栄 区 連 会 配 布 資 料 (3月)

資料No. 1

栄 警 察 署

1 栄区内の刑法犯認知件数(暫定値)

	令和5年			令和4年 2月末累計	対前年比(件)
	2月件数	先月末累計	2月末累計		
全認知件数	24	21	45	44	1
凶悪犯	0	0	0	1	−1
粗暴犯	0	2	2	2	0
窃盗犯	16	10	26	26	0
侵入盗犯	2	1	3	1	2
空き巣	0	0	0	0	0
その他	2	1	3	1	2
乗り物盗	6	4	10	9	1
自転車	5	3	8	8	0
オートバイ	0	1	1	1	0
自動車	1	0	1	0	1
非侵入窃盗	8	5	13	16	−3
ひったくり	0	0	0	0	0
部品ねらい	0	2	2	2	0
車上ねらい	0	0	0	2	−2
自動販売機ねらい	1	0	1	0	1
その他	7	3	10	12	−2
知能犯	5	5	10	5	5
詐欺	5	5	10	5	5
その他	0	0	0	0	0
風俗犯	0	0	0	1	−1
その他の刑法犯	3	4	7	9	−2
占有離脱物横領	0	0	0	0	0

※ 参考事項

○ 凶悪犯 ～ 殺人、強盗、放火など
○ 粗暴犯 ～ 暴行、傷害、恐喝、脅迫など
○ 窃盗犯
- 侵入盗 ～ 空き巣、忍び込み、事務所荒し、金庫破り、出店荒しなど
- 乗物盗 ～ 自動車、オートバイ、自転車
- 非侵入盗 ～ ひったくり、すり、置き引き、万引きなど

○ 知能犯 ～ 詐欺、横領、通貨偽造など
○ 風俗犯 ～ 強制わいせつ、賭博、わいせつ物頒布など
○ その他の刑法犯 ～ 占有離脱物横領、住居侵入など

県内の刑法犯認知件数	令和5年2月末現在(暫定値) 6,345件(前年比 +1,751件、+38.1%)

2 刑法犯検挙状況(2月末現在)

	検挙件数	検挙人員	検挙率(%)
刑法犯全体	21	13	46.6%
窃盗犯	9	3	33.3%

3 人身交通事故発生状況(2月末現在)

	件数	対前年比	高齢者関係事故	二輪車関係事故
発生	24	−3件	10件	9件
死者	0	±0	0	0
負傷者	29	−9人	5人	8人

4 特殊詐欺の認知状況

令和5年2月末の県内の認知(暫定値)

	認知件数	被害金額(約)
特殊詐欺総数	325	5億2,652万円
オレオレ詐欺	124	2億6,048万円
預貯金詐欺	32	1,854万円
架空料金請求詐欺	26	766万円
融資保証金詐欺	2	367万円
還付金詐欺	96	1億3,355万円
その他の手口	0	0
キャッシュカード詐欺盗	45	3,364万円

令和5年2月末までの栄区内の認知(暫定値)

	認知件数	被害金額(約)
特殊詐欺総数	10	1,256万円
オレオレ詐欺	3	500万円
預貯金詐欺	1	0
架空料金請求詐欺	0	0
融資保証金詐欺	0	0
還付金詐欺	5	572万円
その他の手口	0	0
キャッシュカード詐欺盗	1	183万円

5 警察からのお知らせ

(1) 高齢者が関係する交通事故が多発しています。
車の運転に不安を感じている方やそのご家族の方を対象に、安全運転の継続に必要な助言・指導や今後の運転免許の継続等について相談をお伺いします。
お電話での相談窓口もありますので、是非ご活用ください。
【安全運転相談ダイヤル】月曜日～金曜日(土・日・祝・休日を除く)午前8時30分から11時まで、午後1時から4時まで
TEL ＃8080(しゃーぷ はればれ)
昨年末現在高齢者が関係する交通事故は全体の38.9%と非常に高くなっています。
高齢者の横断中の事故が多いので、反射材の着用と横断歩道の横断をお願いします。
また、運転免許自主返納制度もありますので、少しでも運転に不安を覚えたら運転免許の自主返納を検討して下さい。
二輪車事故も全体の32.6%と高い割合です。
被害軽減対策のためプロテクターの着用を検討して下さい。
☆ 横断歩道は歩行者優先、ルールを守った正しい横断、反射材の着用が交通事故防止の第1歩です。
☆ 日没が急に早くなります。早目のライト点灯をお願いします。
☆ 県下では自転車の関係する交通事故が多発しています。自転車は車の仲間です。
☆ 神奈川県内で、交通死亡事故が多発しています。より一層の安全運転をお願いします。

(2) 自転車やオートバイには必ずカギを掛けてください。
自宅の敷地内やマンション等の駐輪場、買い物等でスーパーやコンビニエンスストアの駐輪場に自転車やオートバイを停める場合は、たとえ短時間であっても必ずカギを掛けるようにして、盗難の被害に遭わないよう十分に注意して下さい。
特に、ワイヤー錠等を使って「ダブルロック」をすると、更に効果的です。

(3) 県警察では4月に管内実態掌握活動強化期間として地域警察官が巡回連絡活動を通じて特殊詐欺被害防止や事故に遭わないための情報発信活動を推進する予定です。
巡回連絡活動への皆様のご理解とご協力をお願いします。

別添資料1

※ 町内別の街頭犯罪等認知件数(暫定値、2月末)

交番名	町名	凶悪犯	空き巣	ひったくり	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	特殊詐欺	その他	合計
本郷台駅前	桂町						1			1	2
	小菅ヶ谷町										0
	小菅ヶ谷1丁目						1		1	2	4
	小菅ヶ谷2丁目										0
	小菅ヶ谷3丁目										0
	小菅ヶ谷4丁目										0
	小山台1丁目										0
	小山台2丁目										0
上郷	犬山町						1				1
	尾月										0
	上之町									1	1
	亀井町										0
	桂台東								1		1
	桂台西1丁目									1	1
	桂台西2丁目										0
	桂台南1丁目										0
	桂台南2丁目										0
	桂台北										0
	桂台中										0
	公田町								1	2	3
笠間	笠間町										0
	笠間1丁目						1				1
	笠間2丁目						2				2
	笠間3丁目									1	1
	笠間4丁目										0
	笠間5丁目								1		1
田谷	田谷町						1				1
	金井町									2	2
	長尾台町										0

別添資料1

交番名	町名	凶悪犯	空き巣	ひったくり	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	特殊詐欺	その他	合計
元大橋	元大橋　1丁目								2		2
	元大橋　2丁目										0
	中野町										0
	若竹町										0
	柏陽								1		1
	鍛冶ヶ谷　1丁目								1		1
	鍛冶ヶ谷　2丁目						1			2	3
	鍛冶ヶ谷町										0
元大橋・庄戸	上郷町				1					4	5
上郷・庄戸	野七里　1丁目									1	1
庄戸	野七里　2丁目										0
	庄戸　1丁目										0
	庄戸　2丁目										0
	庄戸　3丁目										0
	庄戸　4丁目										0
	庄戸　5丁目										0
	東上郷町										0
	長倉町									2	2
豊田	本郷台　1丁目										0
	本郷台　2丁目										0
	本郷台　3丁目										0
	本郷台　4丁目								1		1
	本郷台　5丁目										0
	飯島町					1				5	6
	長沼町								1	1	2
合計		0	0	0	1	1	8	0	10	25	45

資料No. 2

栄区内の火災・救急状況について

区連会３月定例会資料
令和５年３月20日
栄　消　防　署

火災情報

令和５年２月28日現在

栄区内 火災発生状況

年別		令和５年 2月	令和５年 累計	令和４年	増△減
件数		1	2	6	△ 4
火災種別	建物	1	1	5	△ 4
	林野	0	0	0	0
	車両	0	0	1	△ 1
	船舶	0	0	0	0
	航空機	0	0	0	0
	その他	0	1	0	1
損害	焼損床面積	0	0	14	△ 14
	死者	0	0	0	0
	焼死等	0	0	0	0
	放火自殺	0	0	0	0
	負傷者	1	1	0	1

横浜市内 火災発生状況

年別		令和５年	令和４年	増△減
件数		137	126	11
火災種別	建物	83	87	△ 4
	林野	0	0	0
	車両	9	12	△ 3
	船舶	0	0	0
	航空機	0	0	0
	その他	45	27	18
損害	焼損床面積	1,495	911	584
	死者	3	4	△ 1
	焼死等	3	3	0
	放火自殺	0	1	△ 1
	負傷者	26	18	8

栄区内 主な出火原因

	種別	令和５年	令和４年	増△減
1	放火（疑い含む）	1	0	1
2	こんろ	1	0	1
3				
4				
5				

横浜市内 主な出火原因

	種別	令和５年	令和４年	増△減
1	放火（疑い含む）	28	15	13
2	たばこ	19	21	△ 2
3	こんろ	15	11	4
4	ストーブ	9	15	△ 6
5	配線器具	7	7	0

※本年数値は速報のため変更する場合があります。

栄区連合町内会別火災発生状況

豊田地区	0	本郷第三地区	1
笠間地区	0	上郷西地区	1
小菅ケ谷地区	0	上郷東地区	0
本郷中央地区	0	連合未加入	0
		合　計	2

【２月中の火災】

14日　建物火災　上之町　２階建て専用住宅の床面若干、鍋及びレンジフードを焼損

救急情報

令和５年２月28日現在

栄区内 救急状況				
年別	令和５年		令和４年	増△減
	２月	累計		
件数	547	1,261	1,265	△４
急病	404	946	922	24
交通事故	11	23	42	△19
一般負傷	105	238	257	△19
その他	27	54	44	10

横浜市内 救急状況			
年別	令和５年	令和４年	増△減
件数	39,627	38,794	833
急病	28,287	27,461	826
交通事故	1,286	1,317	△31
一般負傷	7,228	7,164	64
その他	2,826	2,852	△26

※ 本年数値は速報のため、変更する場合があります。





"着ている服に火が!!"

着衣着火に気をつけましょう！

防ぐPOINT

- **こんろの奥に調理道具や調味料を置かない**
- **鍋などの底から炎がはみ出さないよう適切な火力に調整する**
- **調理するときはゆったりとした服や袖が広がった服を着ない**

発生した際の対処方法

万が一、衣服に火がついた場合、その衣服が素早く脱げる場合は脱いてください。脱ぐことができない場合は火のついた部分を叩いたり、水をかけるなどして早急に火を消しましょう。

近くに水がない場合は…

ストップ（止まって）

衣服に火が着いたまま走ると、かえって火の勢いを大きくするので絶対に走ってはいけません。その場に止まります。

ドロップ（倒れて）

地面に倒れこみ、燃えているところを地面におしつけるように、体と地面をくっつけます。

ロール（転がって）

ゴロゴロ転がること、衣服についた火が地面と当たって広い範囲を窒息消火します。転がるときは、両手で顔をおおうようにしてください。顔へのやけどを防げます。



お問合せ先　栄消防署総務・予防課　☎／FAX　892-0119

R５年３月作成

令和５年度
横浜市市民活動保険のご案内

ボランティア活動中のケガや、他人の物を壊した場合などの補償制度です。

令和5年4月1日午後4時～翌年4月1日午後4時に発生した事故が対象です。
補償内容等が年度によって変わる場合がありますので、必ずご確認ください。

特　徴

■保険料は不要です。
■事前の登録・加入手続きは不要です。
■事故発生後に手続きをしていただきます。

ボランティア活動をする方が安心して活動を行えるように、**横浜市が保険料を負担し**、保険会社と契約をしています。
活動者には事故発生後に、日頃の具体的な活動内容や、事故の状況を書面で報告していただきます。それに基づき横浜市と保険会社が審査を行い、**要件を満たしていることが確認できた場合に**保険金が支払われます。
※ **詳しい手続き方法・必要書類については、最後のページ**をご確認ください。

対　象

もっぱら市内で、次の**4つの**要件を**全て**満たすボランティア活動を行う方。

① **自主的に**構成されたグループや個人、地域住民組織である自治会町内会が行っている活動
② **無報酬**の活動（交通費などの実費の支給を除く）
③ **継続的・計画的**に行っている活動
④ **公益性**のある（他人や社会に貢献する）活動

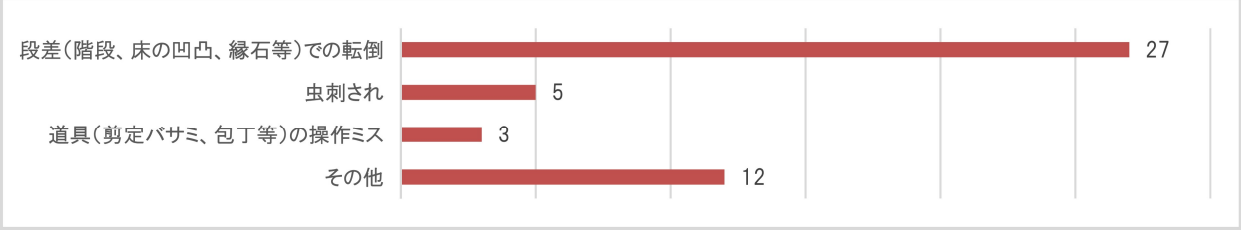
対象となる活動の例は次ページ

※ 対象となるボランティア活動には次の行為も含まれます。

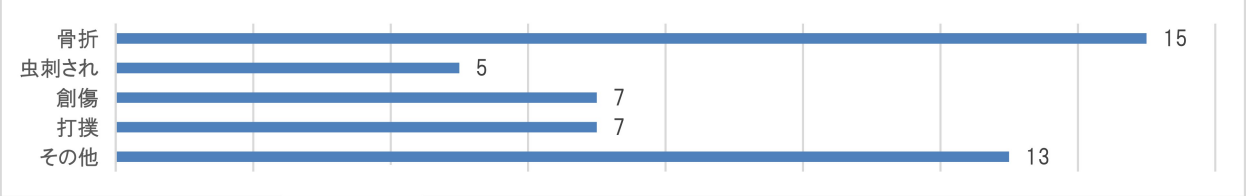
- 集合地又は出発地及び解散地と自宅との**通常考えられる経路の往復途上**（国内に限る）
- 活動に必要な会議・会場設営の**準備活動、後片付け**

事故の原因は？

【傷害事故：令和4年4月～令和4年 12 月】



負傷内容は？



どうぞ気を付けてご活動ください。

対象となるボランティア活動の例

1	社会福祉施設等への援護活動	行事の手伝い、習い事の指導、慰問　等
2	高齢者、障がい児・者等への援護活動	配食サービス、生活介助、手話通訳・点訳・朗読奉仕　等
3	清掃活動	公園・河川・公道等の不特定多数の方が利用する場所の清掃・美化活動　等
4	資源回収・リサイクル活動	
5	公共的団体が行う募金活動	共同募金、交通遺児募金　等
6	地域防災・防犯活動	地域防災拠点の運営、地域の防災訓練の運営・指導、避難所での配食活動、防犯パトロール　等
7	交通安全活動	通学路での児童の見守り、自転車放置防止　等
8	保健衛生活動	食生活改善指導、健康に関する啓発　等
9	スポーツ活動の指導・運営	各種スポーツの指導、競技会の企画・運営・審判　等
10	文化活動の指導・運営	絵画・音楽・パソコン・各種学習の指導、講座の企画・運営　等
11	地域住民組織の運営	自治会町内会や老人クラブ、子ども会の運営、自治会町内会役員会等の会議への参加、広報物の配付・掲示　等
12	市（区）主催・共催事業の企画・運営	講演会、展示会等の企画・運営　等

⚠ 次の活動は対象になりません。（主な例）

（1）**勤務中や職業に従事しているときの**活動、**委託契約に基づく**活動（報酬の有無にかかわらず、対象外）

（2）民生委員・児童委員、スポーツ推進委員などの**非常勤特別職の地方公務員としての**活動
（公務災害等の補償があります）

（3）**学校管理下での**活動（例：市立学校の授業で川の清掃を行う生徒と、それを指導する地域の方）

（4）**単位取得や学習のために**行う活動（例：学校の宿題として課された活動）

（5）金額にかかわらず、謝金・手当など、**労働の対価が支給される**活動（交通費・食費などの実費の支給は可）

（6）**一時的、突発的な**善意の行為（例：一時的な手伝い、突然倒れた人を助ける行為）

（7）親睦が目的の活動、サークル活動（例：団体の親睦会、活動後の慰労会、趣味の活動）

（8）**互助的な**活動（例：集合住宅の敷地内の清掃、共有財産の管理、ごみ集積場所の清掃）

（9）**特定の個人や特定の団体の利益のための**活動

（10）**政治、宗教、営利に関わる**活動（例：祭礼等の宗教行為を含む行事、宗教施設の維持管理等）

（11）**チェーンソーを使用する森林ボランティア活動**（賠償責任事故のみ対象となります）

㊟防災訓練やイベントの**参加者**、講座の**受講者は対象になりません。**（スポーツ活動の運営者であっても競技参加中の事故は対象外となります）

㊟本市が執行する他の保険とは併用できません。（個人で加入している民間の保険との併用は可能です）

㊟ 本市が所有する施設への賠償責任事故には適用できません。

補償内容

賠償責任事故

ボランティア活動中にボランティア活動者の過失により、他人にケガを負わせたり、他人の物を壊してしまったりなどした結果、被害者から損害賠償を求められ、**法律上の賠償責任を負った場合に**保険金が支払われます（道義上の責任のみでは支払対象となりません）。

※免責金額（自己負担額）5,000 円を超える部分について支払われます。

区 分	保険金額（限度額）	自己負担額	内 容
身体賠償	1名 1億円 1事故 5億円	5,000 円	他人の身体に損害を与えた場合
財物賠償	1事故 500 万円		他人の財物に損害を与えた場合
保管物賠償			他人からの預かり品や管理している物を 滅失・き損・汚損などにより被害を与えた場合

傷害事故

ボランティア活動中に発生した**急激かつ偶然な外来事故（※）**によって、ボランティア活動者が死亡・負傷した場合に保険金が支払われます。

区 分	保 険 金 額	内 容
死 亡	1名 500 万円	傷害事故が原因で事故の日から 180 日以内に死亡した場合
後遺障害	程度により 1名 20～500 万円	傷害事故が原因で事故の日から 180 日以内に後遺障害が生じた場合
入 院	1日 3,500 円（180 日限度）	傷害事故が原因で事故の日から 180 日以内に入院または通院した場合 ※実際にかかった費用ではなく、入院・通院の日数で計算します。 ※**医師のいる医療機関で**診断・治療を受けてください。
通 院	1日 2,500 円（90 日限度）	
手 術	入院の手術 35,000 円 外来の手術 17,500 円	入院保険金が支払われる場合で、事故の日から 180 日以内に傷害の治療のために手術を受けた場合（1 回の手術に限る）

※急激かつ偶然な外来事故とは

- 急激・・・原因または結果の発生を**避け得ない**程度に急迫した状態
- 偶然・・・原因または結果の発生が対象者にとって**予知できない**状態
- 外来・・・原因の発生が対象者の身体に内在するもの**（持病等）ではない**こと

⚠ 支払いの対象とならない主な例

■賠償責任事故・傷害事故 共通

・地震、噴火、または津波による事故 **・活動者の故意による**事故 **・活動者の心神喪失による**事故 等

■賠償責任事故

- **車両の所有、使用、または管理に起因する**事故
- **故意又は重大な過失により**法令に違反して製造、販売又は提供した物による事故
- **自身（団体）の財物**の滅失、き損または汚損
- **活動者の親族に対する**事故 等

■傷害事故

- **熱中症**
- **対象者の脳疾患や疾病によるもの**
- **細菌性食中毒**
- むち打ち症や腰痛などで、それらの症状を裏付けるに足りる**医学的他覚所見がないもの**
- **自殺行為、犯罪行為、無資格運転、酒酔運転による**事故
- **重大な過失による**事故
- 長時間立って作業をしたことでひざを痛めた 等

事故が起こった際の手続き方法

1 （ケガをした場合）すぐ病院へ行く

事故によるケガの状態を把握し、適切な治療を受けるために**医師のいる**病院へ行きます。

2 区役所へ連絡する（原則 30 日以内）

事故が発生した場合は、お近くの**区役所総務課**まで電話等でご連絡ください。手続き方法をご説明いたします。

3 区役所に必要書類を提出する（事故報告書の様式を受け取った日から原則 14 日以内）

■ 区役所から**「事故報告書（様式）」**をお渡しします。必要事項を記入し、**書類（下表参照）**と一緒にご提出ください。

	保険の対象要件（確認事項）	提出書類の例
1	自主的に構成されたグループや個人、地域住民組織である	規約、会則、チラシ、ボランティア募集パンフレット　等
2	無報酬の活動である	
3	公益性のある活動である	
4	継続的・計画的に実施されている活動である	事業計画書、案内文、チラシ　等
5	申請者（活動者）が事故日に活動していた	当日の活動者名簿、当番表、ボランティア登録票　等
6	【往復経路での事故の場合のみ】 事故は、適切な経路上で発生している	「自宅～活動場所」の経路と事故発生場所が示された地図

■ 「事故報告書」には、事故や活動を証明できるご家族以外の第三者の氏名・住所等を記載していただきます。

■ **市が、対象となる活動であると認める場合に、保険会社から保険金の請求に必要な書類をお送りします。**

4 保険会社に保険金の請求書を提出する

■ 賠償責任事故の場合は、被害者との間で示談が成立した時、または調停、裁判上の和解、判決等、書面による合意が成立した後にご提出ください。

■ 傷害事故の場合は、日常生活に支障がない程度まで回復された時、または事故発生日から 180 日を経過した時にご提出ください。

■ **請求内容について保険会社が確認・調査した結果、対象事故であると認める場合に、保険金が支払われます。**

よくあるご質問　横浜市ホームページに掲載しています。　トップページ　市民活動保険　検索

Q1： 市民活動保険が利用できるのなら、自分で契約していた保険は解約しても大丈夫ですか？

→市民活動保険は万が一の事故のための最低限の補償を行う制度のため、活動内容を踏まえ、どの範囲の補償が必要か十分に検討してください。なお、任意で契約した民間の保険と併用できる場合もあります。

Q2： 申請書類に名簿等の提出が必要とありますが、個人情報の取扱はどのようになりますか？

→全員の名簿は必要ありません。申請する方や関係する方の記載部分のみご提出ください。また、ご提出の際は団体代表者や該当者の了解を得る等、ご調整ください。

お問い合わせ・申請先（各区役所総務課）

市外局番 045

青葉区	Tel 978－2212 Fax 978－2410	港南区	Tel 847－8305 Fax 841－7030	戸塚区	Tel 866－8308 Fax 881－0241
旭区	Tel 954－6006 Fax 951－3401	港北区	Tel 540－2206 Fax 540－2209	中区	Tel 224－8112 Fax 224－8109
泉区	Tel 800－2312 Fax 800－2505	栄区	Tel 894－8311 Fax 895－2260	西区	Tel 320－8308 Fax 322－9847
磯子区	Tel 750－2311 Fax 750－2530	瀬谷区	Tel 367－5611 Fax 366－9657	保土ケ谷区	Tel 334－6373 Fax 334－6390
神奈川区	Tel 411－7006 Fax 324－5904	都筑区	Tel 948－2212 Fax 948－2208	緑区	Tel 930－2211 Fax 930－2209
金沢区	Tel 788－7705 Fax 786－0934	鶴見区	Tel 510－1653 Fax 510－1889	南区	Tel 341－1224 Fax 241－1151

＜作成・発行＞　横浜市市民局地域活動推進課
Tel：０４５－６７１－３６２４ ／ Ｅメール：sh-chiikikatsudo@city.yokohama.jp

保健活動推進員だより

第45号
令和5年2月28日

編集・発行：横浜市保健活動推進員会（事務局：横浜市健康福祉局保健事業課）
横浜市中区本町6-50-10　TEL.045-671-2454　FAX.045-663-4469

市長あいさつ



保健活動推進員の皆様には、日頃から地域の健康づくりの推進役としてご活躍くださり、心より感謝申し上げます。

コロナ禍においても、保健活動推進員の皆様には感染予防対策を施しながら地域における健康づくり活動を継続していただいております。日々の活動においては、まだまだ大変な場面も多いかと思いますが、そのような中でも、皆様にはこれまでの経験を生かしながら、様々な工夫を凝らした活動をしていただいており、大変心強く思います。

横浜市の健康づくりには、保健活動推進員の皆様のお力が欠かせません。引き続き、ご自身の健康を大切にしながら、地域の健康づくりの推進役としてより一層のご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

横浜市長
山中竹春

保健活動推進員会の状況（令和4年4月1日現在）

◎会長　○副会長　●会計

区名	地区数	推進員数	区会長名	区名	地区数	推進員数	区会長名
鶴見	18	309	増子 眞智子	金沢	14	237	森田　逸子
神奈川	21	190	武田　勇藏	港北	13	427	大森　幹雄
西	7	96	渡辺　正枝	緑	11	203	原田 ますみ
中	11	112	清水　綾子	青葉	16	255	越井　太郎
南	16	277	○中村　雅一	都筑	14	145	●大野　和子
港南	15	169	石川　正二	戸塚	18	231	落合　清子
保土ケ谷	22	227	○久保　進	栄	7	88	石井　繁晴
旭	19	338	齊藤 由紀子	泉	12	192	武関 いと子
磯子	9	170	◎蟹澤 多美江	瀬谷	12	166	安田　智子
				合計	255	3,832	

全体研修会の報告





令和4年11月15日（火）に横浜市保健活動推進員全体研修会を開催しました。今回は初のWeb配信での開催で、横浜市こころの健康相談センター精神科医師による「こころの健康を保つために～withコロナ～」というテーマの講演があり、300人を超える推進員が参加しました。



ストレスに気づいて対処していくために役立つ知識や、良好な人間関係を維持するコミュニケーションにおける技法、そして日々心掛けたい生活習慣について学び、こころの健康についての理解を深めました。学んだことを私たち自身の日常生活に取り入れつつ、保健活動推進員として周囲とも共有して、地域の健康づくりに活用していきたいと思います。

特集

私たちこんな活動をしています!

中区ってこんなまち!

- 横浜開港の歴史と異国情緒を感じさせる街並みが特徴的です。
- 行政・ビジネス・港湾・観光の中心地として多様な都市機能を有しています。
- 外国人居住者が多く、国際色豊かな地域です。



withコロナでの活動紹介


健康チェック


ウォーキング前の準備体操

中区会長（第4地区南部会長）　清水　綾子

新型コロナの蔓延により外出自粛が求められ、推進員同士が集まることすら難しい状況が続きました。

その間は電話等で連絡を取り合い、活動の調整を行いましたが、顔を合わせての打ち合わせができない不便さを感じる一方で、推進員活動について振り返り、その意義を実感する機会にもなりました。

その後、世の中の活動再開に合わせ、保健活動推進員も感染対策を講じながら徐々に活動を再開しました。

ラジオ体操やウォーキングなど、屋外で行える活動をメインに、また、屋内での活動については、少人数・マスク着用・消毒等を行ったうえで実施しました。

保健活動推進員の魅力

中区会長（第4地区南部会長）　清水　綾子

保健活動推進員として活動する中で、継続して体を動かすことの大切さを感じ、自らの健康意識が高まりました。

また、新たな地域活動や社会サービスを知り、貴重な体験になりました。

保健活動推進員だからこそ、幅広い世代の方々と知り合い、交流できること、また、活動を通して誰かの役に立っているという自己肯定感を得られることは、保健活動推進員の魅力ではないでしょうか。

今後も新たなことに挑戦し、地域の方に体を動かすことや健診の大切さを伝えながら、保健活動推進員について知ってもらい、活動に参加してもらえるよう啓発していきたいと思います。


市庁舎見学


ベイサイドブルー見学

講評

栄区福祉保健センター長　横森　喜久美

コロナ禍において感染対策を十分に講じながら、様々な活動を継続されており感心しました。また、保健活動推進員として活動される中で、ご自身の健康意識が高まったと感じられていることに何よりも嬉しく思います。人との交流や、活動へのやりがいは、精神的な健康に良い影響を与えます。是非、これからも保健活動推進員として誇りを持ち、楽しみながら活動を続けていただけるようお願いします。

私たちこんな活動をしています！

特集

港南区ってこんなまち！

- 旧武蔵の国と相模の国を分ける国境の道が、区の南北を貫くように通っています。
- 令和４年度の区民意識調査で、港南区に住み続けたいと答えた人が８割いました。
- 防犯・防災や川の清掃をはじめとするまちの美化活動、地域のおまつりなど様々な場面で、「地域のつながり」や「支えあい」を大切にした地域活動が多く行われています。



withコロナでの活動紹介



こうなん５クイズ動画

健康アクションこうなん５は、
みなさんが毎日気軽に実践できる



感染症対策編　チラシ

港南区会長（ひぎり地区会長）　石川　正二

港南区では毎年 10 ～ 11 月を「健康づくり月間」と位置づけ、「ひまわり健康フェア」での健康チェックや「ふれあいウォーキング」を行ってきました。コロナ禍でイベント開催が難しくなり、健康フェアを Web 開催として健康づくりに関する動画を流したり、個人で歩けるよう小冊子のマップを作るなど工夫しました。アンケートの結果では自分の都合が良い時に行えると好評でした。

また、港南区の合言葉「健康アクションこうなん５」の感染症対策編を作成し、広報車で区内に流し啓発しました。各地区の活動でも、行事の時間の短縮、参加人数の制限など工夫を凝らして活動を再開しています。

保健活動推進員の魅力

港南区会長（ひぎり地区会長）　石川　正二

「地域の健康づくり」が私たち保健活動推進員の主要活動テーマですが、０歳児の赤ちゃんからシルバー世代まで様々な方々に接し、自分の知見が広がり、皆さんの笑顔を見ることで私も'ガンバロウ'と勇気を貰うことができ、自他共に幸せを感じられます。活動は大変なこともありますが、結局は自分の為になることが多いといえるかも知れません。これからも地域ニーズに応えられるよう情報発信に努めてまいります。

3年にわたるwithコロナの時代を経て学んだ「自粛はするが萎縮はしない！」を合言葉に明るい地域社会を創り上げていく一助になれば幸いです。



みんなで楽しく！（体操教室）



友達できたかな？（赤ちゃん教室）

講評

栄区福祉保健センター長　横森　喜久美

コロナ禍で活動に制約がある中、Web開催から小冊子作成までやり方を工夫し、健康づくりの推進に取り組まれ、素晴らしいと思いました。これまで通りの活動がなかなかできず大変な思いをされたとは思いますが、皆さんが力を合わせやり遂げたからこそ、ご好評の声を多くいただけたと思います。引き続き、「自粛はするが萎縮はしない！」を合言葉に、皆さんで協力しながら活動を進めていくようお願いします。

特集

私たちこんな活動をしています!

泉区ってこんなまち!

- 樹林地や農地などの緑が多く残っており緑被率は36.3%と市内で3番目に高くなっています。
- 和泉川や阿久和川などの河川や湧水など水資源も豊富にあり、自然豊かな水辺空間が数多く存在します。
- 農業も盛ん!耕地面積が市内で1番広く、農産物の直売所が数多く存在します。



withコロナでの活動紹介


体操の様子(いちょう団地地区)


体操の様子(富士見が丘地区)

いちょう団地地区会長　合田　充希

対象の多くが高齢者層であることから、密の回避が可能な施設であるか、人数は多すぎないか等、感染のリスクを最大限に考慮しました。活動可能な地区では、参加者を二つの班に分け、それらが交わらないように調整したり、工業用の扇風機を換気に使用したりと、基本的な対策の上に工夫を重ねました。

しかしながら「感染・重症化の恐れ」は「フレイル・認知症の恐れ」に勝り、参加者数は減少傾向にあります。

ともあれ、健康づくりは継続が大切ですので、感染症対策を万全に、是非ともお近くの活動にご参加ください!

保健活動推進員の魅力

中田地区会長　乾　みさを

50代最後に保健活動推進員の職を受けました。子供らは独立し、自分が還暦に差し掛かるとともに、親が80代になり、様々な状況が起こっていく中、まさに、保健活動推進員として学ぶことで、リアルに自分のためになったことが大きな収穫です。さらに、老齢に足を踏み入れている自分自身も心身のケアを忘れずにいられるのもありがたいです。そして、何よりも、地域の方々の健康づくりのお手伝いができることは、この上なく幸せなことです。月2回の健康づくり活動に参加していただいている皆さんの笑顔を見られることに感謝しています。


体操


ウォーキング

講評

栄区福祉保健センター長　横森　喜久美

皆さんが、活動を通してやりがいを感じているのは、有意義な取組をたくさん行っているからだと思います。また、活動にあたっては、会場や人数、換気方法など、細やかな感染対策を工夫されており感心しました。コロナ禍の活動で参加人数の減少があるとのことですが、現在実施している様々な工夫は、今後参加する方にとって欠かせない安心材料となります。引き続き、地域での健康づくりを普及するための取組をお願いします。

金沢区

3年ぶりの開催！ 金沢まつりで健康チェック



金沢区会長（金沢南部地区会長）　森田　逸子

10月15日（土）、「金沢まつりいきいきフェスタ」が３年ぶりに開催されました。保健活動推進員は活動紹介のパネル展示と握力測定を実施し、ブースには 1,000 人近くの方が来場する大盛況となりました。コロナ禍で活動を縮小せざるをえない状況が続いていましたが、イベントでの測定を通して一人一人の健康づくりにふれることができ嬉しく思います。

健康チェックは1種類だけでしたが、世代を問わず多くの方に喜んでいただくことができ、地域のみなさまも待ち望んだイベント開催だと実感しました。引き続き感染対策に配慮しながら、今回の活動を今後の健康づくりにつなげていきたいと思います。

港北区

コロナ禍での健康づくり

港北区副会長（高田地区会長）　川島　幸子



港北区ではコロナ禍でも工夫をしながら、健康づくりに励んでいます。令和３年度は、DVD配布の動画視聴により区全体研修会を実施しました。

高田地区の活動では、ウォーキング、バランスコーディネーション、健康測定会を行っています。一時活動を休止しましたが、参加者の心と身体の健康状態の悪化を心配し活動を再開しました。感染対策を十分に行い、室内での活動の際は空気の流れを考えて窓を全開にすることもありました。ウォーキングは２月と８月を除き毎月１回、今年で10年目を迎えます。時にはピクニック気分でお弁当を持参して皆さんと楽しく過ごしています。

これからも地域の皆さんと一緒に健康づくりに役立つような活動を続けて参ります。

緑区

みどり豊かな緑区は、野菜と食で健康づくり



緑区副会長（鴨居地区会長）　櫻井　奈穂

緑区保健活動推進員会では新しい試みとして、緑区食生活等改善推進員会と協働で「野菜摂取量の測定会」を開催しました。測定を通して、野菜は1日 350ｇ以上の摂取が望ましい等をお伝えすることができました。食生活等改善推進員会との協働により、身近な「食」という観点から健康づくりの啓発ができる有意義なイベントとなりました。

また、当日は地元の農家が新鮮な野菜を販売する「みどり地場野菜の直売会」もあり、参加者約 800 人と大盛況でした。

今年度も各地区で測定会を行っており、若い方からご高齢の方まで参加していただき、毎回大好評です。今後も幅広い世代の方々に、健康に対する意識を持ってもらえるよう取り組んでいきます。

青葉区　フレイル予防で健康寿命を伸ばしましょう！

青葉台地区推進員企画部会長　三井　雅恵



毎年11月3日には医師会も参加する青葉区健康フェスティバルが開催され、その中で保活は毎年健康チェックを行ってきましたが、コロナの感染者増で今年も中止になり、替わりに、同日開催の青葉区民まつりへ、保健活動推進員として初めて出展する決断をしました。

市主催の研修会でも取り上げられたフレイルについての関心の高まりを受け、予防医学の専門知識を持つ企画部会員の説明を加えながら、フレイルについて、より分かり易く健康づくり活動を伝えました。

ウォーキング部会が作成した地域とのウォーキングマップも提供し、コロナ禍にあっても健康不活発とならぬよう、区民の皆様の「行ってみよう、やってみよう」という気持ちの喚起に心掛けました。

都筑区　『食育・健康フェア』で、子育て働き世代の健康づくり

都筑区池辺地区会長　白川　武治
都筑区川和地区副会長　西尾　元宏



都筑区では、3年ぶりに、区民へ食育・歯の健康・健康づくりを啓発するイベント「食育・健康フェア」を6月11日に開催しました。保健活動推進員も健康づくりの啓発活動として、血管年齢測定や立ち上がりテストなどの健康チェックを行ったり、大腸がんクイズラリーや乳がん自己触診体験を通して、がん検診啓発活動を行いました。

幅広い年齢層の方々がご参加され、自粛と隣り合わせの生活の中、健康意識が向上したというお話が多く聞かれました。また、私たちのアドバイスにも耳を傾けていただき、保健活動推進員として皆様のお力になれたと実感することができました。

マスク越しではありましたが、笑顔に包まれた時間となり、この時期だからこそ積極的に健康を意識したイベントを開催する必要があると感じました。これからも地域の皆さんの健康づくりのお手伝いができるよう、さまざまな活動を広げていきたいです。

戸塚区　オーラルフレイル予防で健康寿命を延ばそう

戸塚区会長（北汲沢地区会長）　落合　清子

戸塚区では、「健康寿命を延ばす」をテーマに、「オーラルフレイル予防」に取り組んでいます。

今年度は新たに地区ごとに、オーラルフレイル予防の出前講座を行いました。

マスクを着用し感染症対策を徹底した中で行ったので、残念でしたが歯みがきや唾液検査などは中止に。マスクをしたままでも出来る健口体操、唾液腺マッサージ、セルフチェックなど一緒に実践しながら研修を受けたことで、「勉強になった！」「これから続けていきたい！」「子ども達にも伝えたい！」という声があり、身近な方への啓発にも繋がる取り組みになりました。

今後も推進員みんなで工夫しながら地域の健康づくりを支える活動に取り組んでいきたいと思います。



栄区

今年度はじめての健康チェック

上郷西地区会長　　小田 美加理



今夏やっと保活として活動出来ました。「サロンぬくもり」のボッチャ大会で健康チェックをさせて頂いたのです。久々の開催という事で大変な盛り上がりでした。そのままの熱気で健康チェックも皆さんに楽しく参加して頂きました。上郷西地区では健康チェックノートを配っており、毎回血圧などの測定数値を書き込め、推移が一目でわかるように作ってあります。次回も同じノートを使って参加して頂けたらと思っております。

来月も「サロンぬくもり」イベントで様々なコーナーを出しますが、今回はゲームあり手作りありの本来の姿の交流会となる予定です。今後も保健活動推進員として、地区のイベントを通して健康づくりを進めていきたいと思います。

瀬谷区

瀬谷フェスティバルで健康チェック！

瀬谷区副会長（三ツ境地区会長）　小長井　博



10月16日、コロナ禍で中止となっていた瀬谷フェスティバルが３年ぶりに開催されました。天候に恵まれ、約３万人の区民が来場しました。

瀬谷区保健活動推進員のブースでは、骨密度と握力の測定を実施しました。普段、自分の体力や健康状態を数値で知るチャンスの少ない主婦や高齢の方々を中心に900人以上の方が訪れ、大盛況でした。ご自分の測定数値と年代別の参考値を比較し、悲喜交々の反応がみられ、健康に対する関心の高さを感じました。

来場者の方々が、この計測をきっかけに体力増進や健康管理に興味をもち、取組んでいただければうれしく思います。改めて、この活動を継続して行く必要性を強く感じました。



コラム

こころの健康を保つためには、日常生活の中で**自分自身をケア（セルフケア）すること**が大切です。セルフケアの一部として、脳の健康にもよい生活習慣を紹介します。

睡眠

- □ 毎日決まった時間に起き、日光を浴びましょう。



- □ 就寝前はパソコンやスマートフォンの使用、カフェインやアルコールの摂取は控えましょう。

食事

- □ 主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスの良い食事を1日3食しっかり食べるよう心掛けましょう。
- □ 毎日の食事はよく噛んでゆっくり食べましょう。



運動

- □ 運動習慣をつけるため、まずは1日5分間の早歩きから始めてみましょう。
- □ 運動は昼〜夕方の時間帯に行うのがおすすめです。起床直後や就寝前は避けましょう。
- □ ストレッチで身体をほぐすことも効果的です。



各種表彰報告（令和４年度）

保健活動推進員としての活躍に対し、次の方々が各種の表彰を受けました。

（敬称略　五十音順）

公衆衛生事業功労者に対する厚生労働大臣表彰（1名）

- 齊藤 由紀子（旭区会長、若葉台地区会長）

神奈川県保健衛生表彰知事表彰（1名）

- 水谷 三枝子（旭区副会長、左近山地区会長）

横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰（15名）

- 阿藤 美智子（港北区 城郷地区会長）
- 梅澤 ひろ子（磯子区　汐見台地区副会長）
- 櫻井　奈穂（緑区副会長、鴨居地区会長）
- 千葉　松枝（青葉区 市ケ尾地区推進員）
- 長谷川 妙子（中区 本牧・根岸地区会長）
- 福嶋　直美（泉区 和泉中央地区推進員）
- 弓削 恵美子（港南区 笹下地区副会長）
- 磯永　公子（瀬谷区 相沢地区推進員）
- 五嶋　直恵（神奈川区 六角橋地区会長）
- 鈴木　陽子（緑区 山下地区推進員）
- 栃原　智子（都筑区 荏田南柚木荏田南地区副会長）
- 平石　容子（金沢区 金沢南部地区副会長）
- 南沢　史朗（鶴見区 駒岡地区会長）
- 和田　芳子（旭区 左近山地区推進員）

他1名（保土ケ谷区）

編集後記

長引くコロナ禍で、従来の活動の見直しを余儀なくされています。たよりの作成を通じて、工夫を凝らした各区の様々な取組を知ることができ非常に参考になりました。日々の活動は、私たち自身の保活としてのやりがいにもつながります。引き続き保健活動推進員や地域の皆さんと力を合わせながら、地域の健康づくり活動を盛り上げていきたいと思います。（渡辺・石井）

資料No.12

充実した毎日を過ごすため

身近な施設に行ってみよう！

栄区民施設のご案内



栄区地域振興課

栄区民施設MAP

複合公共施設

1 SAKAESTA（さかえすた） ▶P3
- 本郷地区センター
- 本郷台駅前地域ケアプラザ
- さかえ区民活動センター

小菅ケ谷1-5-4

地区センター

子どもから高齢者まで、幅広い世代の方々が利用し、交流できる施設です。
年間を通じて、運動や演奏会、季節に合わせた料理教室などの講座を開催しています。

2 豊田地区センター ▶P4
飯島町1368-1

3 上郷地区センター ▶P4
上郷町1173-5

コミュニティハウス

幅広い世代の方々が、気軽に利用できる地域の施設です。学校に併設されたコミュニティハウスも含めて、区内に4か所設置されています。

4 飯島コミュニティハウス ▶P5
飯島町1863-5

5 上郷矢沢コミュニティハウス ▶P5
桂台南2-34-2

6 本郷小学校コミュニティハウス ▶P5
中野町16-1

7 庄戸中学校コミュニティハウス ▶P5
庄戸3-1-1

公会堂・スポーツセンター（たっちーらんど）

8 栄公会堂 ▶P6
桂町279-29

9 栄スポーツセンター ▶P6
桂町279-29



文化・学習

10 栄図書館 ▶P7
公田町634-9

11
- 栄区民文化センターリリス
- 神奈川県立地球市民かながわプラザ（あーすぷらざ） ▶P7

小菅ケ谷1-2-1

12 （公財）横浜市ふるさと歴史財団 埋蔵文化財センター ▶P8
野七里2-3-1

老人福祉センター

地域の60歳以上の方々を対象に、健康や福祉に関する相談、健康づくりや趣味の講座などのサービスを提供し、社会参加を支援する施設です。

13 翠風荘 ▶P8
野七里2-21-1

地域ケアプラザ

誰もが住み慣れたまちで、健康で安心して暮らせる地域をつくるための拠点として設置している施設です。

14 豊田地域ケアプラザ ▶P8
飯島町1368-10

15 笠間地域ケアプラザ ▶P8
笠間1-1-1（ルリエ大船内）

16 小菅ケ谷地域ケアプラザ ▶P9
小菅ケ谷3-32-12

17 中野地域ケアプラザ ▶P9
中野町400-2

18 桂台地域ケアプラザ ▶P9
桂台中4-5

19 野七里地域ケアプラザ ▶P9
野七里1-2-31

福祉保健活動拠点

自主的な福祉保健活動を身近な地域でより活発に行うための場です。区内を中心に活動する関係団体やボランティアが活動しています。

20 ピアハッピィ栄（栄区社会福祉協議会） ▶P10
桂町279-29

野外活動・遊び・自然

21 桂山公園 こどもログハウス「ロッキー」 ▶P10
桂台中16-1

22 上郷・森の家 ▶P10
上郷町1499-1

23 千秀センター ▶P10
田谷町1662（千秀公園内）

24 本郷ふじやま公園 ▶P11
鍛冶ケ谷1-20

25 金井公園 ▶P11
金井町315-2

26 小菅ケ谷北公園 ▶P11
小菅ケ谷4-31

複合公共施設

① SAKAESTA（さかえすた）

- 本郷地区センター
- 本郷台駅前地域ケアプラザ
- さかえ区民活動センター



本郷台駅前にあるSAKAESTAは、市内で初めて「地区センター」と「地域ケアプラザ」及び「区民活動センター」の3つの機能が一体となった複合公共施設です。3つの機能が一体となることで、お部屋の利用だけでなく、福祉相談や団体紹介などを1つの施設の中で行うことができます。



住所　〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
連絡先　☎ 045-392-5157（代表）
FAX 045-894-9903（地区センター・区民活動センター）
045-392-5183（地域ケアプラザ）
開館時間　平日・土曜／9時～21時　日曜・祝日／9時～17時
休館日　第3月曜（祝日の場合は翌日）　年末年始（12/29～1/3）
駐車スペース　なし
アクセス　「本郷台駅」　徒歩3分

施設	有料	●会議室 ●グループ室 ●和室 ●工芸室 ●陶芸室 ●料理室 ●印刷室
	無料	●多目的ホール※ ●地域ケアルーム※ ●ミーティングスペース ●図書コーナー ●娯楽コーナー ●プレイルーム ●授乳室 ●情報ラウンジ　※一部有料
イベント・講座		●昭和歌謡 ●ミニコンサート ●介護予防教室 ●子どもの学習支援 ●パソコン講座 ●子育て講座 ●子ども向け講座 など
登録団体		●囲碁 ●体操 ●音楽 ●合唱 ●写真 ●陶芸 ●書道 ●絵画 ●卓球 ●パソコン教室 ●歴史 ●詩吟 ●ウォーキング ●ヨガ など

さかえ区民活動センターってな～に？

「さかえ区民活動センター」は、栄区で地域活動やボランティア活動、生涯学習に取り組んでいる方や団体を支援しています。また、これから何か新しいことを始めたい方や趣味をみんなで楽しみたい方などの相談も受け付け、仲間や団体とのマッチングをしています。
「知り合いがいないし緊張する…」と思っている方でも大丈夫。みんな最初はそうなんです。一歩踏み出して、“地域デビュー”をしてみませんか。

人財バンク 登録募集中！

さかえ区民活動センターでは、あなたの得意を「人財バンク」に登録し、地域でその得意を必要としている方や団体にご紹介しています。

例1　パソコンが詳しい方に、初心者向けの講習会を開催していただきました。
例2　手品が趣味の方に、地域のお祭りを盛り上げていただきました。

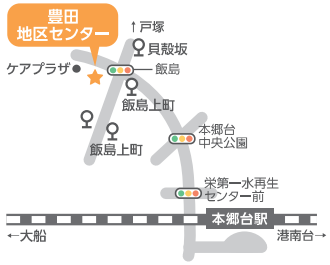
地区センター

② 豊田地区センター

住所　〒244-0842　飯島町1368-1
連絡先　☎045-895-1390　FAX 045-895-1480
開館時間　平日・土曜／9時～21時
日曜・祝日／9時～17時
休館日　第3月曜（祝日の場合は翌日）
年末年始（12/28～1/4）
駐車スペース　18台
アクセス　●バス停「貝殻坂」　徒歩2分
●バス停「飯島上町」　徒歩2分



施設	有料	●会議室 ●和室 ●工芸室 ●音楽室 ●料理室 ●体育室（貸切利用は有料、個人利用は無料） ●体育室ステージ
	無料	●プレイルーム ●娯楽コーナー ●図書コーナー
イベント・講座		●幼児季節あそび ●ちびっこ運動 ●ミニコンサート ●料理教室 ●こども夏休み工作 ●しめ縄飾り教室 ●こどもバドミントン教室 ●子育て相談 ●子どもの学習支援 ●子ども食堂 など
登録団体		●卓球 ●バドミントン ●囲碁 ●ヨガ・体操 ●太極拳 ●絵画・絵手紙 など



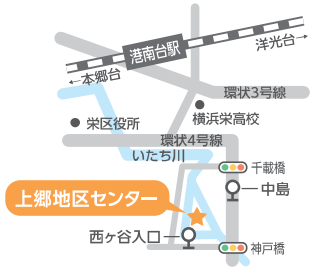
地区センター

③ 上郷地区センター

住所　〒247-0013　上郷町1173-5
連絡先　☎045-892-8000　FAX 045-892-8022
開館時間　平日・土曜／9時～21時
日曜・祝日／9時～17時
休館日　第4火曜（祝日の場合は翌日）
年末年始（12/28～1/4）
駐車スペース　16台
アクセス　●バス停「中島」　徒歩5分
●バス停「西ヶ谷入口」　徒歩5分



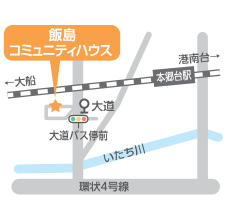
施設	有料	●会議室 ●ミーティング室 ●和室 ●工芸音楽室 ●音楽室 ●料理室 ●体育室（貸切利用は有料、個人利用は無料）
	無料	●プレイルーム ●娯楽コーナー ●フリースペース ●図書コーナー
イベント・講座		●親子でホタル観賞 ●ミニコンサート ●料理教室 ●魚のさばき方教室 ●寄せ植え教室 ●子どもかけっこ教室 ●てらこやかみごう など
登録団体		●囲碁 ●麻雀 ●オカリナ ●和太鼓 ●蕎麦打ち ●卓球 ●バドミントン ●バスケットボール など



コミュニティハウス

4 飯島コミュニティハウス





住所 〒244-0842 飯島町1863-5
連絡先 ☎045-891-1766 FAX 045-891-1786
開館時間 平日・土曜／9時～21時
日曜・祝日／9時～17時
休館日 第4火曜(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース なし(身体障害者用1台)
アクセス バス停「大道」 徒歩5分

施設	無料	●集会室 ●キッズコーナー
イベント・講座		●ヨガ ●フラダンス ●英語教室 ●工作 ●フラワーアレンジメント ●古典を読む講座 など
登録団体		●体操 ●太極拳 ●囲碁 ●卓球 ●仏像彫刻 ●鎌倉彫 ●フラダンス ●ハーモニカ ●合唱 など

コミュニティハウス

5 上郷矢沢コミュニティハウス





住所 〒247-0033 桂台南2-34-2
連絡先 ☎045-895-1037 FAX 045-896-2406
開館時間 平日・土曜／9時～21時
日曜・祝日／9時～17時
休館日 第3水曜(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース 6台
アクセス ●バス停「犬山」 徒歩5分
●バス停「矢沢」 徒歩5分

施設	無料	●集会室 ●和室 ●図書コーナー ●キッズコーナー
イベント・講座		●ヨガ ●子ども茶道 ●絵手紙 ●天体観測 ●こどもプール ●庭木の手入れ ●クリスマスリース作り など
登録団体		●詩吟 ●合唱 ●囲碁 ●ヨガ など

コミュニティハウス

6 本郷小学校コミュニティハウス





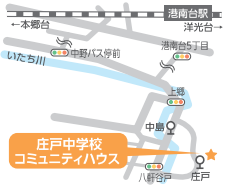
住所 〒247-0015 中野町16-1
連絡先 ☎045-895-5588 FAX 045-896-2430
開館時間 9時～21時
休館日 月曜・水曜
年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース なし
アクセス ●「本郷台駅」 徒歩15分
●バス停「本郷小学校前」 徒歩2分

施設	無料	●研修室 ●和室 ●図書コーナー
イベント・講座		●ヨガ ●スノードーム作り ●小学生理科工作 ●食品サンプル作り ●プログラミング など
登録団体		●合唱 ●体操 ●絵画 ●工芸 など

コミュニティハウス

7 庄戸中学校コミュニティハウス





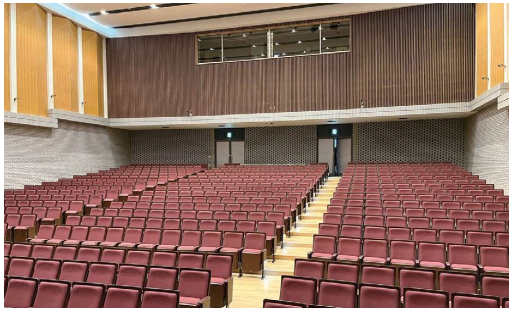
住所 〒247-0022 庄戸3-1-1
連絡先 ☎045-890-1877 FAX 045-890-1878
開館時間 9時～21時
休館日 水曜・金曜
年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース 5台
アクセス ●バス停「庄戸」 徒歩2分
●バス停「中島」 徒歩10分

施設	無料	●研修室 ●和室
イベント・講座		●健康づくり ●ストレッチ ●スマホ教室 ●音楽会 ●作品展 ●落語 ●マジックショー など
登録団体		●ストレッチ ●ヨガ ●太極拳 ●書道 ●体操 ●英会話 など

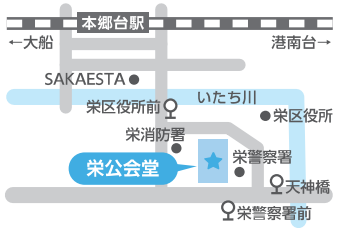
公会堂・スポーツセンター（たっちーらんど）

8 栄公会堂

住所 〒247-0005 桂町279-29
連絡先 ☎045-894-9901
FAX 045-894-9902
開館時間 9時～22時
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/30～1/3)
駐車スペース 47台
アクセス ●「本郷台駅」 徒歩9分
●バス停「栄警察署前」 徒歩2分
●バス停「栄区役所前」 徒歩2分
●バス停「天神橋」 徒歩2分



施設	有料	●講堂 ●リハーサル室 ●会議室 ●和室
イベント・講座		●昭和の歌声タイム ●ウクレレ ●ゴスペル ●書道 ●篆刻(てんこく)(はんこ作り) ●キッズ舞踊など
登録団体		●合唱 ●音楽 ●体操 ●囲碁 ●演劇 ●舞踊 など



※栄スポーツセンターと同じ建物です。

公会堂・スポーツセンター（たっちーらんど）

9 栄スポーツセンター

住所 〒247-0005 桂町279-29
連絡先 ☎ 045-894-9503
FAX 045-894-9505
開館時間 平日・土曜／9時～22時
日曜・祝日／7時30分～22時
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/30～1/3)
駐車スペース 47台
アクセス ●「本郷台駅」 徒歩9分
●バス停「栄警察署前」 徒歩2分
●バス停「栄区役所前」 徒歩2分
●バス停「天神橋」 徒歩2分



施設	有料	●体育室 ●トレーニング室 ●研修室
イベント・講座		●卓球 ●バドミントン ●太極拳 ●高齢者向け健康体操教室 ●子ども向け体操教室 ●ヨガ ●ピラティス ●エアロビクス ●ZUMBA ●バレーボールタイム ●バスケットボールタイム など
登録団体		●卓球 ●バドミントン ●社交ダンス ●フットサル ●バスケットボール ●バレーボール など



※栄公会堂と同じ建物です。

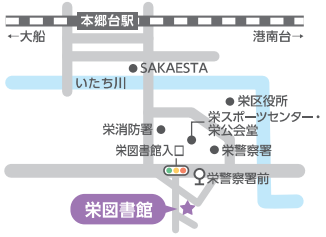
文化・学習

⑩ 栄図書館

住所 〒247-0014　公田町634-9
連絡先 ☎045-891-2801　FAX 045-891-2803
開館時間 火曜～金曜／9時30分～19時
月曜・土曜・日曜・祝日／9時30分～17時
休館日 施設点検日（毎月1回）
図書特別整理日
年末年始（12/29～1/3）
駐車スペース 15台
アクセス ●「本郷台駅」　徒歩13分
●バス停「栄警察署前」　徒歩2分



施設	無料	●閲覧席（電源付き席あり）
イベント・講座		●講演会　●図書展示及び企画展示 ●おはなし会（子どものための読み聞かせ）　●紙芝居上演 など
活動団体		●読み聞かせボランティア　●紙芝居ボランティア ●図書修理ボランティア　●書架整理ボランティア ●花苗植えボランティア など



文化・学習

⑪ ●栄区民文化センターリリス
●神奈川県立地球市民かながわプラザ（あーすぷらざ）

リリス　あーすぷらざ

栄区民文化センターリリス

住所 〒247-0007
小菅ケ谷1-2-1
連絡先 ☎045-896-2000
FAX 045-896-2200
開館時間 9～22時
休館日 第2月曜
（祝日の場合は第3月曜）
年末年始（12/29～1/3）
駐車スペース 普通車：90台、大型車：10台（利用可能時間 6:30～24:00）
アクセス「本郷台駅」　徒歩3分



施設	有料	●ホール　●ギャラリー　●音楽ルーム　●練習室　●会議室
	無料	●情報コーナー
イベント・講座		●午後の音楽会シリーズ ●リリス藝術大学クラシック学部（講座） ●ファミリーコンサート など



神奈川県立地球市民かながわプラザ（あーすぷらざ）

住所 〒247-0007
小菅ケ谷1-2-1
連絡先 ☎045-896-2121
FAX 045-896-2299
開館時間 9時～17時
※一部施設は9時～22時
休館日 月曜（祝日を除く）
※一部施設は月曜も開館
年末年始（12/29～1/3）
駐車スペース 普通車：90台、大型車：10台（利用可能時間 6:30～24:00）
アクセス「本郷台駅」　徒歩3分



施設	有料	●プラザホール　●映像ホール ●会議室　●研修室 ●保育室　●創作スタジオ ●多目的室　●ワークショップルーム ●スタジオ　●展示コーナー ●企画展示室
	無料	●情報フォーラム ●映像ライブラリー ●ラウンジ
イベント・講座		●企画展　●子ども向けワークショップ ●講演会　●映画上映会 など

文化・学習

⑫ （公財）横浜市ふるさと歴史財団 埋蔵文化財センター





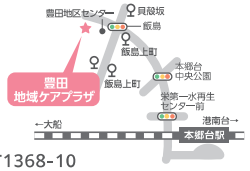
住所 〒247-0024　野七里2-3-1
連絡先 ☎045-890-1155
FAX 045-891-1551
開館時間 9時～17時
休館日 土曜・日曜・祝日
年末年始（12/29～1/3）
駐車スペース 20台
アクセス バス停「上郷ネオポリス」　徒歩1分

施設	無料	●研修室
講座・展示		●横浜の考古学等の講座 ●横浜の遺跡展 ●栄区の郷土資料室 ●エントランス展示 など

地域ケアプラザ

⑭ 豊田地域ケアプラザ





住所 〒244-0842　飯島町1368-10
連絡先 ☎045-864-5144（代表）
☎045-864-5236（福祉・保健に関する相談）
FAX 045-864-5904
開館時間 ●施設貸出（施設の利用時間）
平日・土曜／9～21時※　日曜・祝日／9時～17時
※施設予約がない場合は18時閉館
●福祉・保健に関する相談窓口（地域包括支援センター）
平日・土曜／9～18時　日曜・祝日／9時～17時
休館日 施設点検日（毎月1回）　年末年始（12/29～1/3）
駐車スペース なし
アクセス ●バス停「貝殻坂」　徒歩3分
●バス停「飯島上町」　徒歩3分

施設	無料	●多目的ホール　●地域ケアルーム　●調理室 ●ボランティアルーム
イベント・講座		●子育てサロン　●高齢者サロン　●健康体操教室　●健康相談 ●障害児余暇支援事業　●介護者のつどい　●認知症講座 ●シニアライフノート関連講座 など
登録団体		●ボッチャ　●健康麻雀　●健康体操　●太極拳 ●レコード喫茶　●子育て支援サークル　●配食ボランティア など

老人福祉センター

⑬ 翠風荘





住所 〒247-0024　野七里2-21-1
連絡先 ☎045-891-4141　FAX 045-891-4143
開館時間 9時～17時
休館日 第4火曜　年末年始（12/28～1/4）
駐車スペース 14台
アクセス ●バス停「上郷ネオポリス」　徒歩5分
●バス停「栄プール」　徒歩1分
●バス停「長倉町」　徒歩8分

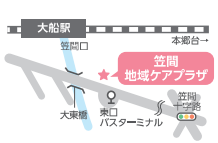
施設	無料	●広間　●会議室　●工作室　●和室　●洋室 ●囲碁・将棋室　●スポーツ室　●図書室
イベント・講座		●輪踊り　●合唱　●らくらく体操　●さわやかスポーツ ●文学講座　●山散歩　●スマホ教室 など
登録団体		●鎌倉彫り　●太極拳　●陶芸　●フラダンス ●フォークダンス　●水彩画　●詩吟　●バレエ　●書道 ●社交ダンス　●合奏　●ヨガ　●新舞踊　●ペン習字 ●マジック など

※原則、60歳以上の方が対象です。

地域ケアプラザ

⑮ 笠間地域ケアプラザ





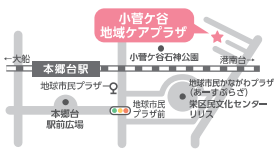
住所 〒247-0006　笠間1-1-1（ルリエ大船内）
連絡先 ☎045-890-0800（代表）
☎045-890-0862（福祉・保健に関する相談）
FAX 045-890-0864
開館時間 ●施設貸出（施設の利用時間）
平日・土曜／9～21時※　日曜・祝日／9時～17時
※施設予約がない場合は18時閉館
●福祉・保健に関する相談窓口（地域包括支援センター）
平日・土曜／9～18時　日曜・祝日／9時～17時
休館日 施設点検日（毎月1回）　年末年始（12/29～1/3）
駐車スペース なし　アクセス「大船駅」　徒歩1分

施設	無料	●多目的ホール　●地域ケアルーム　●調理室 ●ボランティアルーム
イベント・講座		●認知症サポーター養成講座　●介護予防講座 ●子育て支援事業　●介護者のつどい　●おもちゃ病院 ●障害児余暇支援事業　●ボッチャ交流イベント ●権利擁護相談会　●傾聴ボランティア など
登録団体		●高齢者向け食事会　●地域食堂　●太極拳　●ヨガ ●男性料理教室　●オカリナ　●写真同好会　●介護予防 など

地域ケアプラザ

16 小菅ケ谷地域ケアプラザ





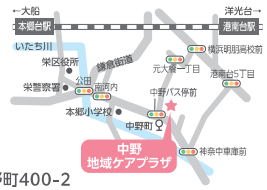
住所 〒247-0007　小菅ケ谷3-32-12
連絡先 ☎045-896-0471(代表)
☎045-896-0473(福祉・保健に関する相談)
FAX045-896-0472
開館時間 ●施設貸出(施設の利用時間)
平日・土曜／9～21時※　日曜・祝日／9時～17時
※施設予約がない場合は18時閉館
●福祉・保健に関する相談窓口(地域包括支援センター)
平日・土曜／9～18時　日曜・祝日／9時～17時
休館日 施設点検日(毎月1回)　年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース なし
アクセス 「本郷台駅」　徒歩8分

施設	無料	●多目的ホール ●地域ケアルーム ●調理室 ●ボランティアルーム
イベント・講座		●いたちまつり ●子ども向け工作講座 ●よこはまシニアボランティア研修会 ●ポッチャ体験 ●ボランティア講座 ●子育て講座 ●中途障害者向けサロン など
登録団体		●配食ボランティア ●子育て支援ボランティア ●体操 ●合唱 ●楽器演奏 など

地域ケアプラザ

17 中野地域ケアプラザ





住所 〒247-0015　中野町400-2
連絡先 ☎045-896-0711(代表)
☎045-896-0712(福祉・保健に関する相談)
FAX045-896-0713
開館時間 ●施設貸出(施設の利用時間)
平日・土曜／9～21時※　日曜・祝日／9時～17時
※施設予約がない場合は18時閉館
●福祉・保健に関する相談窓口(地域包括支援センター)
平日・土曜／9～18時　日曜・祝日／9時～17時
休館日 施設点検日(毎月1回)　年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース なし
アクセス バス停「中野町」　徒歩3分

施設	無料	●多目的ホール ●地域ケアルーム ●調理室 ●ボランティアルーム
イベント・講座		●子どもの居場所 ●サロン ●介護予防事業 など
登録団体		●体操 ●麻雀 ●子育てサロン ●舞踊 ●地域サロン など

地域ケアプラザ

18 桂台地域ケアプラザ





住所 〒247-0034　桂台中4-5
連絡先 ☎045-897-1111(代表)
☎045-897-1112(福祉・保健に関する相談)
FAX045-897-1119
開館時間 ●施設貸出(施設の利用時間)
平日・土曜／9～21時※　日曜・祝日／9時～17時
※施設予約がない場合は18時閉館
●福祉・保健に関する相談窓口(地域包括支援センター)
平日・土曜／9～18時　日曜・祝日／9時～17時
休館日 施設点検日(毎月1回)　年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース なし
アクセス バス停「桂台中央」　徒歩2分

施設	無料	●多目的ホール ●地域ケアルーム ●調理室 ●ボランティアルーム
イベント・講座		●健康講座 ●認知症予防講座 ●介護予防体操 ●親子のふれあい遊び など
登録団体		●筋トレ ●ヨガ ●パソコン教室 ●スマホ教室 ●歌を楽しむ会 など

地域ケアプラザ

19 野七里地域ケアプラザ





住所 〒247-0024　野七里1-2-31
連絡先 ☎045-890-5331(代表)
☎045-890-5333(福祉・保健に関する相談)
FAX045-890-5332
開館時間 ●施設貸出(施設の利用時間)
平日・土曜／9～21時※　日曜・祝日／9時～17時
※施設予約がない場合は18時閉館
●福祉・保健に関する相談窓口(地域包括支援センター)
平日・土曜／9～18時　日曜・祝日／9時～17時
休館日 施設点検日(毎月1回)　年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース なし
アクセス ●バス停「西ヶ谷」　徒歩5分
●バス停「犬山南」　徒歩8分

施設	無料	●多目的ホール ●地域ケアルーム ●調理室 ●ボランティアルーム
イベント・講座		●げんきっこひろば ●散歩 ●体操 ●パソコン講座 ●行政書士相談会 ●こころの相談会 など
登録団体		●健康(介護予防)体操 ●合唱 ●絵画 ●詩吟 ●俳句 ●将棋 ●楽器演奏 ●手芸 など

福祉保健活動拠点

20 ピアハッピィ栄(栄区社会福祉協議会)



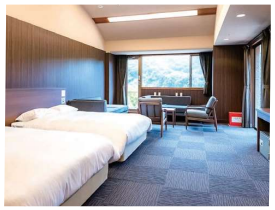


住所 〒247-0005　桂町279-29
連絡先 ☎045-894-8521　FAX045-892-8974
開館時間 平日・土曜／9～21時　日曜・祝日／9時～17時
休館日 年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース なし
アクセス ●「本郷台駅」　徒歩10分
●バス停「天神橋」　徒歩3分
●バス停「栄区役所前」　徒歩3分

施設	有料	●印刷室
	無料	●団体交流室 ●対面朗読室・編集室 ●録音室 ●点字製作室 ●多目的研修室
イベント・講座		●ボランティア講座 ●お祭り「ようこそ・であい広場」など
登録団体		●音声訳ボランティア ●手話 ●パソコン教室 ●福祉活動サークル ●保健活動ボランティア ●障害等の当事者団体 など

野外活動・遊び・自然

22 上郷・森の家





住所 〒247-0013　上郷町1499-1
連絡先 ☎045-895-5151
FAX045-895-5005
開館時間 6時～22時　※受付時間:9時30分～17時30分
休館日 なし(特別メンテナンス日は事前に告知)
駐車スペース 80台(大型バス4台駐車場別途あり)
アクセス バス停「森の家前」　徒歩7分

施設	有料	●宿泊施設 ●BBQ場 ●キャンプ場 ●大浴場 ●レストラン ●多目的室 ●ミーティングルーム ●体育館 ●室内焚き火場 ●スタジオ ●大広間和室
イベント・講座		●絵画教室 ●観察の森散策 ●アウトドアイベント など

野外活動・遊び・自然

21 桂山公園 こどもログハウス「ロッキー」





住所 〒247-0034　桂台中16-1
連絡先 ☎045-893-2622
FAX045-896-2421
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/3)
駐車スペース なし
アクセス バス停「桂山公園」　徒歩1分

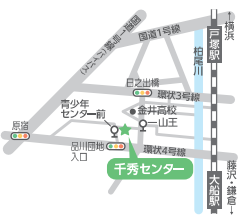
遊具等	●ぐるぐるすべり台 ●のぼり棒 ●はしご ●なわばしご ●つり輪 ●絵本 ●手づくりおもちゃ など
季節ごとのイベント	●七夕 ●ハロウィン ●クリスマス ●お正月 ●ひな祭り など

※原則、小学生、中学生、未就学児とその保護者が対象です。

野外活動・遊び・自然

23 千秀センター





住所 〒244-0844　田谷町1662(千秀公園内)
連絡先 ☎045-851-6850
連絡・受付可能日 水曜・土曜・日曜／9時～13時
利用時間 9時～20時40分
※11月～2月 ●BBQ場／9時～16時40分 ●キャンプ場／休止
利用できない日 第1・第2木曜(8月・祝日の場合を除く)
年末年始
駐車スペース 10台(千秀センター及び千秀公園の使用者共有)
アクセス ●バス停「山王」　徒歩5分
●バス停「青少年センター前」　徒歩5分

施設	有料	●BBQ場(60人まで) ●キャンプ場(60人まで) ●会議室 ●和室

野外活動・遊び・自然

24 本郷ふじやま公園





住所 〒247-0009　鍛冶ケ谷1−20

連絡先 ☎045-896-0590
FAX 045-896-0593

開館時間 9時～17時

休館日 第1水曜(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/3)

駐車スペース なし

アクセス
- 「本郷台駅」　徒歩20分
- バス停「鍛冶ケ谷」　徒歩3分
- バス停「中野町」　徒歩6分

イベント・講座	● 蕎麦打ち塾　● フラワーアレンジメント ● 竹細工　● 絵手紙 ● 押し花絵教室　● 和布細工 ● 押し絵 など

野外活動・遊び・自然

25 金井公園





住所 〒244-0845　金井町315-2

連絡先 ☎045-851-8333　FAX 045-851-8333

開館時間
- 管理棟 1月・2月／8時～17時15分　その他／8時～21時15分
- バスケットコート 1月・2月／8時～17時　その他／8時～20時
- 有料施設 施設ごと(野球場、テニスコート)に異なりますので、公園窓口へお問合せください。

休館日 年末年始(12/29～1/3)

駐車スペース 36台

アクセス
- バス停「辻前」　徒歩3分
- バス停「久保橋」　徒歩5分

施設	無料	● 男子更衣室（有料コインシャワーあり） ● 女子更衣室（有料コインシャワーあり） ● レストルーム　● バスケットコート
	有料	● 野球場　● テニスコート
イベント・講座		● テニス教室　● 野球教室　● 野球場無料開放 ● 自然観察会　● 野鳥観察会　● 花壇植付け体験会 など

野外活動・遊び・自然

26 小菅ケ谷北公園





住所 〒247-0007　小菅ケ谷4-31

連絡先 ☎045-891-1151　FAX 045-891-1151

開館時間 9時～17時

休館日 年末年始(12/29～1/3)

駐車スペース 36台

アクセス
- 「本郷台駅」　徒歩25分
- バス停「小菅ケ谷北公園」　徒歩1分
- バス停「赤坂公園前」　徒歩3分

施設	有料	● BBQ場
	無料	● レストハウス　● 授乳室
イベント・講座		● ホタルを愛でる会　● 新春餅つき会 ● 昆虫採集大会　● ノルディックウォーキング ● お茶摘み体験　● たけのこ掘り ● シイタケ菌打ち体験　● 愛犬しつけ教室 など



発行 栄区地域振興課
〒247-0005 栄区桂町303-19
☎ 045-894-8395
FAX 045-894-3099
令和5年3月発行