



第21回栄区スポーツフェスティバル 会場：栄スポーツセンター、本郷中学校 主催：栄区スポーツ協会

令和5年11月第20回開催に続き、例年どおり11月10日（日）に開催できました。栄スポーツセンターでは剣道連盟、バレーボール協会、卓球協会、バドミントン協会、弓道協会、ウォーキング協会、綱引連盟、ダンススポーツ連盟、ボウリング協会、さくら鍼灸整骨院、体組成測定、本郷中学校グラウンド・体育館では野球協会、テニス協会、ソフトテニス連盟、ソフトボール協会、バスケットボール協会、サッカー協会、少年野球連盟、ターゲット・バードゴルフ協会、グラウンドゴルフの開催で延べ1,674人（子供970人、大人677人）の参加があり大変盛り上がりしました。



松永栄区長挨拶



総合受付



準備体操



弓道協会



バレーボール協会



テニス協会

令和7年栄区スポーツ協会新春の集い 主催：栄区スポーツ協会

令和7年1月10日（金）アースプラザ2階レストラン「SOBANI」において、栄区スポーツ協会主催で、松永栄区長、藤田栄スポーツセンター所長、芦川連合町内会自治会副会長の方々のご挨拶、各連合町内会長、栄区選出議員、早川横浜市スポーツ協会地域スポーツ振興部長、谷川栄区地域振興課長、当協会専門部から48名を含む64名の参加にて開催されました。コロナ後再び恒例化となる新春の集いで和気あいあいに盛り上がり、最後には恒例の抽選で景品もいただき盛会のうちに小澤副会長の一本締めにて終了しました。



会長挨拶



懇談風景



一本締め

栄区民大会等のご案内

■栄区スポーツ協会主催、令和7年7月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。
■☆印はだれでも気軽に参加できる行事です。事前申込と当日受付がありますので参加される場合はご確認ください。（開催日、内容は変更になる場合がありますのでお問い合わせください）

団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等	団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等
① 剣道連盟 小久保 893-4899	次回お知らせいたします		⑫ウォーキング協会 清水 892-4575	4/19(土) 問合せ (清水) 892-4575 ※申し込み不要	☆ §ウォーキング協会定例会・六国見山、散在が池を歩く (11km) 集合:本郷台駅前 9:00 解散:本郷台駅 13:00 参加費(区民):400円 (一般):500円
②野球協会 HP 検索「栄区野球協会」 金子 893-6840	3/20(木・祝)～	§ 第71 回栄区民野球大会 A, B, C, Mの4ブロックに分けて開催 会場:金井公園、俣野公園 横浜葉大スタジアム	⑬サッカー協会 梅澤 892-9754	3/15(土)～4/5(土)	§ 第74 回栄区サッカー大会 少年の部 会場:埋蔵文化財センター 他区内小学校
③バレーボール協会 笹森 080-5011-6605	3/20(木) 6/8(日)	§ 栄区・戸塚区合同 親善ミドルエイジ大会 § 第71 回栄区民バレーボール春季大会 会場:栄スポーツセンター	⑭少年野球連盟 滝川 080-4087-1202	次回お知らせいたします	
④卓球協会 阿部 894-7776	次回お知らせします		⑮綱引連盟 進藤 090-6483-5325	11/9(日)	§ 第36 回栄区民綱引大会 9:00～15:00 会場:栄スポーツセンター
⑤テニス協会 HP 検索「栄区テニス協会」	栄区テニス協会 HP を参照してください		⑯ボウリング協会 石坂 080-3480-2992 Sk.taka@crux.ocn.ne.jp	7/20(日) 4/20(日) 5/18(日) 6/15(日) いずれも9時30分集合	☆ § 第53 回栄区民大会 会場:スポーツ八景ボウル § 4月、5月、6月 各月例会 要ボウリング協会入会 会場:スポーツ八景ボウル
⑥ソフトテニス連盟 白川 090-1701-7555	5/11(日) 7/5(土)	§ 春季栄区ソフトテニス大会 会場:金井公園コート § 栄区ソフトテニス教室 会場:金井公園コート	⑰ターゲット・バード ゴルフ協会 野村 080-8876-1557 HP 検索	栄区ターゲットバードゴルフ協会協会 HP を参照してください HP「栄区ターゲットバードゴルフ協会」	
⑦バドミントン協会 新山 080-3435-1999 HP 検索	栄区バドミントン協会HPを参照してください HP「栄区バドミントン協会」		⑱ダンススポーツ 連盟 三谷 080-5082-1243	5/4(日) 9/13(土) 7/15(月・祝)	§ 栄区スポーツ協会加盟 記念パーティ 会場:栄スポーツセンター § 栄区スポーツ協会 チャリティーダンスパーティー 会場:栄スポーツセンター § 栄区ダンススポーツ大会 & パーティ 会場:栄スポーツセンター
⑧ソフトボール協会 佐藤 894-6981	4/13(日) ～7/6(日)	§ 第77 回栄区民ソフトボール大会 会場:埋蔵文化財センター 栄グラウンド、住友電工グラウンド他			
⑨弓道協会 弓道場 893-1399	5/24～6/21 9時～11時45分 対象:弓道初心者教室 卒業生で弓道三段 四段の方	☆ § 弓道中級教室 毎週土曜日・全5回 募集人員:20名 参加費:3,500円 会場:本郷ふじやま公園弓道場			
⑩体操協会 浜島 891-3383	次回お知らせいたします		⑲パワーリフティング協会 小野 867-2107	次回お知らせいたします	
⑪バスケットボール協会 磯田 827-2205	次回お知らせいたします				

第52回 栄区民ボウリング大会 会場:スポーツ八景ボウル

令和7年2月16日(日) 栄区ボウリング協会主催にて、第52回栄区民ボウリング大会が栄区選出国会議員、県議会議員、横浜市議会議員も含む43人の参加で開催されました。

開会式には環境大臣の浅尾慶一郎様が挨拶をされ、ゲーム開始前には始球式にもご参加いただきました。栄区ボウリング協会では協会設立以来26年目となり、年2回開催してきました区民大会も52回を迎え、参加する会員の皆様も年齢も上がりましたがボウリングテクニック・平均スコアも年々向上が見られます。



浅尾大臣の挨拶



栄区選出の議員

栄区スポーツ協会の活動

令和6年度 栄区スポーツ協会の活動

- ・理事会:令和6年5月16日(木)
- ・常任理事会:令和6年4月12日(金)他4回
- ・運営会議:令和6年4月5日(金)他5回
- ・委員長会議:令和6年12月13日(金)
- ・スポーツフェスティバル実行委員会
- ・スポーツフェスティバル開催(R6.11.10)
- ・スポーツ協会研修会、AED研修会
- ・第13回てくてくウォーク栄開催(R6.12.7)
- ・スポーツ協会新春の集い(R7.1.10)
- ・第3回ポッチャ大会開催(R7.2.22)

第3回栄区ポッチャ大会

コート幅
5m X 3m

参加費
300円/1人

主催:栄区スポーツ協会
共催:栄スポーツセンター

会場:栄スポーツセンター
会場:栄スポーツセンター

金庫セービス
血管年齢測定
ベジチェック

第3回栄区ポッチャ大会

日時 2025年 2月22日(土)
10:00～16:00頃(9:30～受付)

場所 栄スポーツセンター 第1体育室

対象 区内在住・在学・在勤及び関係者。小学3年生以下は保護者同伴。
介助が必要な方は介助者同伴。

定員 30チーム(1チーム3～5名)※申込多数の場合は抽選

その他 マイボール使用不可

申込方法 表裏の参加申込書によるFAXかQRコードによる

締切 2月8日(土)到着分まで

申込先 FAX 045(886)4208

問合せ 栄区スポーツ協会 担当:白川正徳 ☎090-1701-7555

栄区ポッチャ大会
第3回大会

後援:横浜市栄区 協力:栄区社会福祉協議会・明治安田生命

令和7年2月22日(土)栄区スポーツ協会の主催、栄スポーツセンターの共催、横浜市栄区の後援で第3回栄区ポッチャ大会が開催され、定員数30組104名の参加で栄スポーツセンターにて開催されました。

競技方法
参加30チームを5チームずつ6ブロックに分け各ブロックリーグ戦の後、各ブロック1位、2位でのトーナメント戦で行われた。

競技結果

優勝:豊田 TMTT

準優勝:プラチナ会

3位:ハニーハント

協力
栄区社会福祉協議会
明治安田生命

専門部主催大会優秀者

【ターゲットバード・ゴルフ協会】大会成績

栄区 TBG 協会親善交流大会 10/22(火)港南台グランド	
男子一般優勝	飯島 弘(栄区)
男子シニア優勝	春日 悦雄(栄区)
女子優勝	尾崎 静枝(金沢区)
ペアマッチ競技大会 11/21(木) 小菅ヶ谷グランド	
優勝ペア	春日 悦雄 三橋 壮史
第209回 月例競技会 12/9(月) いの山東グランド	
優勝	鈴木 丈司
地区対抗交流大会(初打ち) 1/7(火) 港南台グランド	
優勝地区	小菅ヶ谷地区 雨宮・春日・川瀬・倉沢・柳原以上5名

【栄区野球協会】第70回栄区民野球大会

令和6年3月20日(水)～11月24日(日)

	優勝	最優秀選手	準優勝	優秀選手
Aブロック	Hard Boys	稲垣 樹	SHIPS	清水 雄太
Bブロック	パイヤーズ	佐久間 啓	ZERO	森 聖俊
Cブロック	ナンバレッツ	酒井能武与	豊田パークス	大西 一輝
Mブロック	バックス	上床 健太	WinBacksLEGEND	遠藤 勇樹

3

令和6年度賛助会員(令和7年3月末現在)企業・団体・個人(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体

鎌倉自動車学校	(株)シーケン	さくら鍼灸整骨院
(株)セサミ セサミスポーツクラブ 大船	ラックススポーツ	(株)ファンケル
ボウリング王国スポーツ八景ボウル	若竹クリニック	栄弓友会
栄区サッカー協会	栄区ソフトテニス連盟	栄区ターゲット・バードゴルフ協会
栄区ダンススポーツ連盟	栄区ボウリング協会	栄区ソフトボール協会
栄区卓球協会	栄区剣道連盟	栄区パワーリフティング協会
栄区綱引連盟	栄区野球協会	栄スポーツセンター
個人		
小久保敬雄(剣道連盟)	安田憲二(弓道協会)	宍戸園子(弓道協会)
野村哲博(ターゲットバードゴルフ協会)	鈴木丈司(ターゲットバードゴルフ協会)	塩谷篤(ターゲットバードゴルフ協会)
小林健二(サッカー協会)	梅澤亮一(サッカー協会)	白川正信(ソフトテニス連盟)
小澤康男(区連町内会)	阿部良男(卓球協会)	和久井志津子(卓球協会)
長瀬卓(ソフトボール協会)	三谷ときわ(ダンススポーツ連盟)	三室勉(ダンススポーツ連盟)
石坂高延(ボウリング協会)	江添良三(ボウリング協会)	野島元子(ボウリング協会)
山下勇一(ボウリング協会)	伊藤公人(ボウリング協会)	平山ミチ子(ボウリング協会)
岩田義和(元大橋郵便局)	楠梨恵子(神奈川県議会議員)	進藤勝雄(綱引連盟)
小野 琢司(パワーリフティング協会)		

■令和7年度 栄区スポーツ協会賛助会員募集

日頃より栄区スポーツ協会の活動にご理解・ご支援を受け、体育振興および地域社会の親睦と発展に寄与して参りました。今年度もまたよろしくご支援賜りますようお願いいたします。

企業・団体会員:5,000 円(年額1口) 個人会員:1,000 円(年額1口)

■令和7年度 広告掲載募集

企業・団体等対象に広告掲載を募集します

サイズ:1枠 4cm×9.3cm 1枠 3,000 円

第13回てくてくウォーク栄「ふじやま公園・上郷市民の森・あらい沢市民の森を歩く」

主催:てくてくウォーク栄実行委員会 後援:横浜市栄区

令和6年12月1日(日)冬晴れの中9kmコースふじやま公園・上郷市民の森方面、6kmコースふじやま公園・桂山公園方面合わせて81人、スタッフ12人、計93人が両コース共栄区役所に怪我無く無事ゴール。途中上郷市民の森展望台からは富士山が綺麗に見え皆さん喜んでました。6kmコースでは途中本郷ふじやま公園弓道場で休憩と見学をしました。普段なかなか見られない弓道姿に感激していました。



栄区スポーツ協会事務所

栄スポーツセンター2階エレベータ横に事務所が常設されています。

毎週木曜日午前中には担当が在席してますのでお気軽にお立寄りください。

連絡先: TEL・FAX 045-896-4208

栄区スポーツ協会 横浜市スポーツ

シンボルマーク 協会 QR コード





Body make



Pilates



Running

文部科学省推奨事業 総合型地域スポーツクラブ

スポーツがつくるみんなの笑顔
スポーツでつなぐ地域の輪

NPO法人

さかえ スポーツ くらぶ

会員募集!

※入会は、随時受け付けています
※各プログラムで無料体験を
実施しています(お一人様1回限り)



Yoga



Exercises



Karate



Hula



Basketball

“いつでも、誰でも、いつまでもスポーツが出来ること”
を目指しているクラブです。

スポーツを通じて「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいがづくり」
のお手伝いをしていくことで地域コミュニティが醸成していく
ことを目的とし、2006年2月に設立されました。
会員は随時募集しています。さかえスポーツくらぶ事務局まで
お気軽にご連絡ください。



<http://www.sakae-sc.sakura.ne.jp>

各プログラムはさかえスポーツくらぶの3つの理念に
基づいて実施しています。



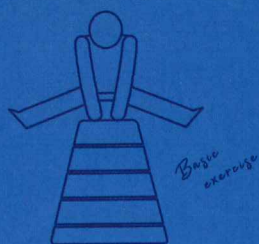
- 健康・体力づくり・・・有資格指導者による運動指導／参加者同士の交流
- 青少年の健全育成・・・世代間、家族内交流／学校との連携
- 子どもの体力向上・・・複数スポーツ教室の開催／スポーツ種目協会の協力



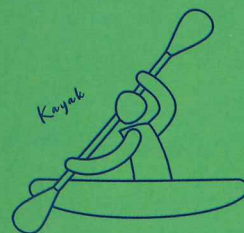
Badminton



Inline skate



Base exercise



Kayak

【NPO法人 さかえスポーツくらぶ事務局】 ☎ 080-9800-5551 / 070-6988-4552 ✉ info@sakae-sc.sakura.ne.jp

後援 横浜市栄区、本郷中央連合町内会自治会、本郷第三連合町内会、栄区スポーツ協会

定期プログラム

バドミントン教室

ジュニア・初級・中級にクラスが分かれ、ご自身のレベルに合わせて幅広い方にご参加頂けるプログラムです。栄区バドミントン協会派遣の講師による質の高いレッスンでレベルアップを目指そう！

初級教室

ステップワークや基礎打ちを行い、月毎に設定した課題の練習を中心に行います。

日時 毎週木曜日 19:15～21:00
場所 桜井小学校 体育館
対象 中学生～成人

中級教室

初級の内容にプラスしてダブルスの戦術を盛り込み、試合形式を意識した練習を行います。
※新規入会希望者は入会手続き前に事務局までご連絡ください。

日時 毎週水曜日 19:00～21:00
場所 本郷中学校 体育館
対象 中学生～成人

ジュニア教室

「楽しみながら上手くなろう」をモットーに、様々なドリル練習を通して基礎技術と体の動きづくりを学びます。

日時 毎週木曜日 18:00～20:00
場所 本郷小学校 体育館
対象 小学生

ジュニアレベルアップ教室

様々なドリル練習を通して基礎技術を身につけつつ、バドミントンのレベルアップを図ります。

日時 毎週月曜日 18:00～20:00
場所 本郷小学校 体育館
対象 小学生



ボディメイク

有酸素運動のエアロビクスを中心に、脂肪が燃焼しやすいメニューで日頃の運動不足やメタボリックを解消します。コアトレーニングも加えて、美しく健康な体づくりを目指しましょう！ヨガやストレッチでは物足りない方におすすめです！



日時 毎週月曜日 19:45～20:45
場所 本郷中学校 体育館
対象 成人

ピラティス

胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きでからだの奥の筋肉をしなやかに丈夫な筋肉に鍛える運動です。負荷が少なく、動きが緩やかなため幅広い年代で行われています。



日時 水曜日(月2回) 9:15～10:15
場所 小菅ヶ谷公園室内球技棟
対象 成人
※開催日は前の月のお知らせになります。

簡単らくらく ヨガ&ストレッチ

ヨガにストレッチを取り入れたクラスです。ゆったりとしたポーズと呼吸法で心や身体のバランスを整え、凝りの解消、血行促進にも効果があります！心身ともにリラックスさせながら健康の維持・増進を図ります。



日時 毎週 ①火曜日 18:30～19:30 ②木曜日 19:00～20:00
場所 サカエスタほか
対象 中学生～成人

のびのびヨガタイム

「体硬いし…」「腰・膝痛いし…」とヨガを始めるのに心配な方も、優しいポーズをゆっくりと行っていくので、初めての方や始めて間もない方でも参加しやすい初級クラスです。ゆっくりと全身を動かしてみよう！



日時 毎週金曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
場所 本郷富士見ヶ丘自治会館ほか
対象 成人

初めてのフラダンス

歌詞の意味を学びながら、簡単な基本ステップとハンドモーションを中心とした、はじめての方でも安心して参加いただける初心者向けのクラスです。健康維持やフラを楽しむことを重視したい方、また小さなお子様と一緒に楽しみたい方におすすめです。



日時 月曜日(月2回) 19:00～20:00
場所 サカエスタほか
対象 子ども～成人
※開催日は前の月のお知らせになります。
※お子様の参加は親子での参加に限ります。

フラダンス

基本的なステップやハンドモーションにプラス、少し難しいステップも取り入れて、更に美しく優雅な表現力を身につけていきます。優雅に見えて、意外と運動量があるフラダンス。さわやかな汗を流しながら高いダイエット効果が期待できます！



日時 毎週火曜日 19:45～20:45
場所 サカエスタほか
対象 子ども～成人
※お子様の参加は親子での参加に限ります。

※各プログラムで無料体験を実施しています(お一人様1回限り)

親子ヨガ

日頃、子育てで大変な毎日を送っているお母さんを対象にしたクラスです。ストレス解消と心とからだのリフレッシュを目的に、ヨガを中心とした軽運動を行います。お子様と一緒に行うプログラムなので、安心してご参加いただけます。



日時 水曜日(月2回) 10:30～11:30
場所 小菅ヶ谷公園室内球技棟
対象 未就学児(6ヶ月児～)と母親
※開催日は前の月のお知らせになります。

インラインスケートタイム

先生がついて教えてくれる訳ではありませんが、お友達みんなでインラインスケートを安全に楽しんでください。用具がない方にはスケート用具一式の貸し出しもします(有料)。



※指導者はありません。受付及び安全管理者が常駐します。

日時 第1,3土曜日(変更する場合あり) 19:00～20:30
場所 本郷小学校 体育館
対象 小学生から(成人も可)

からだの動かし方教室

マット・跳び箱・鉄棒の他に、リズム運動・ボール運動・走り方・バランス・なわとび等、多種多様な動作をすることによって、基本的な運動能力を身につけていきます。



日時 土曜日(月2回) 13:00～14:30
場所 本郷特別支援学校 体育館
対象 小学生
※開催日は前の月のお知らせになります。

ジュニア スポーツ・文化 特別教室

小学生のお子様を対象で、2ヶ月毎にテーマを決めて実施(各4回程度)します。定期教室ではありません。募集案内がありましたら、その都度プログラムにお申込みください。

プログラム内容(内容は変更する場合があります。ご了承ください。)

- 5～6月 「苦手克服教室」
- 7～8月 「カヤック体験教室」
- 7,12月 「茶道体験教室」
- 11～12月 「ランニング教室」を予定。

少林流空手教室

少林流空手は、いくつかある流派の中でも沖縄の大家、喜屋武朝徳という人に始まる古流の武道で、7つの形(型)と棒術などが伝わっています。古流特有の身体の使い方を学びながら、心身を鍛えてみませんか。



日時 毎週土曜日 15:00～17:00(成人の方は～18:00)
場所 本郷小学校 体育館ほか
対象 園児～成人(男女問いません)

バスケットクリニック

小(高学年)・中学生を対象としたバスケットボールのコーディネーショントレーニングを中心とした教室です。個人の能力のレベルアップを目指したい方、ぜひ参加してみてください。



※バスケットボールを各自持参してください。

日時 第1,3土曜日(変更する場合あり) 19:00～20:30
場所 本郷小学校 体育館
対象 小学5年生～中学生

茶道(ちゃどう)教室

小学生(4年生～)・中学生を対象とした茶道教室です。茶室内の作法、お茶のいただき方から盆略点前(初歩薄茶点前)までを、季節のお菓子と共に学びます。



日時 第2,4日曜日 9:30～10:30
場所 木乃き庵
対象 小学4年生～中学3年生



対象 小学生(保護者も参加可) **場所** 本郷小学校、本郷中学校など(プログラムにより異なります)

※料金等はプログラム内容毎に異なるため、募集案内の際にお知らせ致します。

当日受付教室

毎月、大人が対象の当日受付教室を開催しています。プログラム内容は事前にチラシやHP、LINEでお知らせいたします。事前予約・会員登録不要で、開催当日会場にお越しいただければ、どなたでもお気軽にご参加いただけます。



対象 16歳～ **場所** サカエスタほか

◎会費・プログラム料金等は裏面をご覧ください。

◎入会は随時受け付けていますが、定員に達している場合はお受けできませんのでご了承ください。

◎定員を大幅に下回った場合は、プログラムを打ち切ることがあります。

◎プログラム開催日が祝日の場合はお休みになります。

◎夜間のプログラムにお子様に参加する場合は、保護者の方の送迎をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
●Jr.バドミントンレベルアップ (18:00～20:00) ●初めてのフラダンス (19:00～20:00) ●ボディメイク (19:45～20:45)	●①ヨガ&ストレッチ (18:30～19:30) ●フラダンス (19:45～20:45)	●ピラティス (9:15～10:15) ●親子ヨガ (10:30～11:30) ●中級バドミントン (19:00～21:00)	●Jr.バドミントン (18:00～20:00) ●初級バドミントン (19:15～21:00) ●バスケットクリニック (19:00～21:00) ●②ヨガ&ストレッチ (19:00～20:00)	●のびのびヨガタイム (①9:30～10:30 ②10:45～11:45)	●からだの動かし方 (13:00～14:30) ●少林流空手 (15:00～17:00(18:00)) ●インラインスケートタイム (19:00～20:30)	●茶道 (9:30～10:30)

入会・継続手続

■手続きの流れ

1. ホームページより入会または継続の手続をしてください。ホームページで手続きができない方は、入会申込用紙(くらぶから手渡し、またはホームページからダウンロードできます)にご記入いただき、事務局宛に郵送または教室で担当講師にお渡しください。
2. 新規入会者は、事務局から受付けの決定通知が届いてから会費等の振り込みをしてください。
3. 会費*1とプログラム料金*2(3ヶ月・6ヶ月・1年分のいずれかを選んで)を指定口座にお振込みください。
4. 入金を確認後、教室で会員証をお渡しします。会員証は、プログラム参加の際ご提示ください。



*1 会費

入会金	¥ 500	継続される会員の方は、入会金は不要です。
年会費	¥ 1,800	1人分の年会費(4月～3月まで)でご家族の方(ファミリー会員と称します)何人でもご入会いただけます。
スポーツ安全保険料	年齢区分による	スポーツ安全保険料(正会員・準会員の方は、個人で傷害保険に加入されている方以外は必ずご加入ください。)中学生以下: ¥800 / 高校生以上: ¥1,850 / 65歳以上: ¥1,200

※ 年度途中での入会は、月数に応じた年会費をお支払いください。(詳しくはお問い合わせ下さい)
※ 休会する場合は、事前に事務局へご連絡ください。 ※ 途中で退会・休会される場合、すでに支払われた料金は返金できませんのでご了承ください。

*2 プログラム料金

※ 準会員とは、年会費を収めた方で定期プログラムに参加しないで、随時参加される方です。

プログラム名	正会員(料金)	準会員(料金)	ビジター参加費
少林流空手教室	¥2,000/月	¥800/回	¥1,500/回
ピラティス	¥1,000/月	¥700/回	¥1,300/回
ボディメイク	¥1,800/月	¥700/回	¥1,300/回
簡単らくらくヨガ&ストレッチ	¥1,800/月	¥700/回	¥1,300/回
のびのびヨガタイム	¥1,800/月	¥700/回	¥1,300/回
初めてのフラダンス	¥1,000/月	¥700/回	¥1,300/回
フラダンス	¥1,800/月	¥700/回	¥1,300/回
バドミントン教室(初・中級)	¥2,000/月	¥800/回	¥1,500/回
ジュニアバドミントン教室	¥1,800/月	¥700/回	¥1,300/回
ジュニアバドミントンレベルアップ教室	¥2,000/月	¥800/回	¥1,500/回
バスケットクリニック	¥1,800/月	¥700/回	¥1,300/回
茶道教室	¥3,000/月	¥2,000/回	¥2,500/回
からだの動かし方教室	¥500/回	—	¥1,000/回
親子ヨガ	¥500/回	—	¥800/回
インラインスケートタイム	¥300/回	—	¥800/回

※ スケート用具一式レンタル料 ¥100/回

※ 正会員(ファミリー会員)の方は申込み期間に応じて、**正会員(料金)×申込み月数(3ヶ月・6ヶ月・12ヶ月)**をお支払いください。

※ 正会員(ファミリー会員)の高校生以下は割引対象のプログラム料金を¥400割引します。

(割引対象▶少林流空手、ボディメイク、簡単らくらくヨガ&ストレッチ、のびのびヨガタイム、フラダンス、バドミントン初・中級)

※ 一人が2種目以上参加する場合は2種目目から料金を5割引とします。(安価のプログラムの方を半額とします。正会員・ファミリー会員の方のみ)

■会費・プログラム料金振込み口座

*申込者と同じ名義でお振込をお願いいたします。 *振込み手数料はご負担ください。

横浜銀行 本郷台支店 普通口座: 6069906 口座名: 特定非営利活動法人 さかえスポーツくらぶ
[インターネットバンキングご利用の場合 … トクヒ] サカエスポーツクラブ]

LINE 公式アカウント 友だち募集中

ID : @927yklrf

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください



NPO法人 さかえスポーツくらぶ事務局 TEL 080-9800-5551 / 070-6988-4552

〒247-0005 横浜市栄区桂町 84-14 横浜市立本郷中学校内

E-mail info@sakae-sc.sakura.ne.jp http://www.sakae-sc.sakura.ne.jp

さかえスポーツくらぶ 検索