

横浜環状道路南線現場視察会について【参加依頼】

1 事業の主旨

現在行われている横浜環状道路南線の栄区内の現場視察をしていただき、道路事業の現状についてご理解を深めていただくことを目的に、道路局と連携し、視察会を実施します。

2 お願いしたいこと

- 【区連長】 視察会にご参加ください。
- 【地区連長】 視察会にご参加ください。
- 【単位会長】 ご承知おきください。

3 開催の概要

日時：令和6年10月21日（月）9時～12時

内容： **9：00 本郷台駅 駅前広場 集合**

マイクロバスで移動し、現場視察（別添資料参照）

12：00 栄区役所 解散

4 ご参加いただける方

- ・ 連合町内会長・事務局長
- ・ 担当から個別にご参加についてご意向を確認します。

5 服装・持ち物

- ・ 当日は、動きやすい服装・靴でお願い致します。
- ・ 雨が予想される際は各自、傘の持参をお願い致します。
- ・ ヘルメットは事業者より貸出があります。

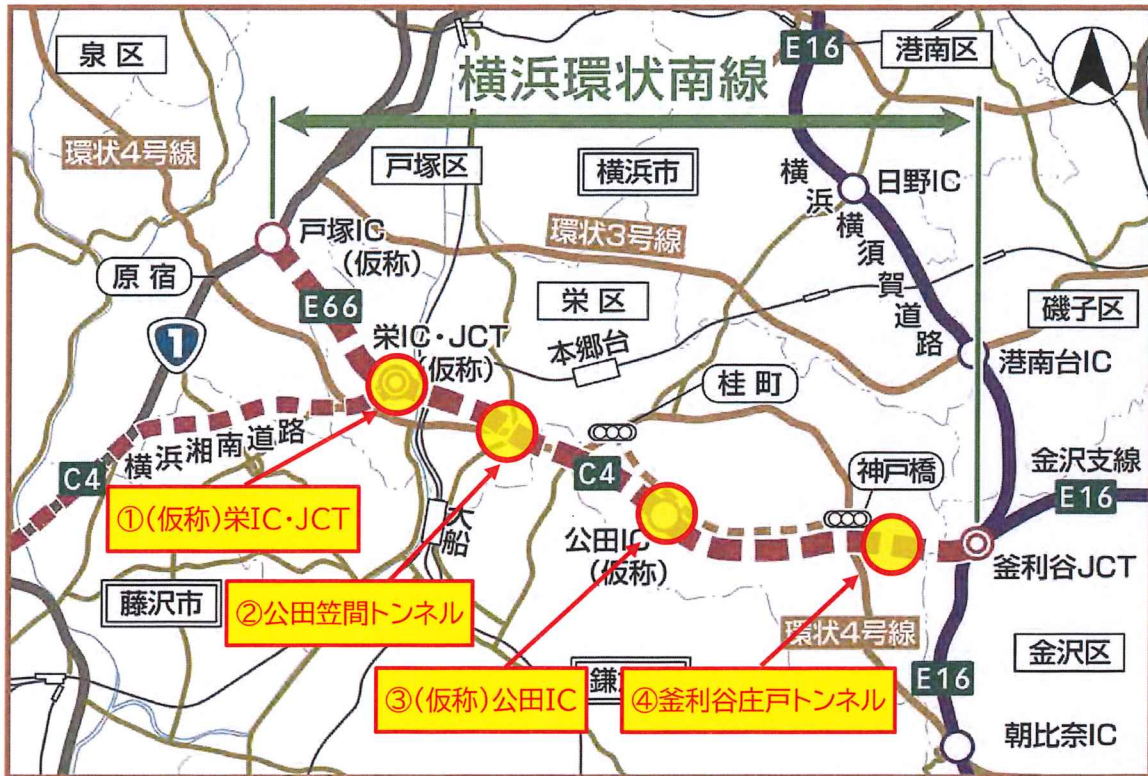
6 その他

- ・ 荒天時（大雨警報以上）は中止とします。

※雨天が想定される場合は、当日の8：15に各連合（事務局長及び連長）へご連絡します。（8：10に大雨警報発令の有無を確認し、開催の有無を判断します。）

栄区 区政推進課
担当 眞柄、森
電話 045-894-8095 / FAX 045-894-9127
メール sa-kusei@city.yokohama.jp

視察予定箇所



- ① (仮称) 栄IC・JCT ……橋梁の上部で視察
- ② 公田笠間トンネル ……シールドトンネル発進到達立坑を視察
- ③ (仮称) 公田IC ……工事エリア全体を視察
- ④ 釜利谷庄戸トンネル ……トンネル内部を視察

自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金の申請について【情報提供】

1 趣旨

自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金について、申請期限が10月31日（木）となっています。2回目の申請も可能ですので、補助金の活用について、引き続きご検討をお願いいたします。

なお、すでに補助金を活用して設備導入した自治会で、「脱炭素」の取組の大切さや断熱窓のメリット等を紹介する「脱炭素普及セミナー」を実施しました。別紙共有資料を作成しましたので、導入検討の参考にご覧ください。

2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。

3 参考

【自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金の概要】

活動の拠点である自治会町内会館等に、省エネ設備等の導入に必要な経費の一部を補助します。

| 補助メニュー | 補助率 | 補助上限額 |
|-------------------------|-----|-------|
| LED照明器具 | 2/3 | 60万円 |
| 省エネエアコン | 2/3 | 130万円 |
| 断熱窓など 太陽光発電設備 蓄電池 | 2/3 | 200万円 |



←市WEB
補助制度紹介ページ

横浜市 会館脱炭素



※設備の契約・購入は、補助申請後に交付決定を受けてから行ってください。

※複数回、申請可能ですが、2回目以降の申請は、既に申請を行っている補助対象事業の交付決定通知後に受付しています。

詳細は、「横浜市自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金 募集案内」をご覧ください。

また、横浜市Webページでは、申請様式もダウンロードできます。

【お問合せ・申請窓口】（事務委託先）

横浜市住宅供給公社街づくり事業課

電話：045-451-7740

受付時間：平日 9:00～17:00

市民局地域支援部地域活動推進課

担当 松永、高橋、石栗

電話 045-671-2317 /FAX 045-664-0734

Eメール sh-chiikikatsudo@city.yokohama.jp

いいね！断熱窓

青葉区 中市ヶ尾自治会館では、自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金を活用し、断熱窓(内窓)、照明のLED化を実施。班長会で集まった班長さんに、「脱炭素」の取組の大切さ、断熱窓のメリットなどを紹介しました。

実際に窓を触ると、内側と外側で熱さが違います。ご協力いただいた西川会長も、「とても快適になった」とのことでした！



↑ 8月4日脱炭素普及セミナーの様子

8月4日 青葉区

中市ヶ尾自治会館 脱炭素普及セミナー を開催

自治会町内会館脱炭素化推進事業



↑ 導入した断熱窓
(既存の窓に内窓を設置)

家でもできる「脱炭素」ってなんだろう？

自治会町内会館で断熱窓などの効果を実感したら、ご自宅でも、導入するのはいかがでしょうか。環境省の補助制度も活用できます。

一定の省エネ基準を満たすエアコン、冷蔵庫、LED照明器具を購入・設置・申請すると、「エコハマ第2弾」でポイント還元が受けられます！

※本体購入価格(税抜)の20%(1台あたり上限3万円)分
※エコハマ第2弾は、会館への設備導入は対象外

その他にも、省エネ家電を選ぶ際に、環境省Webサイト「しんきゅうさん」で、省エネ効果や、電気料金などが、比較ができます。すぐにできるアクションを見る→すぐにできるアクションで、電気代もおトクに。(横浜市脱炭素ポータルサイト)



↑ 環境省 Web サイト
「しんきゅうさん」 →



まだ間に合う！会館での省エネ設備の補助申請

自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金の申請期限：10/31(木) まで

【問合せ先】横浜市住宅供給公社 街づくり事業課 045-451-7740(平日 9:00~17:00)

(事業実施主体:市民局地域活動推進課)

自治会町内会長 各位

栄区地域振興課長

栄区自治会町内会デジタル活用講座の開催について（事業説明）

1 趣旨

自治会町内会は加入率の低下や担い手不足などが深刻化している現状です。自治会町内会が抱える負担を軽減し、業務の効率化や活動を活性化することを目的として、インターネット・SNSによる情報共有やオンライン会議等のデジタルツールの活用事例をご紹介します。導入のきっかけとなる「自治会町内会デジタル活用講座」を開催します。

2 お願いしたいこと

- 【区連長】 ご承知おきください。
- 【地区連長】 自治会町内会長へ周知をお願いします。
- 【単位会長】 ご参加ください。

3 概要

- (1) 日時：令和6年11月15日（金）18時30分から20時00分
- (2) 会場：栄区役所 新館4階8・9号会議室
- (3) 対象：
 - ・活動にデジタルツール導入を検討している自治会町内会
 - ・デジタルツールとは何かを知りたい自治会町内会
 - ・すでに導入しているデジタルツール活用の幅を広げたい自治会町内会
- (4) 内容（予定）：地域活動のデジタル化支援を行う専門家による講演
 - ・活動のデジタル化とは
 - ・デジタル化の必要性和メリットについて
 - ・栄区内のデジタル化の取り組み
 - ・自治会町内会で活用できるデジタルツール
- (5) 申込方法：別添申込書を11月8日（金）までに、Eメールで sa-chikatsu@city.yokohama.jp 宛にご提出ください。
※会場の都合上、1団体2名までとさせていただきます
- (6) その他：区役所駐車場は台数に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

担当 栄区連合町内会事務局（栄区地域振興課内）

出丸、三國

電話 894-8391 FAX 894-3099

Eメール sa-chishin@city.yokohama.jp

自治会町内会デジタル活用講座申込書

令和6年11月15日(金)18時30分から20時

栄区役所新館4階8・9号会議室

<自治会町内会名>

<出席者氏名>

11月8日(金)までに、Eメールで

sa-chikatsu@city.yokohama.jp 宛にご提出ください。

※会場の都合上、1団体2名までとさせていただきます

ここから始めてみよう

地域活動に役立つ！ 栄区自治会町内会デジタル活用講座

役員の負担が大きい
から連絡や情報共有
をスムーズにしたい

??????
??????

自治会町内会の
ホームページを
開設したい

自治会町内会活動で
LINEの便利な使い方
を教えてください

電子回覧板を導入したい
けどそもそも何から始め
ればいいのか？

若い世代に届く効果
的な広報がしたいけ
どどうしたらいい？

SNSってよく聞く
けど何なの？



地域活動のデジタル化支援を行う専門家が そんなお悩み解決します！

日時: 令和6年11月15日(金)18時30分から20時

会場: 栄区役所新館4階8・9号会議室

申込方法: 別紙申込書をEメールで

sa-chikatsu@city.yokohama.jp 宛にご提出ください

問い合わせ: 栄区地域振興課 電話 045-894-8391



グリーフケア講演会

参加無料
(申込不要
定員 500名)

グリーフとは・・・

日本語では悲嘆と訳されます。悲嘆とは近親者との死別・別離をはじめとして、さまざまな愛情や依存の対象を喪失した際に生じる反応のことをいいます。生きていくうえで、避けて通れないグリーフと向き合うために、知っておきたい知識や癒し方など大切なことをお話していただきます。

公益財団法人日本対がん協会会長

講師：垣添 忠生 氏



1941年大阪生まれ。

1967年東京大学医学部卒業。

1975年国立がんセンター病院泌尿器科に勤務。

2002年同総長に就任。

2007年国立がんセンター名誉総長、公益財団法人日本対がん協会会長に就任。

がん全般、特に膀胱がん、前立腺がんについて研究を深め、

がん予防、がん検診、緩和医療に対して幅広く関わる。

著書：「妻を看取る日」、「悲しみの中にあるあなたへの処方箋」（新潮社）など多数。

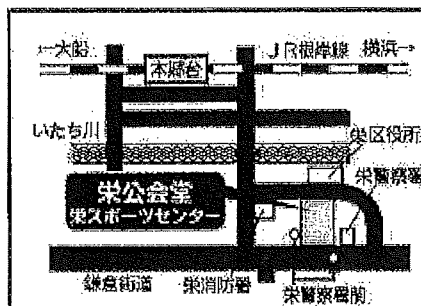
日時：2024年 11月 9日(土)

14:00 ~ 16:00

(13:30 開場)

※定員 500 名につきご希望に添えない場合もございます。

場所：栄公会堂 講堂



問合せ先：栄区在宅医療相談室

TEL:045-893-6200 / FAX 045-893-6201

主催 横浜市栄区医師会 栄区在宅医療相談室

後援 栄区役所 〈栄区連会承認第261号〉



No.79

さかえ消サポだより

一発 行一
栄区消費生活推進員の会
〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19
栄区役所地域振興課内
TEL045-894-8488
FAX045-894-3099
栄区連会承認第273号

減らそう

食品ロス

10月は
食品ロス削減月間

食品ロスとは、食べ残しや、大量に買ったが食べきれなかった食品(手つかず食品)、野菜の皮を厚くむき過ぎたものなど(過剰除去)といった、本来食べられるのに廃棄された食品のことです。

横浜市の家庭から出される燃やすごみには、年間約8万5,000トンもの食品ロスが含まれており、これは市民一人当たり年間約23キロ(おにぎり約230個分!)になる量です。

一人ひとり自分にあった取組で、食品ロスを削減しましょう。



できることからはじめよう



食品ロスを減らすヒント

冷蔵庫は整理整頓されていますか

冷蔵庫内が整頓されていると、使い忘れなどによる廃棄も防げます。買い物前や毎週〇曜日など、冷蔵庫を整理整頓する習慣をつけましょう。食品のパッケージに期限を大きく書くことも有効です。

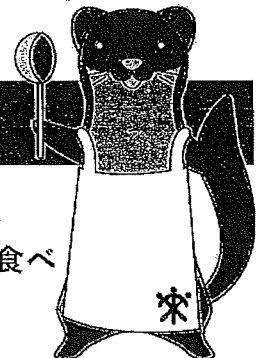


買い物メモを作っていますか

必要なものをリストアップして、計画的に買い物をしましょう。少量パックやばら売りなども活用し、使い切れる分だけ購入することも大切です。

その量食べられますか

家族の人数に合わせて、食べきれる量を作りましょう。残ってしまったら、冷蔵庫や冷凍庫でしっかり保存して、早めに食べきましょう。また、食材を無駄なく使い切りましょう。



豊田地区施設合同イベント

豊田

3館めぐり

豊田地区の3施設で同日にまつりを開催します。

みて、
あそんで、
食べて、
景品もGET!

入場無料!

日にち 令和6年 10月20日(日)

豊田地区センター、豊田地域ケアプラザ、飯島コミュニティハウスが
合同で開催する「豊田地区施設合同まつり」を開催します。
豊田地区の3施設が合同で開催する「豊田地区施設合同まつり」を開催します。

- ◆豊田地区センターまつり 9:30~15:00
- ◆豊田地域ケアプラザ30周年まつり 10:30~14:00
- ◆飯島コミュニティハウスいいじまん 10:00~14:30

お問い合わせ
豊田地区センター (0745-896-1690)

豊田地区センター



豊田地域ケアプラザ

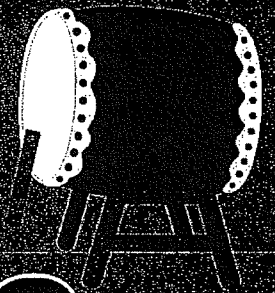


飯島コミュニティハウス



第25回

栄区民 まつり



出店ブース

魅力
いっぱい!



第24回 栄区民まつり

未来の栄区を彩る

特設ステージパフォーマンス



こどもの笑顔
満開ゾーン



新企画

タッチーくん
スタンプラリーも
開催するよ!

令和6年 11月3日(日)
10:00 ~ 15:00 (荒天時中止)
横浜市立本郷中学校 (栄区桂町 84-14)

ご当地グルメや模擬店
ステージプログラム等で
会場を盛り上げます!

皆様の御来場お待ちしております。



会場に駐車場、駐輪場はございません。
ご来場の際は、公共交通機関をご利用いただきお越しく下さい。
出店内容は、状況により予告なしで変更となる場合がございますので、ご了承ください。

詳細は、ホームページからご覧ください。

第25回 栄区民まつり

検索



主催：栄区民まつり実行委員会
問合せ先：栄区役所地域課

開催：栄区役所
TEL 894-8391 FAX 894-3099
E-mail sa-chiushin@city.yokohama.jp



災害に便乗した 悪質商法に注意!



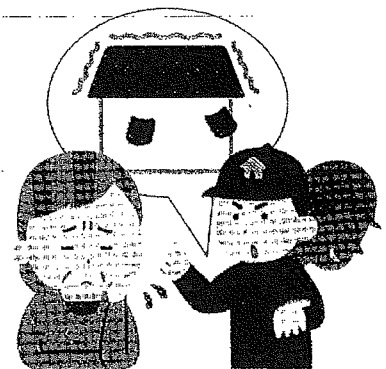
「無料で点検」と突然訪れた事業者に、「保険が使える」と屋根工事を勧められ80万円の契約をした。実際は保険が使えず、解約すると伝えると、違約金40万円を請求された。

(70歳代 女性)

地震や台風などの災害後には、それに便乗した悪質商法が多発します。「このままだと危険だ」と不安をあおり、「保険金を使って自己負担無く住宅修理ができる」などと勧誘されても、実際に保険金が支払われるかは分かりません。周囲に相談し、慌ててすぐに契約しないようにしましょう。

⚠️ トラブル防止のポイント

- ☑️ まずはご自身で保険会社や代理店へ相談を!
- ☑️ 複数社から見積りを取り検討する!
- ☑️ 修理等の依頼時は契約内容をしっかり確認!



市民公開講座

気になる病気と

健康を考える...

1. 「白内障と緑内障のお話」

ほんごうだい眼科 院長 町田 健先生

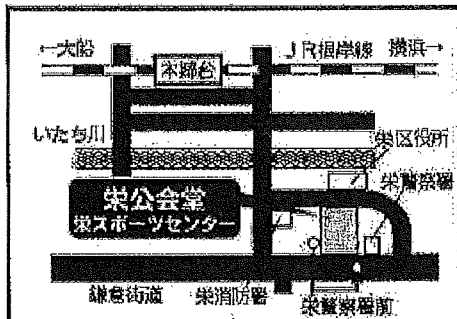
2. 「ロボット手術の今とこれから」

横浜栄共済病院

ロボット手術センター長 谷口 桂三先生
／消化器外科部長
泌尿器科部長 長島 政純先生

日時：令和6年10月31日(木)
午後2時～4時(開場1時30分)

場所：栄公会堂



ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい

10/31(木)



14:00～16:00

申込み：申込みは不要です 当日会場にお越し下さい
問合せ：横浜市栄区医師会 ☎893-2202
主催：横浜栄共済病院・横浜市栄区医師会

後援：横浜市栄区役所
横浜市病院協会

〈栄区連会承認第260号〉

小菅ヶ谷地区つながるマップで

—小学生以下対象—

「公園・名所たんけん」



名所はっけん
小菅ヶ谷には歴史や自然が
いっぱい。ゆつくり歩いて
見つけてみよう!



スタンプラリー

昨年3月、小菅ヶ谷地区の皆さまにお配りした「小菅ヶ谷地区つながるマップ」子育て編を利用したスタンプラリーを計画しました!! ぜひ参加してください♪

日時 令和6年11月10日(日)

9:30~12:00 (雨天中止)

受付時間 9:30~10:00

受付場所 小菅ヶ谷地域ケアプラザ (栄区小菅ヶ谷 3-32-12)

対象 0歳~小学6年生

※0歳~小学3年生は保護者の方と参加してね♪

参加費 無料

持ち物 参加申込書 (当日お持ちください)

※参加申込書とスタンプの台紙を引き替えます

定員 先着 200名 ※予約不要

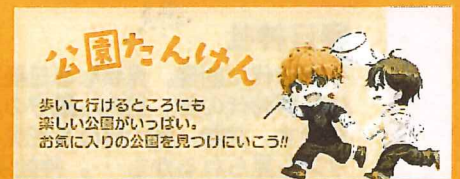
台紙 200枚がなくなり次第受付は終了します

※4ヶ所以上のスタンプを集めると
景品がもらえるよ!

景品交換場所→SAKAESTA (さかえすた)

主催：小菅ヶ谷つながるプラン推進会議

問い合わせ先：小菅ヶ谷地域ケアプラザ TEL：045-896-0471



キリトリ

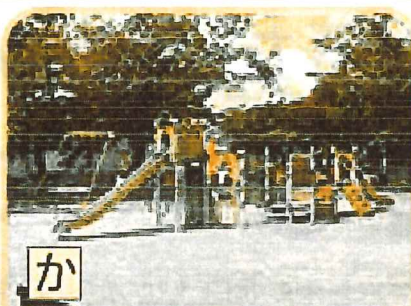
●参加申込書 (参加される方全員の名前・住所・電話番号をお書きください)

| | 名前 | 住所 | 電話番号 |
|---|----|----|------|
| ① | | | |
| ② | | | |
| ③ | | | |
| ④ | | | |


スタンプ通過ポイント

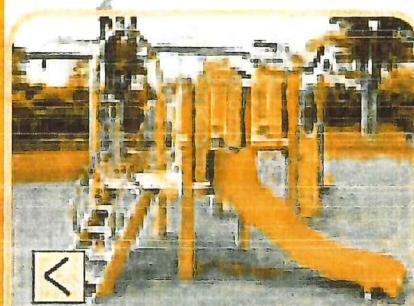
スタート

小菅ヶ谷地域ケアプラザ
045-896-0471




か

小菅ヶ谷第三公園 
砂場が広く子どもと一緒に遊べるよ。



く

小菅ヶ谷第四公園 
いつも賑わうみんなの遊び場。
ラジオ体操・移動販売やっています。



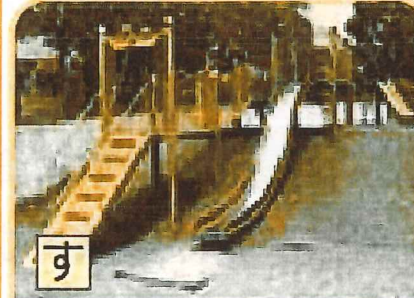
に

中坪公園
子どもたちに人気のある公園。
正月に餅つきが行われます。



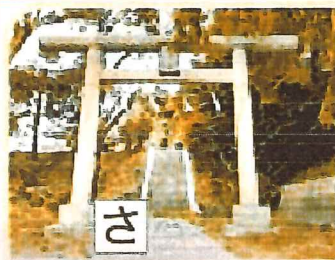
つ

本郷台駅前公園
親子で遊べる芝生の広場。
ベンチもたくさんあるよ。



す

本郷台西公園
スリル満点のすべり台があるよ。



さ

春日神社

平安時代に創建。見事な春日曼荼羅による彫刻の本殿は江戸時代の作。境内は鎮守の森という言葉がぴったりです。初詣、桜の頃のお花見、秋祭りも楽しい。リスも見られるかも…。神社清掃に参加できます。



ゴール

さかえすた
SAKAESTA

★スタートは小菅ヶ谷地域ケアプラザ

ゴールは SAKAESTA(さかえすた)の3階です。

★スタンプ4つ以上で景品がもらえるよ。



※スタート地点とゴール地点は通過ポイントのスタンプはございません。

当日問い合わせ先：小菅ヶ谷地域ケアプラザ TEL：045-896-0471

「いきいき小菅ヶ谷」

2024年10月

NO.211

小菅ヶ谷連合町内会自治会



10月、暑かった今年の夏も終わり爽やかな秋がやってきました。これからは健康づくりにはよい季節となります。グラウンドゴルフも秋のシーズンを迎え、11月には「誰でも参加できるグラウンドゴルフ大会」が開催されますので今月は腕ならしをしておきましょう。卓球も3人のコーチが親切丁寧にご指南いたします。いずれも事前予約は不要です。

11月10日（日）に誰でも参加できる 「グラウンドゴルフ大会」を開催します！

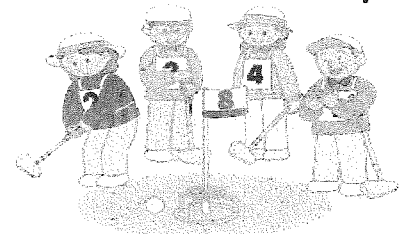
開催日 11月10日（日）雨天の場合は17日（日）

開始時間 受付 9:00 競技開始 9:30

内容 個人戦（男子の部、女子の部、青少年の部）

町内会・自治会対抗戦（団体戦）ホールインワン競争

参加費 無料 参加者全員に賞品があり。青少年の参加大歓迎！



10月のグラウンドゴルフは11月の大会に向けて腕を磨こう！

日時 10月6日（日）10時～12時（雨天中止）

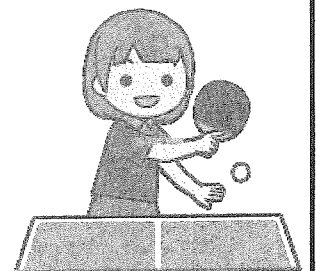
場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 *事前予約不要、参加費無料

「卓球」でお仲間づくりと健康づくり！

日時 10月28日（月）10:00～12:00

場所 小菅ヶ谷公園 球技棟

参加費無料 上履き持参 用具は準備。



栄公会堂定期教室募集のご案内

承認番号
264

月払い制 2024年11月～2025年3月まで

空き室利用の教室のため、曜日・時間は決まっていますが、回数は月により変動しますのでご了承ください。

| 教室名 | 対象 | 時間 | 参加料 | 日程 | 内容 |
|------------|----------------|-----------------|-------------|---------------------------------|---|
| ウクレレ 入門コース | 16歳以上 (20名) | 13:15～ 14:15 | 820円× 回数 | 原則第1・3火曜日 ※都合により 変動する場合有り | 初心者歓迎！ 初めてウクレレを学ぶ方向けの 教室です。一緒にウクレレを楽 しみましょう！ |
| ウクレレ 初級コース | | 15:00～ 16:00 | | | 入門コースを終えた方向けの 教室です。色んな曲を弾けるよ うになりましょう！ |

【教室参加申込方法】

官製往復はがきまたは公会堂所定の応募用紙に必要事項を明記し**10月22日（火）必着**で
ご応募ください。（応募多数の場合は抽選とさせていただきます）

1つの参加教室につき、1枚お申し込みください。

注）・公会堂所定の応募用紙での応募の際は、返信欄に切手を貼りお申し込みください。



※10月1日から郵便料金が変わりますのでご注意ください。

通常はがき料金 **63円** ▶ **85円**

【往復はがき申込記入例】

【うら側】

【おもて側】

| | | | | | |
|---|----------|--|---|--|------------|
|  返信 | □□□-□□□□ | ①参加教室名 ※1教室のみ ②参加者名(フリガナ) ③性別 ④生年月日・年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥日中連絡がとれる電話番号 ⑦市外在住で市内在勤在学の方 は勤務先・学校名 |  返信 | 247-0005 横浜市栄区桂町279-29 栄公会堂 行 | 記入しないでください |
|---|----------|--|---|--|------------|

【その他注意事項】

- ・申込内容に不備や虚偽の記載事項がある場合は、申込が無効となる場合がありますのでご注意ください。
- ・参加料には傷害保険料が含まれております。教室中の負傷の際は速やかにお申し出ください。
- ・一度支払われた参加料は、原則としてご返金できませんのでご了承ください。
- ・お申し込みされた方以外の方の参加はご遠慮願います。
- ・月末までに翌月分の参加料をお支払いいただきます。※退会の申し出は月末までをお願いします。



横浜市栄公会堂 〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29

電話045-894-9901

主催：指定管理者（公財）横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

お申込みは **10月22日（火）必着** 往復葉書で