

## スマホでお試し価格のサプリを 注文したら、定期購入になっていた!

「スマホの広告を見て1回限りのつもりで注文したのに、2回目の商品が届いた。2回目が届く契約とは思っていなかったし、高額で払えない。どうしたらいいか」

といった相談が多く寄せられています。

- 支払うことになる総額はいくらですか？
- 定期購入が条件になっていませんか？
- 解約や返品の方法は？

これらをきちんと確認し、最終確認画面のスクリーンショットを残しておきましょう。

お互いに 一声かけて見守りを！



消費者トラブル おかしいな、困ったなと思ったら 気軽にご相談を

消費生活相談電話 **845-6666**

〔平日 9:00～18:00〕  
〔土・日 9:00～16:45〕

消費生活メールマガジン「週刊 はまのタスケ・メール」のご登録を！

横浜市消費生活総合センター 検索





# ふれあいだより

横浜市上郷矢沢  
コミュニティハウス

館長 日比野 昌生  
住所 栄区桂台南 2-34-2  
電話 895-1037

## 講座募集のご案内

# 花いっぱいガーデン教室

栄区が推奨する「花さくサカエ」を実践し、

花に親しみ、育てる楽しみを広げます。

月 日 5月13日(土)、14日(日)

時 間 午前10時～午後4時

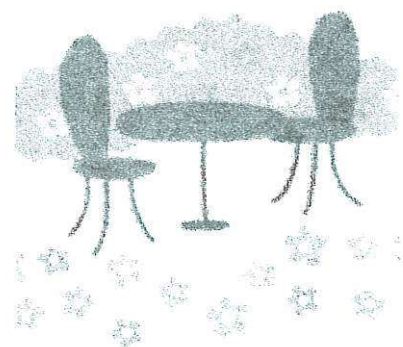
参加費 無料

募集人員 30名

内 容 近隣のオープンガーデンを訪問し、

花を育てる楽しみを味わいます。

その他 訪問宅等は、上郷矢沢コミュニティハウスで配布  
するチラシをご覧ください。



申し込み方法 裏面をご覧ください。

裏面あり

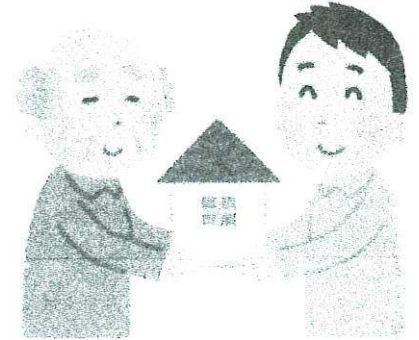
## 講座募集のご案内

# ワクワク老後教室

安心の老後生活とその準備

「相続・遺言・後見のお話会」

◎個別相談会あり



月 日 6月 3日 (土) 集会室

講演時間 午後1時～2時30分

個別相談会 午後2時50分～5時

講 師 司法書士

参加費 無料

募集人員 25名

申込受付開始日 5月11日から

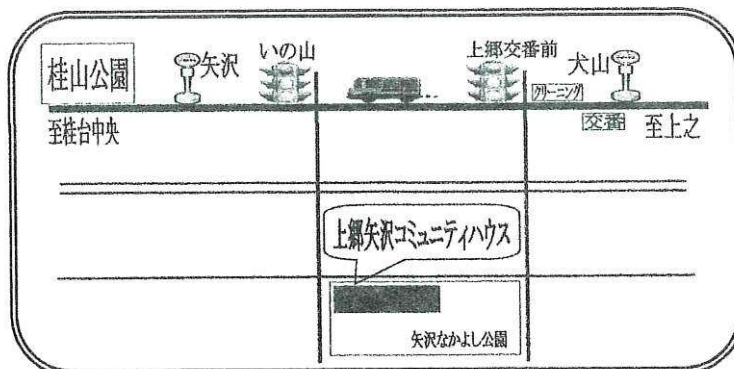
## 《申込方法》

直接申し込むか、電話でお願いします。

栄区桂台南2-34-2

上郷矢沢コミュニティハウス（矢沢なかよし公園隣）

電話 895-1037





新緑の上郷をあじわう

# やってみよう！ヘルシーウォーク



5月13日(土)

18:30~20:00

効果的なウォーキング方法を  
お伝えします

講師:山中康臣氏

(パーソナルトレーナー)

場所:中野ケアプラザ  
多目的ホール

5月27日(土)

9:00~13:30

新緑の上郷を正しいフォーム  
でガッツリ歩いてみよう

※4時間程度歩ける方対象

(勾配・階段あり)

動きやすい服装・靴に水分持参で  
ご参加ください!



## 参加費

5/13:無料

5/27:昼食代(実費)

## 募集人数

各回 20名  
(予約制)

申込・連絡先:中野地域ケアプラザ 045-896-0711



# 2023.6.21(水)開催

## 終活講座

### 落語で笑って学ぶ

人生これから！笑顔で過ごす



日時:令和5年6月21日(水)

14:00~16:00

場所:中野地域ケアプラザ  
多目的ホール

#### 【講師プロフィール】

繁昌亭落語家入門講座修了時に高座名「天神亭きよ美」を授かる。その後、行政書士試験に合格し、行政書士事務所を開業。遺言をテーマに家族や人生について考える落語「天国からの手紙」を創作。2011年より落語を交えた、笑って学べる終活関連公演を各地で行う。

講師 生島 清身(行政書士・社会人落語家)

先着35名  
参加費無料

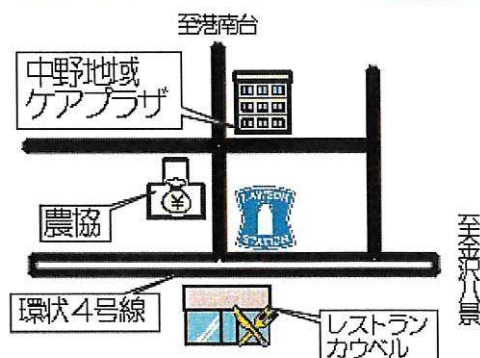
問い合わせ

中野地域ケアプラザ

担当:鈴木・中村

☎ 896-0711

5月15日から受け付け開始



共催:栄区役所 高齢・障害支援課 中野地域ケアプラザ