 下記申込書を送付



【申込先】 栄区役所区政推進課まちづくり調整担当

電話 045-894-8095 FAX 045-894-9127



申込書

お名前	(ふりがな)	電話	
		FAX	
住 所		空家 所在地	

申込	☐ セミナー ☐ 個別相談
----	---

個別相談をご希望の方は記入してください。

ご希望の 専門家	☐ 弁護士 ☐ 税理士 ☐ 土地家屋調査士
ご希望の 時間帯	☐ 13:00 ☐ 13:30 ☐ 14:00 (1組30分)
相談内容	☐ 相続 ☐ 税金 ☐ 不動産 ☐ その他(具体的にご記入ください)

・個人情報は、本事業のみに使用いたします。

栄 地域安全情報

令和7年
6月号

防犯アプリやメールを登録して

家族の安全安心のために
防犯意識を高めませんか？

神奈川県警では、安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向けて**公式アプリ「かながわポリス」**をリリースしました。



「かながわポリス」には、

- ・「ピーガルくん安全メール」
- ・「犯罪・特殊詐欺情報」
- ・「痴漢撃退機能」

・「防犯ブザー機能」など、様々な機能があります。
警察が発信する情報を、自ら収集・活用し、自分と周りの人を事故や事件から守りましょう！



タイムリーな情報はこちら！

「ピーガルくん安全メール」

地域における不審者情報や子供・女性に対する声掛け事案、犯罪に関する情報、動物の徘徊など幅広い情報を配信しています。



犯罪抑止対策室「X」

特殊詐欺等犯罪に関する最新の手口や、日々の生活に役立つ対策を紹介しています。



二次元コード
から

登録を
お願いします

栄区内の犯罪発生情報はこちら！

「栄区防犯情報メール」

栄区役所では、栄警察署と連携し、栄区内で発生した犯罪情報をメールで発信しています。



栄警察署生活安全課
栄防犯協会

045(894)0110

Life Academy@sakae 第4期

スマホボランティア講座

受講者募集



今やスマートフォンやSNSは生活に欠かせない大切なツールになっており、活用できていない方への支援がより求められています。

あなたのセカンドライフに

”地域活動”や”互助”をプラスしてみるのはいかがでしょうか。

スマホボランティアとして仲間づくりをしてみませんか？

対象◇栄区在住、定年前後で
スマートフォンをお持ちの方
時間◇10:00～14:30

※昼食タイム1時間あり

午前の部：右記のとおり

午後の部：スマホ操作演習(10/7,11/11除く)

講師：柴田 和枝氏

株式会社パソルーム 代表取締役



受講料：4,000円

※全5回分 昼食代
教材費・保険料等

定員 **20** 名
応募多数の場合抽選

応募締め切り
9/5(金) 17時



お申し込みはコチラから →

主催：横浜市栄区社会福祉協議会 / 共催：栄区7地域ケアプラザ

第1回 9月24日(水)

基調講演

講師：澤岡 詩野氏(東海大学健康学部 准教授)

会場 横浜市栄区社会福祉協議会



第2回 10月7日(火)

防災クロスロード体験

発災時の判断・情報収集 / 午後:ネットリテラシー

講師：地域ケアプラザ / Yocco株式会社

会場 SAKAESTA



第3回 10月21日(火)

スマホカメラの機能

どこまで使いこなせる？スマホのカメラ

講師：三浦 美江氏(フォトショップHAZUI)

会場 笠間地域ケアプラザ



第4回 10月28日(火)

SNSの活用・情報収集

LINEのグループ機能でできること etc...

講師：柴田 和枝氏(株式会社パソルーム)

会場 小菅ケ谷地域ケアプラザ



第5回 11月11日(火)

スマホで空想旅行計画

スマホだけで1泊2日の旅行計画にチャレンジ

講師：柴田 和枝氏(株式会社パソルーム)

会場 小菅ケ谷地域ケアプラザ

