

伊藤 恵
ピアノ
リサイタル

好評販売中!

2024年10月6日[日]

14:00開演(13:30開場) *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

(JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 伊藤恵(ピアノ)

曲目 オール・ベートーヴェン・プログラム
ピアノ・ソナタ第1番 へ短調 Op.2-1
ピアノ・ソナタ第6番 へ長調 Op.10-2
ピアノ・ソナタ第8番 ハ短調 Op.13「悲愴」
幻想曲ト短調 Op.77
ピアノ・ソナタ第31番 変イ長調 Op.110
※プログラムは変更になる場合がございます。

リリスLINEチケット



料金 全席指定 一般券4,500円 リリス券4,000円

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

photo: © 武藤章



KEI ITOH PIANO RECITAL

Lilis ×
YAMATO
String Quartet
Concert Series No.2

リリスLINEチケット



2024年11月4日[月・祝] 14:00開演(13:30開場) *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 石田泰尚(ヴァイオリン) 執行恒宏(ヴァイオリン) 榎戸崇浩(ヴィオラ) 阪田宏彰(チェロ)

発売 リリスLINEチケット先行発売:2024年8月18日[日]10時~8月24日[土]10時 ※お1人様につき2枚までご購入いただけます。

一般発売:2024年8月25日[日]10時よりリリス窓口発売、14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始 ※お1人様につき4枚までご購入いただけます。

料金 全席指定:5,000円 *未就学児のご入場はご遠慮ください。

栄区民なら誰でもお得!リリス券をご利用いただけます

ご予約
お問合せ 045-896-2000 (9:00~21:00)

※発売日は14時より電話予約受付



横浜市栄区民文化センター リリス まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

リリス券とは

リリス券とは 下記のいずれかの方を対象とした割引制度です。
栄区民 / 18歳以下 / 60歳以上 / 障がい者手帳をお持ちの方(お一人様2枚まで)
※購入時に証明になるものが必要です。
※リリスLINEチケットでの取り扱いはありません。

主催:横浜市栄区民文化センター リリス
(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)



午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

Premium concert

No.168

Kaleidoscope ジャズと太鼓の極上の音絵巻

2024年10月17日[木]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

出演|ヒダノ修一(太鼓)、
Akiko Grace(ピアノ)、Shiho(ボーカル)

発売|リリスLINEチケット先行発売
2024年7月29日[月]10時~8月4日[日]10時

一般発売
2024年8月5日[月]10時よりリリス窓口発売、
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金|2,500円(全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

Premium concert

No.169

室内楽は
リリス♪

大宮臨太郎 弦楽三重奏リサイタル

2024年11月26日[火]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

出演|大宮臨太郎(ヴァイオリン)、
坂口弦太郎(ヴィオラ)、山内俊輔(チェロ)

発売|リリスLINEチケット先行発売
2024年8月29日[木]10時~9月4日[水]10時

一般発売
2024年9月5日[木]10時よりリリス窓口発売、
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金|2,500円(全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



ご予約
お問合せ

横浜市栄区民文化センターリリス

045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

主催:  横浜市栄区民文化センターリリス (指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分
E-mail: info@lilis.hall-info.jp URL: https://lilis.hall-info.jp/

栄区更生バザー 開催！



私たち更生保護女性会は、地域社会から非行や犯罪をなくし、過ちに陥った人たちの立ち直りを支援しています。更生バザーは、このような活動を支える資金を作ることを目的として開催しています。

日時

8月25日(日)

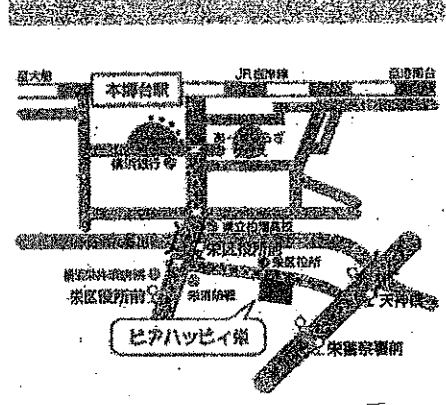
10時～12時

場所

ピアハッピー栄

(栄区福祉保健活動拠点)

栄区桂町279-29



食品・衣類・日用品・ハンドメイド品・野菜等
ご寄付の品物がありましたら
ご協力ください

(お預かり出来ない品物もありますので担当者にご相談ください)

【連絡先】お住いのエリアを担当する

上郷西地区

阿部 よしゑ 045-894-4457 まで

※当日は駐車場はありません。区役所駐車場は有料になります。



主催 栄区更生保護女性会
事務局 栄区社会福祉協議会 TEL: 894-8521

3/24
(土)

WEB
予約制

映画上映会

パーバリ 王の凱旋<完全版>

応援上映

多くのファンを熱狂させた驚異のアクション・エンタテインメント『パーバリ 伝説誕生』の続編にして完結編！宇宙最強の愛と復讐が、想像を超えた興奮と感動のフィナーレを迎える！父パーバリはなぜ殺害されなければならなかったのか？母デーヴァセーナはなぜ25年もの間、鎖に繋がれていたのか？すべてを知ったシヴドゥはマヘンドラ・パーバリを名乗り、暴君と化したパララデーヴァに戦いを挑む！【2017制作/インド/167分/アクション/テルグ語・日本語字幕】

2024年8月24日(土) 13:00～(12:30開場) ※途中休憩あり
会場：プラザホール(2階) / 1席：500円(WEB予約制) / 定員：200名

応援上映となります。静かにご鑑賞されたい方はご遠慮ください。詳細はチラシをご確認ください。

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/27(土)～8/25(日) ※祝日除く月曜休館	10:00～17:00(観覧入場16:30)	これも学習マンガだ！展～私たちをとりまくセカイとミライ～ 学校で習う教科の理解を助け、マンガという読みやすいかたちで知識を深める「学習マンガ」。本展では、社会ジャンルから『ゴルゴ13』、科学ジャンルから『宇宙兄弟』をピックアップし、複製原画とともに、各シーンやエピソードを紹介。その他選書マンガ250冊、マンガ作品が納めた「人生に効く言葉」も展示。子どもたちの心を描きながら、大人も一緒にワクワクする「マンガ」から、新たな世界を拓きましょう！	企画展示室(3階)	常設展示室観覧無料
6/22(土)～8/25(日)	9:00～17:00	展示「あーすぷらざ宇宙ひろば～めざせ宇宙博士！～」 親子で楽しめる宇宙の展示！宇宙を学べる展示品がJAXAからやってくる！見て、学んで、想像して…今年の夏は、宇宙研究してみませんか？	展示コーナー(2階)	無料
8/9(金)10(土)	13:00開場 13:30上映開始	夏の平和学習 【アニメ上映】9日「おじゃる丸スペシャル」(29分) 10日「ふたつの胡桃」(45分) ★平和パズル プレゼント<各日先着こども30名> 上映後、国際平和展示室でオリジナルパズルをつくらう！(所要時間10分程度)	映後ホール(5階)	無料 当日先着100名 ★平和パズル 無料 各日先着30名
	13:00～16:00	【展示ボランティアによる展示室ガイド】戦争中の貴重体験談も聞けるかも！ 【自由研究用ワークシート配布！】当時の暮らしがわかるものや、絵本・映像もあるよ！	国際平和展示室(6階)	無料 ※8/9・10は国際平和展示室のみ観覧無料。こどもの国際理解展示室、こどもファンタジー展示室は、要観覧料
8/11(日)8/12(月祝)	14:00～15:00 ※13:50観覧券配布	【ピンゴラリー】あーすぷらざの〇〇みつけ！ あーすぷらざにあるあんなものやこんなもの…館内をまわって見つけよう！キミはいくつピンゴできるかな？	【受付】ロッカー前(5階)	常設展示室観覧料対象。どなたでも定員各26名(当日配布)
8/13(水)8/14(木)	10:00～12:00	みどりのカーテン開放日&ミニミニ水遊び 5月にみんなで植えた植物が、どんどん大きくなっています！トンネルみたいにカーテンの間を通ることができるよ。水遊びイベントも同時開催！みんな水を浴びて、暑い夏を楽しもう！！	【受付】保育室(1階)	参加費無料 対象：未就学児(保護者同伴) 定員30名/日 WEB予約制
8/17(土)8/29(木)	【午前の部】10:00～12:20 【午後の部】14:00～16:20 ※各回30分前開場	上映会「ラーグリより愛を込めて」 運命に翻弄されながら再会を願っていた2人の11年に及ぶ愛の実話——第二次大戦後の1945年。そこは零下40度の厳冬の世界・シベリア…。わずかな食料での過酷な労働が続く日々。死に逆く者が残る地獄の強制収容所(ラーグリ)に、その男・山本権男(二宮和也)は居た。「生きる希望を捨ててはいけません。帰国(タモイ)の日は必ずやって来ます。」絶望する抑留者たちに彼は訴え続けた——	映後ホール(5階)	入場無料 対象：どなたでも 定員120名/回 当日先着
8/18(日)	14:00～15:00 ※13:30開場	【WEB予約制】トークイベント「マンガが僕らに教えてくれたこと」～「これも学習マンガだ！展」開催記念イベント～ 3Fで開催中の企画展「これも学習マンガだ！展～私たちをとりまくセカイとミライ～」をたっぴりりと楽しめるイベントを開催!!それぞれの形でマンガの魅力を発信している4名が、展示の楽しみ方やマンガと学習の関わりについて語り合います。特集展示『ゴルゴ13』『宇宙兄弟』の制作秘話も聞けるかも…ぜひ展示とあわせてお楽しみください。	映後ホール(5階)	入場：常設展示室観覧料(3F企画展示室と共通チケット)対象。どなたでもWEB予約制：120名
8/20(水)	14:00～14:45 ※13:30開場	音楽で地球を旅しよう 素敵なお話や音楽を聴いたり、簡単な踊りや言葉のおもしろさを体験したりするよ15つの地域の音楽を楽しみながら、みんなでいっしょに旅をしよう。	映後ホール(5階)	常設展示室観覧料対象。どなたでも当日先着100名
8/21(木)	①14:00～14:30 ②14:40～15:10 ※②は13:30開場開始	【絵具あそびイベント】身近なもので作るスタンプアート 筆を使わなくても、身近な素材で水彩画が描ける！?スポンジと段ボールを使って海のさかなを描こう。 ※描いたアートはお持ち帰り汚れてもいい服装できてね!	こどもの国際理解展示室(5階)	常設展示室観覧料対象4歳～(保護者同伴)から小学生まで①②各12名
8/23(金)	14:00～15:00 ※13:30観覧券配布	ふしぎな色あそび えのぐとえのぐが こんには おとなりどうして ふしぎな出会い キミだけの紙を そめよう	こどもの国際理解展示室(5階)	常設展示室観覧料対象4歳～(保護者同伴)から小学生まで定員30名

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
9/5・12・19・26(木)	内容参照	【かながわこどもひろば おはなし会】 ※8月1(木)2(金)「夏の特別おはなし会」があります。詳しくはHPをご覧ください 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30～10:50 0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30～11:50 2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00～16:20 4歳～6歳～大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(藤原優子)	午前の部 ワークショップルーム(1階) 午後の部 映像ライブラリー(2階)	無料 申込不要 対象：乳幼児～大人
8/18(日)9/15(日)	13:00～13:30	【絵本の読み聞かせ】 8月のテーマは「ベルシャ語の読み聞かせ」 あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに伝えるきっかけをもってもらいます。	2F映像ライブラリーこどもコーナー	無料 先着10名程度 対象：どなたでも

※7月19日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承ください。

ご来館の際は、HP等でご確認の上ご来館をお願いします。

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gaku@earthplaza.jp

※【休館日】祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業) 年末年始(12/29～1/3) 5階常設展示室施設点検(5月27～29日、12月9～11日)

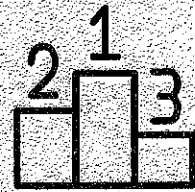
2階映像ライブラリー蔵書点検(11月12～15日)

あーすぷらざ図書だより

あーすぷらざ2Fの「映像ライブラリー&情報フォーラム」のおすすめ図書紹介

2024年7月発行

今年はオリンピックinパリ



おすすめ!



『オリンピックまるわかり事典』

PHP研究所 編
PHP研究所

オリンピック夏の大会をふりかえりながら、活躍した選手を紹介しています。冬の大会、パラリンピックについても、簡単に紹介しています。

映像ライブラリー
ってどんなところ?

本と映像作品が楽しめる
専門図書室だよ!

おすすめ!



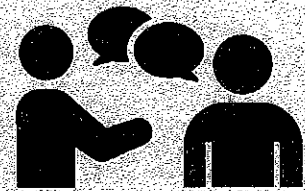
『オリンピックものしりチャンピオン』

日本オリンピック・アカデミー 監修
くもん出版

オリンピックの開会式の入場順は何で決めるの?
オリンピックが4年に1回開かれるのはなぜ?
このような「なぜ?」を合計370問収録。

世界の多様な文化や環境、平和等をテーマにした図書がおよそ45,000冊!ドキュメンタリーなどの映像作品も視聴可能。子ども向け絵本も充実しています。いろいろな言語の絵本読み聞かせも行っています。詳細は、あーすぷらざHPをチェック!

外国につながる方、そのサポートをしている方や先生向け 情報フォーラム「外国人サポートコーナー」 ってどんなところ?



■日本語を学びたい、日本語を教えたい

外国人児童生徒・その保護者への支援に役立つ資料や教材があります。おとな向け、子ども向け、指導者向け、日本語を学ぶための教材などが揃っています。

所蔵資料数：約5,000点

■外国人児童生徒の学校生活をサポートしたい

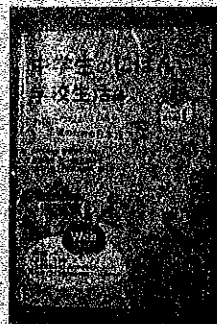
日本の学校生活を説明する翻訳資料、学校から家庭への通知文翻訳集、教科学習教材、進学ガイドブックなど、外国人児童生徒などの教育支援に役立つ資料が揃っています。

所蔵資料数：約2,500点

『中学生のにはほんご 学校生活編』

庵功雄 監修 志村ゆかり 編著 志賀玲子 著
スリーエーネットワーク

おすすめ!



中学校で日本語支援を受ける、外国につながるのある生徒を対象とした日本語総合教科書シリーズ。短期間で各教科の授業に参加できるようになることを目標として作られています。また、生徒が自分で考える力を養い、学習に主体的に取り組めるようになることを目指して、「生徒が自分で考え、理解する」ことを重視しています。

神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーすぷらざ

指定管理者：公益社団法人青年海外協力協会
〒247-0607 横浜市中区小管ヶ谷1-2-1

私たちが地球に暮らす一員として、日々の生活の中で考え、自分
にできる身近なことから行動していくための総合的な施設です。

<受付時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

☎ 045-896-2976

✉ ilb_forum@earthplaza.jp

5F こどもの国際理解展示室、国際平和展示室、
こどもファンタジー展示室、映像ホール
3F 企画展示室
2F 映像ライブラリー、情報フォーラム、
外国館員長一般・法律、教育相談、(正面入口)
1F 事務室、貸出読書、ラウンジなど



JR根岸線「本郷台駅」改札出て左すぐ

MANA★VIVA なかの DE 夏時間



今年も小学生向け「MANA(マナ)★VIVA(ビバ) なかのDE夏時間」をオープンします♪

地域交流部門では、2年前より「安心できる子どもの居場所を増やす取り組み」を、地域の有志の大人・学生ボランティアさんと一緒に進めています。

通常のMANA★VIVAは、地域の小学生が、宿題をしたり、工作や卓球、おやつなどを安心して楽しんだりする場として、毎週水曜日の放課後（15：00～16：30）に開催していますが、特別バージョンとして、今年も7/25・8/9・8/21に「MANA★VIVA なかの DE 夏時間」を開催いたします。

この企画では、食育も兼ねて、お昼ご飯やおやつをみんなで作って食べる機会もプラスしていますので、小学生の皆さん、宿題持参で遊びに来てくださいね！（参加費無料）

一緒にMANA★VIVAを盛り上げてくださるボランティアスタッフも絶賛募集中です♪ 夏休み・放課後ともに、元気な子ども達を見守るスタッフが不足していますので、ご興味のある方は是非お問い合わせください。

- ★ 7/25(木) 10：00～15：00
「カレーを作って食べよう」※要申込
- ★ 8/9(金) 12：30～15：30
「手作りおやつを楽しもう」※要申込
- ★ 8/21(水) 10：00～12：00
「宿題やつつけ会」



ボランティアに関するお問い合わせ、7/25・8/9のお申込みは
地域活動・交流部門まで 045-896-0711

お知らせ

送迎ドライバー募集

デイサービスでは、私たちと一緒に働いてくれる送迎ドライバーの方を募集しています！ 未経験の方も大歓迎！！ 詳細は、お気軽に採用担当（富永）までお問い合わせください。

ボランティアさんも大募集

ボランティアさんも大募集しています！ デイサービスでドライヤーがけや食器洗いなどのお手伝いをしてくださる方。よこはまシニアボランティアポイントの対象です！

「熱中症クイズ」の答え 解説は当ケアプラザ、またはHPに8/5以降用意します！

- ① b ② c ③ a ④ c ⑤ a ⑥ c ⑦ a ⑧ e ⑨ c ⑩ c



杜からの風

栄区連会承認 第 258 号
 発行日：2024年8月1日
 編集：横浜市中野地域ケアプラザ
 発行責任者：富永 秀樹
 お問い合わせ先：045-896-0711
 所在地：横浜市中野町400-2
 Email：nakano@le-pli.or.jp

中野地域ケアプラザからのお知らせ

お問い合わせ 045-896-0711

2024年8月から11月頃までの開催予定事業です。ぜひ、ご参加ください！

認知症サポーター & ステップアップ講座

認知症を学び、みんなで考えましょう！

- 日時** ① 7/27(土) 13:30～15:30
② 9/26(木) 13:30～15:30
- ①②同じ内容ですので、ご都合の良い日程をお申込みください。
- 定員** 各30名（申込制・無料）

体カアップ大作戦！ 健康測定でブラッシュアップ

ご自身の体力を測定し、フレイル予防のための知識を4回連続講座で身につけましょう！
※1回目の血管年齢等の測定会は7/23に終了しました。

- 日時** ② 8/6(火) 13:30～15:00
- 内容** 「身体の健康はお口から
～歯周病と虫歯が全身に及ぼす影響～」
- ③ 8/22(木) 13:00～14:30
「身体は食べ物から作られる」
- ④ 9/5(木) 13:00～14:30
「体力測定をして自分にあった運動をしよう」
- 定員** 35名（申込制・無料）

MANA★VIVA なかの DE 夏時間

地域の小学生向けに、夏休みの楽しいプログラムを用意しています。
詳しい内容や申込については4面をご覧ください！

MANA★VIVA なかの 放課後バージョン

地域の小学生向けに、放課後の居場所・自習室を毎週開催しています！

- 日時** 毎週水曜日15:00～16:30（祝日は休み）
- 対象** 近隣の小学生（申込不要）
- 内容** 宿題・カードゲーム・卓球
時々 工作やおやつも楽しめます！

いわもとママの ハンドメイドサロン

ぶきっちょさんでも大丈夫！簡単でかわいい手芸をみんなで楽しみましょう♪

- 日時** 8/19(月) 15:00～16:30
- 講師** 岩本 達子 氏
- 対象** 小学生から大人までどなたでも
- 費用** 100円（申込制）
- 持ち物** 上履き・飲みもの



なかのカフェ 認知症介護者のつどい

日頃の介護の情報交換や悩み事など、介護者同士でお話ししましょう。

- 日時** 9月21日(土)・11月16日(土)
13:30～15:30
- 定員** 12名（申込制・無料）
- 講師** 認知症の人と家族の会
世話人 村井 キエ工 氏

会場は 全て中野地域ケアプラザ





15 バンド 結成しました!

今年は野七里地域ケアプラザ開設 15 周年にあたります。ケアプラザを支えて下さる地域の皆様に感謝の気持ちを込めて、一緒に 15 周年をお祝いしたいとの思いで、15 周年記念吹奏楽(イチゴバンド)を結成しました。

月 1 回、第 4 土曜日 9:30 から 30 名が楽器を持ち寄り練習しています。

本番は、令和 7 年 2 月 2 日(日)、ケアプラザ設立 15 周年感謝祭

になります。

ギター・ウクレレ・フルート・サクソ・チェロ・ドラム・エレキギター・ピアノ・バスコードハーモニカ・トランペット・タンバリン・・・さあ、どんな音色をお届けできるか!? どうぞ期待してお待ちください。



編み物広場 始まります!

8 月より、編み物広場 を開催します。編み物が大好きな方、しばらく編んでなかったけど久しぶりにやってみようかな...という方、全くの初心者です...という方も、この機会に編み編みしませんか?

8 月 9 日(金) スタート!(毎月第 2・4 金曜日) 13:00~16:00
申込不要で出入り自由です。(時間中ならいつ来ても帰っても OK)
毛糸等の材料は、ご自身でお持ちください。

「のしちいぷらっと茶々処」へお越しください

毎月 1 回、ケアプラザの情報ラウンジで、ボランティア団体「野七里茶々部」のみなさんが美味しいコーヒーを淹れて下さっています。

毎月第 4 木曜日 10:00~12:00
メニューは、コーヒーとお菓子で 1 杯 100 円です。



ご家族・お友達と。もちろんお一人でもお立ち寄りください。
お待ちいたしております!

ケアプラザのブログをご覧ください!



こちらから
お入りください



野七里地域ケアプラザのホームページより、ブログがご覧になれるのをご存知でしたか? ホーム画面の「野七里地域ケアプラザブログ」よりお入りいただけます。ケアプラザの事業についての報告など掲載していますので是非ご覧ください。スマートフォンからは、メニュー⇒「講座のご案内」⇒「実施報告」よりお入りいただけます。



第 3 回 上郷東ふくしほけんまつり開催します

今年も、上郷東地区社会福祉協議会主催の「第 3 回 上郷東ふくしほけんまつり」を開催します。楽しみながら地域について考えてみませんか。思わぬ発見があるかも・・・今年も、上郷中学校美術部の皆さんも協力して下さいます! 楽しい企画が盛りだくさん。是非お越しください!!

日時: 10 月 6 日(日) 10:00~14:00
場所: 野七里地域ケアプラザ



長倉町で移動販売が始まりました

5 月 30 日から長倉町公園に毎週木曜日 15:30 から 30 分間、マルエツの移動販売が来ています。15 時ごろから自治会役員・カトリア会・白寿会・民生児童委員の皆さんが集まり、準備に取り掛かります。地域の皆さんは買物を待つ間、ご近所同士ベンチに座って世間話に花が咲きます。



週一回買物ができ、おまけにおしゃべりによる口腔体操・坂道を上って下りての足腰の運動ができ、身体にいい事間違いなし! でも、一番大事な事は、目で見て手に取って買物できる楽しみではないでしょうか。

