

午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
Premium concert
No.162

残席僅少!

浅利史花カルテット スプリングJAZZライブ



日本で僅か数人と言われる女性ジャズギタリストが満を持してリリースに初登場!

2024年4月12日[金]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール(JR本郷台駅より徒歩3分)

料金 | 2,500円 (全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

出演 | 浅利史花(ギター)、壺阪健登(ピアノ)、三嶋大輝(ベース)、山崎隼(ドラムス)

曲目 | Hoagy Carmichael: Stardust、Joe Raposo: Sing Stevie Wonder: You are the sunshine of my life 他
*プログラムは変更になる場合がございます。

リリースLINEチケット



午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
No.164

石井楓子ピアノリサイタル



2024年6月25日[火]

14:00開演 13:30開場 *約1時間

横浜市栄区民文化センター リリスホール(JR本郷台駅より徒歩3分)

料金 | 1,000円 (全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

曲目 | ベートーヴェン: ピアノソナタ第14番 嬰ハ短調 Op.27-2「月光」
グリーク: 抒情小曲集より
「春に寄せて」「トルドハウゲンの婚礼」 他
*プログラムは変更になる場合がございます。

発売 | リリスLINEチケット先行発売

2024年3月29日[金]10時~4月4日[木]10時

一般発売

2024年4月5日[金]10時よりリリース窓口発売、
14時よりリリースLINEチケット発売・電話予約開始

リリースLINEチケット



三浦文彰

ヴァイオリン・ヴィオラ

リサイタル

2024年6月8日[土]

14:00開演(13:30開場) *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

(JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 三浦文彰(ヴァイオリン)、高木竜馬(ピアノ)

曲目 J.S.バッハ:ヴァイオリン・ソナタ第3番 ホ長調 BWV1016
シューベルト:アルペジオーネ・ソナタ 短調 D821(ヴィオラ演奏)
ショスタコーヴィッチ:ヴァイオリン・ソナタ 長調 Op.134
※プログラムは変更になる場合がございます。

発売 リリスLINEチケット先行発売 2024年4月7日[日]10時~4月13日[土]10時
一般発売 2024年4月14日[日]10時よりリリス窓口発売。
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 全席指定 一般券4,000円 リリス券3,500円
*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



室内系は
リリス♪

FUMIAKI MIURA VIOLIN RECITAL

栄区民なら誰でもお得!リリス券をご利用いただけます

ご予約
お問合せ **045-896-2000** (9:00 ~ 21:00)

※発売日は14時より電話予約受付



横浜市栄区民文化センター **リリス** まで (JR本郷台駅より徒歩3分)


リリス券とは💡

リリス券とは 下記のいずれかの方を対象とした割引制度です。
栄区民 / 18歳以下 / 60歳以上 / 障がい者手帳をお持ちの方(お一人様2枚まで)
※購入時に証明になるものが必要です。
※リリスLINEチケットでの取り扱いはありません。

主催:横浜市栄区民文化センター リリス
(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

映画上映会

4/29(月祝)
4/30(火)



パーヴァリ 伝説誕生 <完全版>

遙か遠い昔、インドに栄えたマヒシュマティ王国。自らが伝説の英雄パーヴァリの息子であることを知ったシヴドゥは、父の家臣カッタッパから、ある裏切りによって命を絶たれ、王座を奪われた父の悲劇を聞かされる…。カーラーヤとの戦争に勝利を収め、国母シヴァガミから王位継承を託されたアマレンドラ・パーヴァリは、自ら治めることになる国を視察するために、信頼する忠臣カッタッパと共に身分を隠し、旅に出る。

その旅でパーヴァリはクンタラ王国の姫デーヴァセーナと恋に落ちるが、王位継承争いに敗れたバララデーヴァは、パーヴァリとデーヴァセーナの仲を裂き、パーヴァリを王座から引き降ろすべく悪逆な策略を巡らしていた。やがて、王位を奪ったバララデーヴァはパーヴァリと生まれたばかりのその息子の命をも亡きものにしようとする…。

父パーヴァリはなぜ殺害されなければならなかったのか？母デーヴァセーナはなぜ25年もの間、鎖に繋がれていたのか？すべてを知ったシヴドゥはマヘンドラ・パーヴァリを名乗り、暴君と化したバララデーヴァに戦いを挑む！（2015年/インド/159分/アクション）

【通常上映】2024年4月29日(月祝) 13:30～ 【応援上映】2024年4月30日(火) 13:30～

会場：映映ホール（5階）/1席：500円（WEB予約制）/対象：どなたでも/定員：各回120名

応援上映の詳細は
チラシをご確認ください

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
3/9(土)～ 4/7(日) ※月曜休館	10:00～ 17:00(最終 入場16:30)	カナガワピエンナーレ国際児童画展 ねこまつり 世界のねこちゃん大集合！歴史あるカナガワピエンナーレ児童画展の過去入賞作品の中から、ねこが描かれた絵を100点あつめた、ねこ好きスタッフによるねこ好きのための展覧会を開催いたします。会場内にはねこの絵とねこになりきったあそびがいっぱい！世界の子どもたちが描いた、生き生きとした作品を鑑賞しながら、大人子どももねこになりきって、ねこの世界を満喫しましょう！	企画展示室 (3階)	無料
4/27(土) ～8/25 (日) ※祝日除く月 曜休館	10:00～ 17:00(最終 入場16:30)	これも学習マンガだ！展～私たちをとりまくセカイとミライ～ 学校で習う教科の理解を助け、マンガという読みやすいかたちで知識を深める「学習マンガ」。本展では、社会ジャンルから『ゴルゴ13』、科学ジャンルから『宇宙兄弟』をピックアップし、複製原画とともに、名シーンやエピソードを紹介。その他選書マンガ250冊、マンガ作品が紡いだ「人生に効く言葉」も展示。子どもたちの心を揺さぶりながらも、大人も一緒にワクワクする「マンガ」から、新たな世界を拓きましょう！	企画展示室 (3階)	常設展示室観覧料
4/7(日) 4/21(日)	14:00～ 15:00 ※13:50整理 券配布	【クイズラリー】 パズルのピースを見つけ出せ！ あーすぷらざの館内をまわりながら、クイズにこたえてパズルのピースを集めよう！全部のピースをあわせてみると…	【受付】 5階ロッカー 前	常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日20名(当日 先着)
4/20(土) 27(土)	14:00～ 15分ごとにス タート ※所要時間15 分程度/最終受 付14:45 ※全回13:30 より整理券配布	使ってみよう！世界の道具 世界のお友だちは、ふだん、どんな道具を使っているのかな？クイズスタンプラリーであっ!!とおどろく道具を使ってみよう！	こどもの国際 理解展示室 (5階)	常設展示室観覧料 各回3組程度
4月中旬～ 5月末まで	—	鯉のぼり展示 寄贈鯉のぼりをかざります。あーすぷらざを散策してお気に入りの1匹をみつけてみてください！ ※昨年の寄贈のうち一部のみかざっています。鯉のぼりの寄贈は現在受け付けておりません。	館外	無料
4月下旬～5 月末まで	9:00～17:00	特別展示「ウクライナの人形～愛でつなぐ伝統文化～」 ウクライナの人形・モタンカを展示します。詳細はホームページをご覧ください。	展示コーナー (2階)	無料

【定期開催イベント】（毎月定期的に開催しているイベントです）

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/4・11・ 18・25 (木)	内容参照	【かながわ子どもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30～10:50 0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」保育室 ②11:30～11:50 2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」保育室 ③16:00～16:20 4歳くらい～大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】 kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子)	午前の部 保育室 (1階) 午後の部 映像ライブラ リー (2階)	無料 申込不要 対象:乳幼児～大人
4/21(日)	13:00～ 13:30	【絵本の読み聞かせ】 あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。	2F映像 ライブラリー こども コーナー	無料 先着10名程度 対象:どなたでも
4/17(水)、 23(火)	11:00～ 11:30	【WEB予約制】未就学児向けイベント パンくんシリーズ いろいろな年齢の子どもたちがプログラムを通して出会い、思いやりの気持ちを育みながら、表現することの楽しさを味わいます。小さいお子さんは、おうちの人といっしょに楽しんでください。これから保育園・幼稚園に入るお子様の練習にもどうぞ！ ※各日のプログラム内容はホームページをご覧ください。	こどもファン タジー展示室 (5階)	常設展示室観覧料 定員:各日未就学児8 名 保護者付き添い必須

※3月25日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承願います。
ご来館の際は、HP等ご確認の上ご来館をお願いいたします。
※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gakushu@earthplaza.jp
※【休館日】祝日除く月曜（貸出施設、駐車場は月曜日も営業）年末年始（12/29～1/3）5階常設展示室施設点検（6月、12月）
2階映像ライブラリー蔵書点検

映画史上空前の大傑作、待望の完全版ついに降臨。
王を称えよ！ふたたび称えよ！

バーンブリ

伝説誕生

完全版
【オリジナル・テルグ語版】



©ARKA MEDIAWORKS PROPERTY. ALL RIGHTS RESERVED.

【2015制作/インド/159分/アクション/テルグ語・日本語字幕】

会場:5F映像ホール
料金:一席500円
予約:WEB予約制
定員:120名/回

各回
共通事項

静かに鑑賞したい方向け

2024年

通常上映

4月29日(月祝)

13:30~16:10 (開場 13:00)



◀ 通常上映予約
4月15日(月)0時
予約受付開始

初めてのの方も大歓迎！

2024年

応援上映

4月30日(火)

13:30~16:20 (開場 13:00)



◀ 応援上映予約
4月16日(火)0時
予約受付開始

※上映前に応援ルールをご案内します

応援上映レギュレーション



- 発声
- 鳴り物
- 光り物
- コスプレ



- × 応援以外の大声・奇声
- × クラッカー
- × 紙吹雪
- × 音が大きすぎる楽器 (ドラム、打楽器、笛など)
- × 火薬、煙もの

その他

- ✓ 着替えスペースはありません。トイレや公的スペースを使用してお着替えはご遠慮ください。
- ✓ 劇場内を走るなどの危険行為、座席での立ち上がりやスクリーン前の占拠など、鑑賞の妨害や迷惑となる行為は禁止となります。
- ✓ スタッフの説明や指示に従っていただけない場合は、退場いただく場合もございます。
- ✓ 諸事情により、レギュレーションが直前に変更になる場合もある旨、ご了承ください。



※上映開始後は、ご入場いただけません。※内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。また、中止の際は予約者へキャンセルメールをお送りします。

担い手応援

焼きそば だより

第1号

ごあいさつ

栄区に限らず、全国的に「地域の担い手不足」が大きな課題となっており、新たな担い手の発掘・育成が求められています。

「地域の担い手」には様々な活躍の場面があることから、栄区では皆さまが取り組みやすいテーマからアプローチを行うために屋台講座などを実施してきました。今年度も引き続き、企画を通して担い手の発掘に取り組む予定ですので、企画の内容や地域の方々の声をお届けするためのお便りをお贈りします。

担当：区政推進課 地域力推進担当
電話：894-8936 メール：sa-chiryoku@city.yokohama.jp

そもそも、どんなことをしているの??

まずはここから！ 焼きそば名人育成講座

地域行事で役立つ模擬店に関する知識を習得します。屋台での調理を体験できるうえ、衛生上の注意も学べる一石二鳥のお得な講座です。受講生にはここだけのオリジナルエプロンをプレゼント!!

日頃地域のお祭りでは活躍されている方が、焼きそばの焼き方を伝授！子どもたちが楽しめるブースも用意しています。



令和6年の予定
7月6日(土) 10時～
千秀センター・広場
広報よこはま5月号で受講生募集!

栄区連合自治会町内会対抗 焼きそば大会

これまで地域で磨いてきた焼きそばの腕前を披露!!
連合ごとにオリジナルメニューを考案するのも大会の醍醐味です。

令和6年の予定
12月1日(日) 10時～
本郷台駅周辺



地域の夏祭りなどで実践をして...



たった1日の講座で焼きそばづくりの名人になれる!! 焼きそば名人育成講座

(裏面あり)



栄区連合自治会町内会対抗 焼きそば大会を開催しました

令和5年12月2日(土)に本郷台駅前広場にて初めての連合町内会自治会対抗焼きそば大会が開催されました。各連合、オリジナルのメニューで大会に挑んでいただき、会場は多くの来場者で賑わっていました。来場者の割りばし投票のほか、審査員(霧笛楼名誉総料理長・商店街連



合会会長)による審査が行われました。記念すべき第1回大会の優勝は、**本郷中央連合町内会自治会の沖縄風ピリ辛焼きそば**に決定しました!!

反省会では既に連覇に向けて作戦会議をされたとか…!?



地域密着!!焼きそばストーリー 新たな担い手の発掘 本郷中央連合の軌跡

第1回名人育成講座を通じて、地域活動の第一歩を踏み出す若手の参加者が現れた本郷中央地区。焼きそば大会では見事優勝も果たしました。本企画の運営にご尽力いただいた2名にお話を伺い、成功の秘密に迫ります。

「フォロー」があるからこそ、 新たなつながりが生まれる

自分が自治会で活動を始めたとき、いきなり体育文化部長としてミニリンピックを担当しました。大変そうだとは思いましたが、自治会では補佐として前の部長がサポートしてくれる仕組みがあり、そのおかげで初めての担当者も安心して活動できます。

なかなか良い仕組みで、ほかにも前向きな人を中心に、役職をつけずに行事の際に声をかけるサポート隊、支援員というものを作っています。難しく捉えずミニリンピック、夏祭り、満天フェスタなどを手伝ってもらっています。

楽しくワイワイやる雰囲気づくりが大事ですね。そのためにはBBQなど交流を深める機会を大切にしています。班長になった若手をBBQに誘い、支援員になってもらうのと同様、夏の焼きそば名人育成講座、冬の焼きそば大会に向けて動きの良い若手に対して声掛けしました。

令和5年度の焼きそば名人育成講座では20代と40代の若手に参加してもらい、新たな担い手を確保する良い機会となりました。次年度に向けては、新たに30代の若手が参加を希望しています。今後も続けていけると嬉しいです。

湘南桂台自治会
副会長 黒川 哲明さん



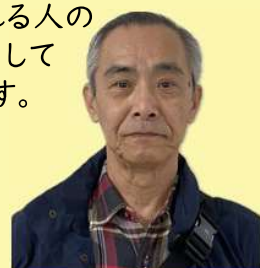
「担い手の発掘」が目的であることを 伝えることが大切

細田連長から連絡担当者に指名されて、いい加減なことではできないと思いました。焼きそばよりも、この企画の目的は「新たな担い手の掘り起こし」であることです。いきなり新たな方に参加を求めるのはとても難しいことですが、この目的がぶれないことがとても大切だと思います。何度も説明をしてきました。

今回は黒川さんの協力もあり、20代~40代の3名の方が新たな仲間として参加してくださり、大会まで迎えることができました。お子さん連れて参加する方もいましたし、とにかく大会まで「一緒に」やっていたことがポイント。今回新たに参加された方が、次は講師になり、また別の方を巻き込んでいくようになれば、と思います。

特に若い方、初めての方はまずはこんな風にお祭りなどイベントに楽しく従事していただく形で十分。少しずつ地域活動に携わってくれる人の母数を増やし、全体の負担を減らしていくことも大切なのかなと思います。今後は栄区のご当地焼きそばができれば嬉しいな。(笑)

青少年指導員 本郷中央地区
会長 橋本 哲芳 さん

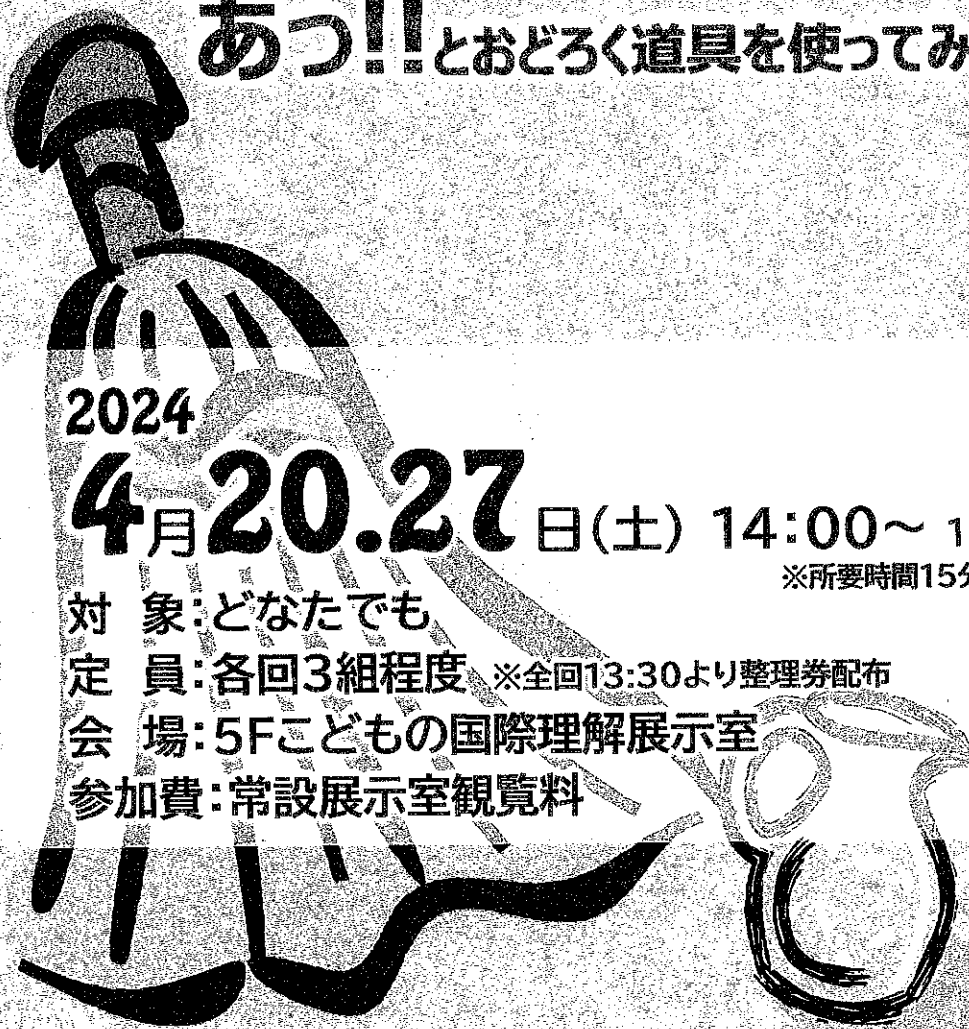


使ってみよう!

世界、道具

世界のお友だちは、ふだん、どんな道具を使っているのかな?
クイズスタンプラリーで

あっ!!とおどろく道具を使ってみよう!



2024

4月20.27

日(土) 14:00~ 15分ごとにスタート

※所要時間15分程度/最終受付14:45

対象:どなたでも

定員:各回3組程度 ※全回13:30より整理券配布

会場:5Fこどもの国際理解展示室

参加費:常設展示室観覧料

観覧料

◆未就学児	無料
◆小・中学生	¥100
◆高校生・学生	¥200
◆65歳以上の方 ◆上記以外で20歳未満の方	
◆大人	¥400

【ご注意】内容の変更や中止の場合はHPでお知らせします。写真・動画撮影を行い、HPやSNSなどで使用する場合がございます。

神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーすぷらざ

指定管理者: 公益社団法人 百年海外協力協会

☎ 247-0007 横浜市栄区小管ヶ谷1-2-1

✉ gakushu@earthplaza.jp

☎ 045 896 2121

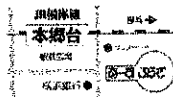
<問合せ時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

HP・SNSで
最新情報を発信中!

あーすぷらざ

検索

JR本郷台駅
徒歩3分

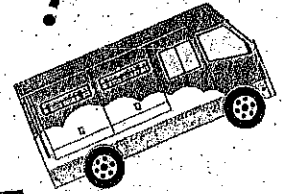


※イベント開始後のご入場はお断りする場合がございます

移動図書館

はまかぜ号

栄区を走っています！



本の貸出・返却・予約の他、図書館カードを作成できます。

野七里ステーション

野七里テラス（栄区野七里1丁目30）

隔週水曜日 10:10～10:50

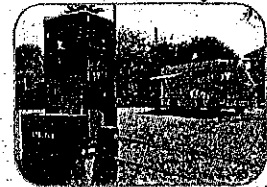


庄戸ステーション

時間が変更になりました！

庄戸第三北公園（栄区庄戸3丁目10）

隔週水曜日 11:20～12:00



巡回情報はX(旧twitter)で
お知らせしています！

荒天時、熱中症アラート
発表日は巡回を中止いた
します。必ずご確認の上
お越しく下さい。



巡回日程は図書館HPで
お知らせしています！

図書特別整理期間及び
年末年始は、次の巡回が
3週間後になる場合が
あります。



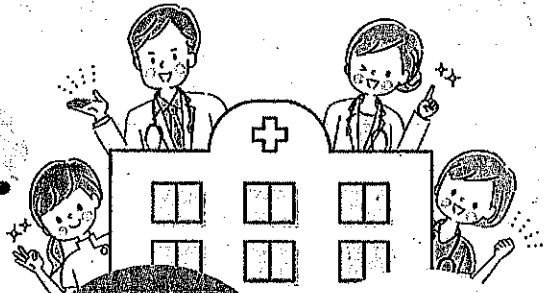
【お問合せ先】 横浜中央図書館サービス課 (TEL:045-262-0050/FAX:045-231-8299)

スグできる健康
病気や予防についてもっと知ろう

出張健康セミナー

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

14:00~15:00



参加費
無料

事前申込
不要

4/3 (水)



泌尿器科
長島 政純 先生

「尿でお困りのこと
ありますか？」

原因となる病気や直し方
&尿トラブルの解決法

当日先着：50名

4/10 (水)



リハビリテーション科
常田 剛 先生

「元気な骨が
明日をささえる」

骨卒中を知っていますか？
骨粗しょう症治療と
骨折予防の新しい取り組み

当日先着：20名

4/17 (水)



代謝内分泌内科
山田 昌代 先生

「ピチピチを保つ
生活習慣のコツ」

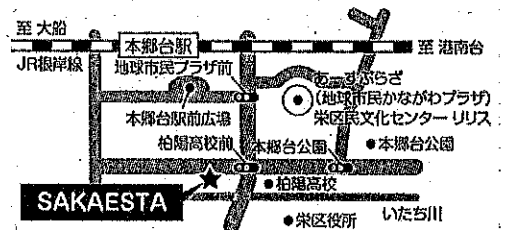
おすすめの食べ方・
運動の仕方を学ぼう！

当日先着：40名

会場 本郷台駅前地域ケアプラザ

SAKAESTA さかえすた

横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4



SAKAESTAは、本郷地区センター、本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センターの複合施設です。

主催：国家公務員共済組合連合会

横浜栄共済病院

共催：横浜市栄区内地域ケアプラザ 後援：栄区役所

お問い合わせ先：

地域医療支援課

電話：045-891-2171

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

※講座は変更になることもあります。
※講座はSAKAESTAのホームページや
栄区の広報にも掲載されます。

4月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	健康・ボールウォーキング教室		楽習教室	子育て相談		
7	8	9	10	11	12	13
	キグちゃんの親子であそぼ！(0歳児)		楽習教室 子育て喫茶「げんき」	子育て相談		
14	15	16	17	18	19	20
懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	休館日		楽習教室 春の韓国風お弁当	子育て相談		ママのための骨盤トレーニング
21	22	23	24	25	26	27
			楽習教室 子育て喫茶「げんき」	子育て相談		
28	29	30				
栄おもちゃ病院	網戸の張り替え講座					

5月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			楽習教室	子育て相談		
5	6	7	8	9	10	11
	健康・ボールウォーキング教室		楽習教室 子育て喫茶「げんき」	子育て相談 劇団ジーバ・ジーバの「ワクワク！ワークショップ」		母の日プレゼント★デコバック作り
12	13	14	15	16	17	18
懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	腹筋を鍛える講座 キグちゃんの「親子であそぼ！」(1歳児)	楽しむ撮影～初夏のいたち川ウォーク～	楽習教室	子育て相談	楽しむ撮影(予備日)～初夏のいたち川ウォーク～	パソコン&スマホ無料相談会
19	20	21	22	23	24	25
	休館日		楽習教室 子育て喫茶「げんき」	子育て相談 劇団ジーバ・ジーバの「ワクワク！ワークショップ」		
26	27	28	29	30	31	
栄おもちゃ病院	腹筋を鍛える講座		楽習教室	子育て相談		

6月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	健康・ボールウォーキング教室	指だけで編めるマンドゥバッグ講座	楽習教室	子育て相談		父の日プレゼント★シューキーパー作り
9	10	11	12	13	14	15
懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	キグちゃんの「親子であそぼ！」(2歳児～未就園児)		楽習教室 子育て喫茶「げんき」	子育て相談 劇団ジーバ・ジーバの「ワクワク！ワークショップ」		パパの子育て大作戦！
16	17	18	19	20	21	22
	休館日		楽習教室	子育て相談		
23	24	25	26	27	28	29
栄おもちゃ病院			楽習教室 子育て喫茶「げんき」	子育て相談 劇団ジーバ・ジーバの「ワクワク！ワークショップ」		

SAKAESTA News



横浜市本郷地区センター
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
さかえ区民活動センター

発行日 令和6年4月1日
発行責任者 館長 柴田 真紀 区連会承認番号 231号

★皆さまの作品を展示しませんか？★

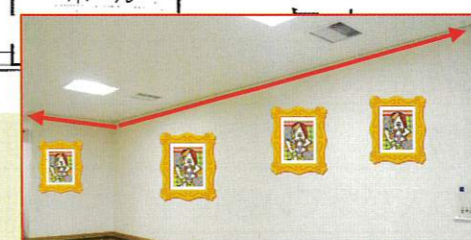
3F (③～⑤)
展示場所が
増えました♪



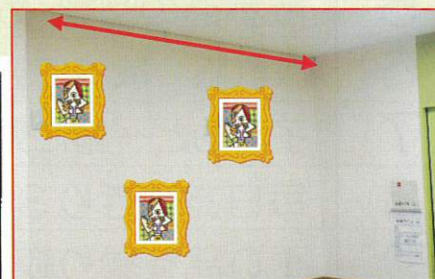
① ② 会議室1・2の横



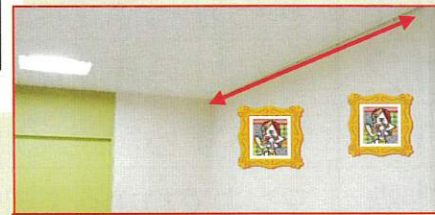
⑤多目的ホール前の壁



③地域ケアルーム前




④地域ケアルーム前
(エレベーター側)




★お客さまからのご意見により改善した設備★

入口に看板を設置




大会議室



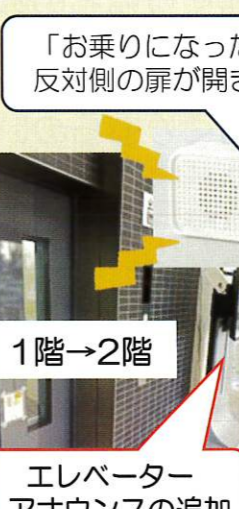
手すりを設置

受付まで誘導




視覚障害者誘導シート(歩導くん)の追加

「お乗りになった側と反対側の扉が開きます」



1階→2階
エレベーターアナウンスの追加

多目的トイレのチャイム



◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157
FAX：045-392-5183

〒247-0007
横浜市栄区小菅ケ谷1-5-4

指定管理者 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会 グループ



さかえすたのHPです♪
イベント情報もここから



◆開館時間◆

月曜～土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～17:00

◆休館日◆

毎月第3月曜日(施設点検日)
*月曜日が祝日・振替休日に
あたるときには その翌日
年末年始(12月29日から1月3日)

4月の新着図書

	書籍名	著者
1	変な家2	雨穴
2	子育て〇×図鑑	てい先生
3	子どもが幸せになることば	田中茂樹
4	トリノトリビア	川上和人
5	散歩道の図鑑 あした出会える野鳥100	柴田佳秀
6	改訂版 散歩で見かける草花・雑草図鑑	高橋冬
7	子どもと一緒に見つける草花さんぽ図鑑	NPO法人 自然観察大学
8	毎日おにぎり365日	日々おにぎり/ゆこ
9	10品を繰り返し作りましょう	ウー・ウェン
10	とんでもないお菓子作り	江口和明
11	すらすら読める源氏物語 上	瀬戸内寂聴
12	すらすら読める源氏物語 中	瀬戸内寂聴
13	すらすら読める源氏物語 下	瀬戸内寂聴
14	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界	川畑智
15	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界②	川畑智
16	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界③	川畑智
17	どんぐりむらシリーズ どんぐりむらのおまわりさん	なかやみわ
18	どんぐりむらシリーズ どんぐりむらのぱんやさん	なかやみわ
19	どんぐりむらシリーズ どんぐりむらのぼうしやさん	なかやみわ
20	どんぐりむらシリーズ どんぐりむらのいちねんかん	なかやみわ

おすすめ講座

劇団ジバ・ジバの

「ワクワク! ワークショップ」(全4回)

- 声を出して、体を動かして、仲間づくりをしましょう★
- ◆日 時：5/9、5/23、6/13、6/27 15時半～17時
 - ◆定 員：60歳以上 10人(先着順)
 - ◆参加費：無料 ◆申込み：4/17(水)10時～電話・窓口

楽しむ撮影 ～初夏のいたち川ウォーク～

- カメラを持って川辺のウォークを楽しみましょう★
- ◆日 時：5/14(火)9時20分～14時30分
※予備日：5/17(金)
 - ◆定 員：10人(先着順)
 - ◆参加費：500円(軽食付・バス代別途)
 - ◆持ち物：カメラ(スマホでもOK)、その他
 - ◆申込み：4/11(木)10時～電話・窓口

SAKAESTA登録団体の中でメンバーを募集しているサークルを紹介しています♪

2F受付でも配布中



本郷地区センターホームページの「サークル紹介」にてご覧いただけます

■活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介を掲載しています。

★【会員募集】本郷ふじやま公園★

“地域”で守る古民家 私たちと一緒に、古民家活動を支援してみませんか!

みどり豊かな里山と江戸時代の古民家を持つ公園です。広さは約9ヘクタールあります。竹林は2か所で2ヘクタールあり、四季を通じて生命力あふれる緑を保っています。古民家ゾーンは里山と鍛冶ヶ谷の鎮守八幡さまと杜とに囲まれ往時の原風景を残しています。

《活動内容》 広報、農芸、里山、工作棟、古民家歴史、クリーンアップの各部会に所属し、行政関係部署地域、他の部会と協働・協力しながら公園を守っています。

《活動日》 部会によって、活動日が異なります
《場 所》 栄区鍛冶ヶ谷1-20 本郷ふじやま公園内
《会 員 数》 110名(実働数50名)
《会 費》 年 1,000円(通信費等)
《対 象》 お互いに協力しながら、古民家を守って頂ける方
《年間行事》 松飾り、七草がゆ、雛飾り、花見会、鯉のぼり、七夕、体験教室ほか多数
《問 合 せ》 公園事務所 TEL045-896-0590 FAX045-896-0593



★【会員募集】女声合唱団しおん★

ハーモニーの輪を楽しみませんか?!

《活動内容》 いろいろなジャンルの曲を楽しんでいる合唱同好会です♪栄区内での合唱祭・区外でのイベントにも積極的に参加しています。いつでも見学大歓迎です!!

《練習日》 木曜日(月3~4回) 12:00~15:00
《場 所》 さかえすた、栄公会堂
《会 費》 6,000円/月
《対 象》 どなたでも
《問 合 せ》 045-892-1293 宮村
《E-Mail》 kiko_mr38@nifty.com

◎演奏会：今年は10月31日(木)に決定!
横浜みなとみらい小ホールで第6回演奏会を開催



「人財バンク」をご存じですか?!

人財バンクとは・・・仕事や趣味で培った特技や技術、知識などを活かして、地域でボランティア活動をしたいという個人・団体を支援する人財登録制度です!

さかえ区民活動センターでは依頼者(区内の自治会町内会、子ども会、市民団体、各種施設など)からの依頼を受け、登録者を紹介しています♪

◆ホームページにも講師一覧を掲載しています
<https://www.sakaekunosisetu.com/sakaekumin/sakaesta.html>



イベントや講座で、講師や出演団体をお探しの皆さんお声がけください!!

◎展示のご案内(今後のスケジュール)

◇SAKAESTAギャラリー(さかえすた2F)
各月2日~の展示 ※1月の展示のみ9日~の展示

- ・4月の展示【栄区書道協会】→篆刻
- ・5月の展示【本郷ふじやま公園】→パネルや作品
- ・6月の展示【横浜竹細工アート愛好会】→竹細工アート
- ・7月の展示【書道サークルきらら】→書道
- ・8月の展示【フォトSAKAE】→写真
- ・9月の展示【元気発信・楽志俱の会】→ハンドメイド
- ・10月の展示【横浜友の会】→私たちの暮らしから
- ・11月の展示【区民活動センター】
- ・12月の展示【ゴールデン・ガールズ】→工作品(令和7年)
- ・1月の展示【わ〜くらぶ・さかえ】→押花・絵手紙・自主製品
- ・2月の展示【大槌を応援する会】→デコ鮭
- ・3月の展示【e-プラザ】→パソコン作品

<都合により、展示団体は変更になることがあります>

◇本郷台駅前駐輪場展示スポット

- ・4月6日~4月19日【書道サークルきらら】→書道
- ・4月20日~5月3日【横浜竹細工アート愛好会】→竹細工アート
- ・5月4日~5月17日【春日一番太鼓】→手作り鯉のぼり
- ・5月18日~5月31日【恒陽彩会】→水彩画
- ・6月1日~6月14日【おもしろ科学たんけん工房】→パネル、工作品、実験装置
- ・6月15日~6月28日【グループM】→油彩画
- ・6月29日~7月12日【彩友会】→水彩画

令和5年度賛助会員(令和6年3月末現在)企業・団体(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体		
鎌倉自動車学校	(株)シーケン	さくら鍼灸整骨院
サンブリッジテニスクラブ	スポーツショップラック	(株)セサミ セサミスポーツクラブ大船
中華レストラン松月	(株)ファンケル	ボウリング王国スポーツ八景ボウル
ラックテニスガーデン	若竹クリニック	横浜市栄弓友会
栄区サッカー協会	栄区ソフトテニス連盟	栄区ソフトボール協会
栄区卓球協会	栄区ターゲット・バードゴルフ協会	栄区ダンススポーツ連盟
栄区テニス協会	栄区パワーリフティング協会	栄区ボウリング協会

- 令和6年度 栄区スポーツ協会賛助会員募集
日頃より栄区スポーツ協会の活動にご理解・ご支援を受け、体育振興および地域社会の親睦と発展に寄与して参りました。今年度もまたよろしくご支援賜りますようお願いいたします。
企業・団体会員:5,000円(年額1口) 個人会員:1,000円(年額1口)
- 令和6年度 広告掲載募集
企業・団体等対象に広告掲載を募集します
サイズ:1枠 4cm×9.3cm 1枠 3,000円

第34回栄区民ロードレース大会結果 主催:栄区民ロードレース大会実行委員会 横浜市栄区

令和6年1月13日(土)第34回栄区民ロードレース大会が晴天の中、区民の体力向上と健康づくりに役立つとともに区民相互の親睦をはかること等を目的に埋蔵文化財センター周辺を走るコースにて開催されました。1,250人の申し込みがあり、当日は合計1,131人の方々が参加されました。以下は各コースごとの結果です。

種目	発走人数	男子1位		女子1位	
		氏名	タイム	氏名	タイム
約2km コース 小学5・6年生の部	141人	谷 颯大	6分31秒	児島 琴葉	8分04秒
約2km コース 小学3・4年生の部	254人	仲野 壮真	7分12秒	永井 絢女	7分46秒
約2km コース 小学1・2年生の部	229人	齋藤 大峨	7分31秒	長島 由依	9分21秒
約4km コース 中学生以上の部	95人	本山 蒼士	12分40秒	加藤 彩乃	15分55秒
約10km コース 高校生以上健脚の部	334人	坂本 健吾	31分43秒	田村 結子	40分30秒
約10km コース シニアの部	78人	高橋 順一	39分32秒	浅井 伊津子	48分16秒



受付風景



スタートへ



入賞メダル

栄区スポーツ協会事務所
昨年改修工事終了した栄スポーツセンターにて、栄区スポーツ協会の事務所が元の2階において毎週木曜日午前中には担当が在席しています。
連絡先: TEL・FAX 045-896-4208

栄区スポーツ協会 横浜市スポーツ協会 QRコード



スポーツ協会だより
はっらっ
みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

春季号 令和6年3月
発行 栄区スポーツ協会
TEL・FAX045-896-4208
編集 広報委員会

第20回栄区スポーツフェスティバル 会場:栄スポーツセンター、本郷中学校 主催:栄区スポーツ協会

令和元年11月第16回開催以来4年ぶりに例年どおり11月12日(日)に開催できました。栄スポーツセンターでは剣道連盟、バレーボール協会、卓球協会、バドミントン協会、弓道協会、ウォーキング協会、綱引連盟、ダンススポーツ連盟、ボウリング協会、健康体操、さくら鍼灸整骨院、体組成測定、本郷中学校グラウンド・体育館では野球協会、テニス協会、ソフトテニス連盟、ソフトボール協会、バスケットボール協会、サッカー協会、少年野球連盟、ターゲット・バードゴルフ協会、グラウンドゴルフの開催で延べ2,038人(子供1,129人、大人909人)の参加があり新型コロナによる中止が続く前と同等の参加者となり大変盛り上がりしました。



第12回てくてくウォーク栄「栄区周辺を歩く」 主催:てくてくウォーク栄実行委員会 後援:栄区

令和5年12月3日(日)冬晴れの中9.5kmコース六国見山・散在が池方面に84人、5kmコース大誓寺・長光寺方面に35人、スタッフ26人、計145人が完歩しました。特に散在が池は林の中を歩きモミジがとても綺麗でした。昨年度よりコースを短くしましたので、皆さん少し楽に歩けた気がしました。来年度も12月に行いますので期待してください。



令和6年栄区スポーツ協会新春の集い 主催:栄区スポーツ協会

令和6年1月19日(金)アースプラザ2階レストラン「SOBANI」において、栄区スポーツ協会主催で、堀口栄区長、堀川栄スポーツセンター所長、細田栄区連合町内会長、各連合町内会長、栄区選出議員、青井横浜市スポーツ協会地域連携課長、谷川栄区地域振興課長、当協会専門部から44名を含む62名の参加にて令和2年1月以来4年ぶりに開催されました。雰囲気も一新された会場で久しぶりの新春の集いで和気あいあい語りあえたことと、最後に恒例の抽選で景品もいただき多めに盛り上がりしました。



栄区民大会等のご案内

■栄区スポーツ協会主催、令和6年6月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。
 ■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場合はご確認ください。

〔開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問合せください〕

団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等	団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等
① 剣道連盟 小久保 893-4899	次回お知らせいたします		⑫ウォーキング協会 清水 892-4575	5/18(土) 問合せ (清水) 892-4575 ※申し込み不要	☆§ウォーキング協会定例会 ・鎌倉山崎・台・峯緑地歩く (11km) 集合:北鎌倉駅前9:00 解散:大船駅西口 14:00 参加費(区民):300円
② 野球協会 HP検索「栄区野球協会」 金子 893-6840	3/20(水・祝) ~12/1(日)	§第69回栄区民野球大会 A,B,C,Mの4ブロックに分けて開催 会場:金井公園、俣野公園 横浜葉大スタジアム	⑬サッカー協会 梅澤 892-9754	3月中旬~4月上旬	§第72回栄区サッカー大会 少年の部 会場:庄戸グラウンド 埋蔵文化財センター 小雀公園、長浜公園等 §栄カップ 中学の部 詳細未定
③ バレーボール協会 笹森 080-5011-6605	次回お知らせいたします		⑭少年野球連盟 滝川 080-4087-1202	3月中旬	§第75回春季大会 §親子トススペースボール大会 §第36回教育大会
④卓球協会 阿部 894-7776	次回お知らせいたします		⑮綱引連盟 進藤 090-6483-5325		次回お知らせいたします
⑤テニス協会 HP検索 「栄区テニス協会」	栄区テニス協会 HPを参照してください		⑯ボウリング協会 石坂 080-3480-2992 Sk.taka@crux.ocn.ne.jp	7/21(日) 4/21(日) 5/19(日) 6/16(日) いずれも9時30分集合	☆§第51回栄区民大会 会場:スポーツ八景ボウル §4月、5月、6月 各月例会 要ボウリング協会入会 会場:スポーツ八景ボウル
⑥ソフトテニス連盟 白川 090-1701-7555	5/13(土) 7/8(土)	☆§春季栄区ソフトテニス大会 会場:金井公園コート ☆§栄区ソフトテニス教室 会場:金井公園コート	⑰ターゲット・バード ゴルフ協会 野村 080-8876-1557 HP 検索「栄区ターゲット・バードゴルフ協会」	4/16(火) 5/9(木) 6/11(火) 9/19(木)	§20周年記念大会 会場:港南台グラウンド §5月度月例会 会場:小菅ヶ谷運動公園 §令和6年度選手権大会 会場:港南台グラウンド §9月度月例会 会場:小菅ヶ谷運動公園
⑦バドミントン協会 相墨 090-7216-0786 HP 検索 「栄区バドミントン協会」	次回お知らせいたします 栄区バドミントン協会HPを参照してください		⑱ダンススポーツ 連盟 三谷 080-5082-1243	4/29(月・祝) 7/15(月・祝)	§栄区スポーツ協会加盟 記念パーティ 会場:栄スポーツセンター 第1体育室 13時~ §栄区ダンススポーツフェス ティバル 会場:栄スポーツセンター 第1体育室 13時
⑧ソフトボール協会 佐藤 894-6981	4/21(日) ~6/30(日)	§第75回栄区民ソフトボール大会 会場:埋蔵文化財センター 栄グラウンド 住友電工グラウンド他	⑳パワーリフティング協会 小野 867-2107	次回お知らせいたします	
⑨弓道協会 弓道場 893-1399	6/1~6/29 9時~11時45分 対象:弓道初心者教室 卒業生で弓道式段以下	☆§弓道初級教室 毎週土曜日・全5回 募集人員:20名 参加費:2,500円 会場:本郷ふじやま公園弓道場			
⑩体操協会 浜島 891-3383	次回お知らせいたします				
⑪バスケットボール協会 磯田 827-2205	次回お知らせいたします				

第2回栄区ポッチャ大会 主催:栄区スポーツ協会 後援:横浜市栄区 協力:栄区社会福祉協議会

令和6年2月24日(土)栄区スポーツ協会主催にて第2回栄区ポッチャ大会が栄区スポーツセンター第1体育室にて募集定員30組(103名)丁度のチームで熱戦が行われ、上位12チームによる決勝トーナメントが行われた。

大会結果 優勝:チームすがの 準優勝:みちくさみち 3位:セラピーまごころ



栄区弓道協会 コロナ禍での活動状況

令和5年度栄区弓道大会 令和5年11月23日(木・祝日) 会場:本郷ふじやま公園弓道場



今年度は、新型コロナウイルス感染症が感染症法上の位置付けが変更となり、市ガイドラインも廃止されなどいろいろと規制緩和がされる状況の中で、開催方法について検討しつつ準備を進めて来ました。弓道場の入場人数制限もなくなり、マスクの着用も個人の判断に委ねる等になりましたが、限られた時間を効率的に進めるため、参加者の人数制限や事前申し込みによる受付時間の時間差入退場また競技運営方法等を工夫して実施しました。大会当日は、小春日和の暖かな天気恵まれて参加者数117名(高校生21名含む)で開催できました。競技の他にお楽しみ抽選会もあり、弓を楽しみ健康に感謝する場となりました。

専門部主催大会優秀者

【ターゲットバード・ゴルフ協会】月例会成績

	優勝	2位	3位
12月度月例会 12月8日(月) いの山東公園			
男子の部	川島 千春	小泉 茂実	倉田 常一
女子の部	川喜多成子	永谷美佐子	恒松 米子
1月度月例会 1月16日(火) 港南台グラウンド			
男子の部	高橋 芳弘	近藤 新二	倉沢 孝
女子の部	川喜多成子	宮原 節子	柳原 輝美
2月度月例会 2月15日(木) 小菅ヶ谷運動公園			
男子の部	古関 弘	遠井 昇	小野 厚義
女子の部	鶴見由喜子	川喜多成子	恒松 米子

【弓道協会】令和5年度栄区弓道大会
令和5年11月23日(木・祝日)
本郷ふじやま公園弓道場

	優勝	2位	3位
男子の部	野田 宣邦	秋山 仁志	山本 良雄
女子の部	宍戸 園子	渡辺由紀乃	山縣 佐織

【栄区ボウリング協会】第50回栄区民ボウリング大会
令和6年2月18日(日) 49名参加
ボウリング王国スポーツ八景ボウル

	名前	スコア(HC込)
優勝	伊藤 公人	707
準優勝	江添 良三	688
第3位	浅見 武彦	671

【栄区野球協会】第69回栄区民野球大会
令和5年3月21日(土)~12月9日(土)

	優勝	最優秀選手	準優勝	優秀選手
Aブロック	Hard Boys	赤池 凌	DODGE	村松 明彦
Bブロック	MIRACOLO	渡部 起矢	ノーズガード	寒河江 学
Cブロック	ドジャース	荒川 駿介	横浜マーキュリーズ	若松 優弥
Mブロック	かいぞく	熊谷 篤	76ers'	小林 秀行

【少年野球連盟】

第74回栄区リトルシニア杯秋季大会 令和5年9月	第37回ジュニア大会 令和5年11月
優勝 本郷平和台シーレックス	優勝 オール上郷
準優勝 横浜レッズスネークス	準優勝 横浜レッズスネークス
3位 オール上郷	3位 笠間タリユーズ
3位 桂台テキサス	

つながる4都市物語 2024 Vol.5



栄区でつながる
友好交流都市

栄区の本郷ふじやま公園から富士山を望む

次世代につなぐ 栄区と友好交流都市の絆

上郷小学校放課後キッズクラブ プログラム 「栄区のお友だちのまち」

キッズクラブの子どもたち40人が参加し、冬休みの特別プログラムを実施しました。クイズや津軽三味線の演奏、読み聞かせなどを通じて、栄区と交流のある長野県栄村・青森県南部町・山形県高島町について学びました。



★★ クイズ 部屋の四隅 ★★
「中学生がお菓子屋さんとトマトラスクをプロデュースしたのはどこのまち?」、子ども達は大盛り上がりで部屋の4つの隅に設けられた各都市のコーナーに移動します。正解は栄村。栄村産トマト入り「おひさまラスク」をお土産として配りました。

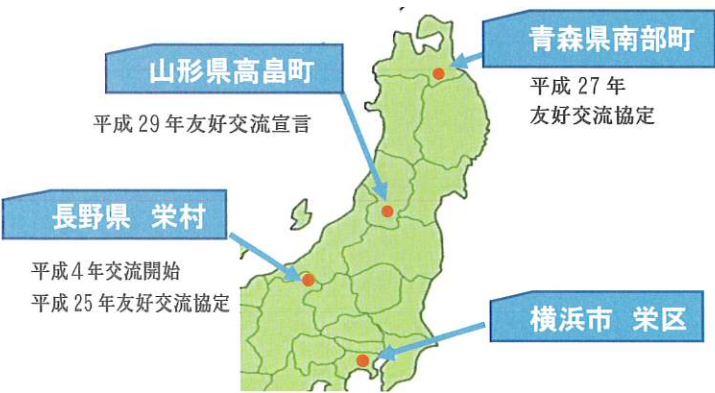


♪♪ 津軽三味線の生演奏 ♪♪
栄区民謡連盟の原田さんと高橋さんのお二人が津軽三味線を演奏してくださいました。南部町は民謡が盛んで、津軽じょんがら節の迫力に子ども達も聞きつけていました。他にも歌謡曲などの演奏もあり楽しんでいました。



□ 読み聞かせとお話 □
フレンズ☆SAKAEの大学生のお姉さんによる栄区の民謡「大山の雨ごい」の紙芝居と高島町出身の浜田広介さんの童話「泣いた赤鬼」の読み聞かせをしました。嫌われ者を演じた青鬼に涙を流す赤鬼のお話に聞き入っていました。

2024 もうすぐ春！ 各都市からの便り



南部町 北国に春を呼ぶ豊作祈願の伝統行事「南部地方えんぶり」が開催され、太夫らの勇壮な舞や、子どもたちのかわいらしい大黒舞い、えびす舞いなどが披露されました。

栄村 スキー場は今シーズンも元気に営業しています。小雪なシーズンですが、さかえ倶楽部スキー場では、様々なイベントを実施し来場されるお客様に楽しんでいただいています！

高島町 山々に囲まれた高島町の春は新緑と桜のコラボが素敵な季節。そんな高島の春を満喫頂けるイベント開催に向けて民間と協力して準備を頑張っています。

桂台中学校が菊(栄区の花)でつなぐ友好交流

桂台地域ケアプラザで園芸ボランティアをされている地域のみなさんは、3年前から桂台中学校の生徒たちと南部町、高島町の食用菊の栽培をしています。最初の年はプランターに植えた80本の苗が5本しか育ちませんでしたが、みんなでてんぱらにしておいしくいただいたそうです。その後花壇を整備して、ほかの作物も栽培するようになり、菊の花も大切に育て続け、今年も紫と黄色の菊が収穫できました。個別支援級担当の先生は「友好交流都市の菊栽培が、地域の方との交流につながり、学校内でも生徒たちが支援級の仲間にか声をかけるきっかけになっています。」と話してくださいました。今後は栄村から地元の作物の苗を提供してもらい、交流の輪をひろげていきたいそうです。



南部町と高島町の菊



調理風景と菊を使った料理

「食べて学ぼう友好交流都市講座」で南部町の食用菊が大活躍！！

区主催で南部町、栄村、高島町の食材を使った料理教室が区内3か所の地区センターで開催されました。栄区ヘルスメイトの皆さんを講師に迎え、各都市の郷土料理を味わいました。西都市さかえみらい会議のメンバーも参加し、現地とzoomでつないだりしながら、各都市の紹介をしました。

今年も来たよ！ 名久井農業高校 in フレンズ☆SAKAE



農業検定にトライ



いっしょにハイポーズ

昨年に続いて、今年も栄区民まつりに南部町の名久井農業高校の生徒4人が応援にかけつけてくれました。まつり後はフレンズ☆SAKAEの中高生世代など栄区の若者たちと交流を持ちました。農業高校で作っている菊の花入りマドレーヌをお土産に頂きました。

栄区民まつり交流都市のテントは大盛況！！

会場での飲食が再開された今年の栄区民まつり。大人気の南部町のリンゴや高島町の牛肉串焼きの販売、栄村はキノコ汁の無料配布があり、交流都市のテントの前は人が途絶えることがありませんでした。



友好交流都市の認知度NO.1は栄村！？

栄区民まつりで「知っていますか？友好交流都市」のシールアンケートを実施。友好交流の歴史の長い栄村を知っている人がたくさんいました。アンケートをきっかけに南部町、高島町も友好交流関係にあることを知ったという声も多く聞かれました。

編集後記

2024年は大きな災害と共に幕を開け、驚きと悲しみが広がりました。能登半島地震の地域や関係の皆様は心よりお見舞い申し上げます。友好交流都市の取組は、遠く離れた地域の方とつながることで、お互いの良さを知り、時には困難な状況を支え合える関係が次世代に引き続き築いていけることを願っています。