

令和4年度賛助会員(令和5年3月末現在)企業・団体(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体	額	備考
鎌倉自動車学校	100,000円	スポーツショップラック
㈱セガミ	50,000円	㈱ファンケル
ボウリング王国スポーツクラブ大船	50,000円	栄スポーツセンター
横濱元大橋郵便局	50,000円	さかえスポーツクラブ
若竹クリニック	50,000円	栄区剣道連盟
サンブリッジTC	50,000円	栄区ダンススポーツ連盟
栄区ウォーキング協会	50,000円	栄区卓球協会
栄区ソフトテニス連盟	50,000円	栄区ターゲット・バードゴルフ協会
栄区テニス協会	50,000円	栄区野球協会
栄区綱引連盟	50,000円	

■令和5年度 栄区スポーツ協会賛助会員募集  
 日頃より栄区スポーツ協会の活動にご理解・ご支援を受け、体育振興および地域社会の親睦と発展に寄与して参りました。今年度もまたよろしくご支援賜りますようお願いいたします。

■令和5年度 広告掲載募集  
 企業・団体等対象に広告掲載を募集します  
 サイズ:1枠 4cm×9.3cm 1枠 3,000円

第33回栄区民ロードレース大会結果 主催：栄区民ロードレース大会実行委員会 横浜市栄区

令和5年1月14日(土)第33回栄区民ロードレース大会があいにくの雨天の中、埋蔵文化財センター周辺を走るコースにて開催されました。941人の申し込みがあり、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底する中、当日は合計796人の方が参加、発走されました。以下は各コース毎の結果です。

種目	発走人数	男子1位		女子1位	
		氏名	タイム	氏名	タイム
約2kmの部 小学5・6年生コース	123人	高橋 颯	6分58秒	大槻 咲和	7分29秒
約2kmの部 小学3・4年生コース	196人	山本 翔貴	7分17秒	鈴木 舞凜	7分52秒
約2kmの部 小学1・2年生コース	163人	菱沼 七飛	8分03秒	鈴木 みらい	8分43秒
約4kmの部 中学生以上コース	76人	高橋 淳	12分56秒	加藤 彩乃	15分39秒
約10kmの部 高校生以上健脚コース	187人	佐野 経佑	32分32秒	富島 幸子	43分51秒
約10kmの部 シニアコース	47人	平澤 哲	40分38秒	金子 恵子	48分49秒



スタート



受付風景



ゴール風景

栄区スポーツ協会事務所

栄スポーツセンターの改修工事もようやく終了し、栄区スポーツ協会の

事務所が元の2階に復活しました。

連絡先：TEL・FAX 045-896-4208

栄区スポーツ協会 横浜市スポーツ

シンボルマーク 協会QRコード



スポーツ協会だより  
**はつらつ**  
 みんなで楽しい体力づくり  
 健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

春季号  
 令和5年3月  
 発行：栄区スポーツ協会  
 TEL・FAX045-896-4208  
 編集：広報委員会

第1回栄区スポーツフェスティバル 会場：本郷小学校体育館 主催：栄区スポーツ協会

2年ぶりに栄区スポーツフェスティバルを開催しました。例年の会場である栄スポーツセンターが工事中で、本郷中学校も都合で使用できず今回は本郷小学校の体育館とグラウンド使用にて実施でしたが、全体スペースが狭く、卓球協会、剣道連盟、バレーボール協会、バスケットボール協会、ウォーキング協会が体育館、校庭ではソフトボール協会、少年野球連盟、グラウンドゴルフ実施の予定でしたが、当日は生憎の雨天にて屋外競技が実施できず体育館にてグラウンドゴルフが実施できました。全体的に例年より規模を小さくした中ではあります(450人)には十分楽しんでいただけたと思います。(令和4年11月23日開催)



第11回てくてくウォーク栄「栄区東側周辺を歩く」主催：てくてくウォーク栄実行委員会

令和元年12月開催以来新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により開催できなかった「てくてくウォーク栄」が3年ぶりに令和4年12月4日(日)冬晴れの中、例年より少し規模を小さくして開催されました。15kmコース(いっしんどう広場方面)75人、5kmコース(ふじやま公園方面)17人、スタッフ25人で冬晴れの栄区東側周辺を元気に歩き全員楽しく完歩しました。



第1回栄区ポッチャ大会 記念大会 主催：栄区スポーツ協会 後援：横浜市栄区

令和4年10月9日(日)栄区スポーツ協会主催にて第1回栄区ポッチャ大会が上郷地区センター体育館にて栄区の後援、栄区社会福祉協議会の協力により開催されました。栄区スポーツ協会メンバー含む18組54名の参加で、予選6ブロックに分け各ブロック1位グループ、2位グループでの決勝トーナメントを行い、それぞれ優勝から3位までが表彰され、大変盛り上がり、楽しい第1回の記念大会となりました。



# 栄公会堂 5月開講

## 月払い制 教室のご案内

承認番号120

教室名	対象	定員	参加料	開催日程	内容
ウクレレ (入門編)	16歳以上	20名	820円×回数	火曜 13:15～ 14:15 5/2・16	初めての方、歓迎！ みんなで楽しくウクレレを演奏しましょう。
幼児からの日本舞踊	おおむね 4～7歳	10名	1,000円×回数	火曜 15:30～ 16:30 5/9・23	日本舞踊の美しい立ち振る舞い方を 基礎から学びます。
オリジナル印を つくろう！ (篆刻)	16歳以上	10名	1,200円×回数 (別途材料費)	木曜 10:00～ 12:00 5/18	好きな文字などを石に彫り入れ、 あなただけのオリジナル印を作って みませんか。
脳トレ！ブロック折り紙 初級	16歳以上	12名	550円 (別途材料費)	木曜 13:00～ 15:00 5/11	ブロック状の折り紙を組み立て、い ろいろな物を作ります。手先を動か すので「脳」のトレーニングにもな ります。
誰でも学べる書道	18歳以上	15名	1,000円×回数	木曜 15:00～ 16:30 5/11・18	初めての方でも大丈夫！ 「美文字」を目指して皆さんで書道 を学びましょう。

### 【教室参加申込方法】

官製往復はがきまたは公会堂所定の応募用紙に必要事項を明記し

**4月20日(木)まで**にご応募ください。(応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

注) ・公会堂所定の応募用紙での応募の際は、返信欄に **63円切手**を貼りお申し込ください。  
・1つの参加教室につき、1枚お申し込みください。

### 【往復はがき申込記入例】

63 円 切手	〒100-0001 東京都千代田区千代田	①参加教室名 ②氏名 (ふりがな) ③性別 ④年代 ⑤郵便番号・住所 ⑥日中通話かとなる 電話番号
参加される方の 住所・お名前		<返信用・表題>

63 円 切手	〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29	※返信用の裏面には 何も記入しないでください
栄公会堂 行	<返信用・表題>	<返信用 側面>

### 【その他注意事項】

- ・申込内容に不備や虚偽の記載事項がある場合は、申込が無効となる場合がありますのでご注意願います。
- ・参加料には傷害保険料が含まれております。教室中の負傷の際は速やかにお申し出ください。
- ・一度支払われた参加料は、原則としてご返金できませんのでご了承願います。
- ・テキスト代や材料費等教材費が発生する教室では、別途教材費を各自ご負担いただきます。
- ・お申し込みされた方以外の方の参加はご遠慮願います。



横浜市栄公会堂

〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29 電話045-894-9901

主催：指定管理者 (公財)横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

**お申込みは 4月20日(木) までに 往復葉書で**



No.76

# さかえ消サポだより

一発 行一  
栄区消費生活推進員の会  
「さかえ消サポだより」編集委員会  
〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19  
栄区役所地域振興課内  
TEL045-894-8392  
FAX045-894-3099  
栄区連承認第113号

## ペットボトルキャップはゴミじゃない!

回収

リサイクル  
業者


NPOなど



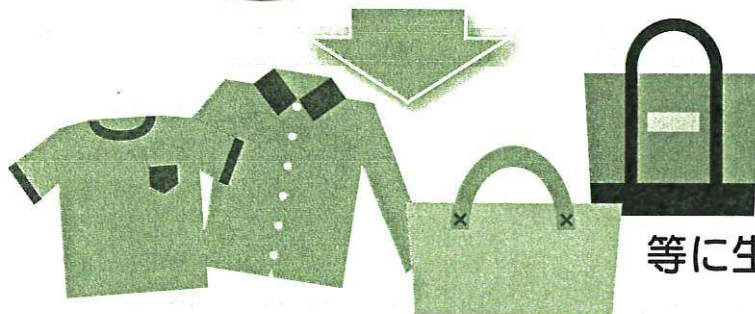
- 1 キャップはなるべく、回収を実施している店舗（スーパーマーケット等）や施設へ持ち込みましょう。

キャップを回収業者がリサイクルに回しその売却益で支援国の子どもたちにワクチンが届きます。

- 2 ペットボトルから剥がしたラベルは、「プラスチック製容器包装」へ分別して捨てましょう。

- 3  マークのあるボトル本体は、中を空にして洗い、キャップとラベルを外します。つぶして、ビン・カンと一緒に半透明の袋に入れて出しましょう。

リサイクル  
されて、



等に生まれ変わります。

## ペットボトルも分別して回収すれば 資源に生まれ変わります。

# ふれあいだより

横浜市上郷矢沢  
コミュニティハウス

館長 小池 信之  
住所 栄区桂台南 2-34-2  
電話 895-1037

## 講座募集のご案内

# ハガキ絵教室



講師の指導により、絵の筆使いを  
学びながら、季節の絵を楽しく  
書いてみよう！

月 日

5月6日、20日 6月3日、17日  
(各土曜日・全4回)

時 間

10:00~11:30

講 師

磯口 洲蘭

参 加 費

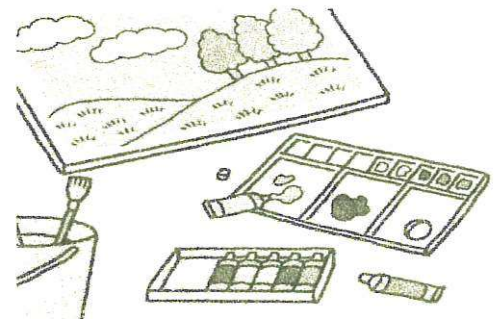
500円(全4回分)

募 集 人 員

15名

持 物

- ①顔彩又は水彩絵具
- ②ハガキ又はハガキ代用紙
- ③筆(絵手紙用又は、書道の小筆と中筆)
- ④水洗(コップ可)、タオル又は、ティッシュ



受付開始日 4月11日から下記にて受付けます。

### 申込方法

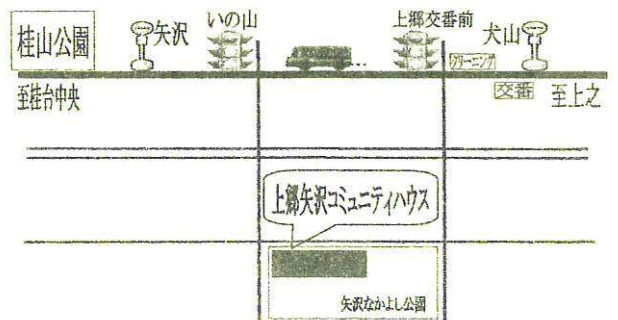
直接申し込むか、電話でお願いします。

栄区桂台南2-34-2

上郷矢沢コミュニティハウス

(矢沢なかよし公園隣)

電話 895-1037



# 出前講座 うかがいます♪

## SAKAESTA・本郷台駅前地域ケアプラザ

サロンやシニアクラス、子ども会など地域の集まりにケアプラザ職員や講師などがうかがいます。

健康のお話や体操、ゲームなどをしながら楽しく学んでみませんか？

### テーマの例

- サカエスタ・ケアプラザってどんなところ？
- 健康講座  
(生活習慣病、心の健康、熱中症・脱水予防など)
- 介護予防講座  
(脳トレ、簡単な運動、低栄養予防、口腔ケアなど)
- 認知症予防
- 認知症サポーター養成講座
- キャンドールホルダーづくり
- 介護保険制度について
- 消費者被害対策
- 成年後見制度について
- エンディングノートについて
- ボランティア講座



そのほか内容、人数、時間など  
お気軽にご相談ください。



### 【お問い合わせ】

SAKAESTA・本郷台駅前地域ケアプラザ  
TEL: 045-392-5157  
FAX: 045-392-5183

第5号

さかえすた

# SAKAESTA News

発行日 令和5年4月1日  
発行責任者 館長 柴田真紀

区連会承認番号 117号

本郷台駅前地域ケアプラザ News

# 3階ギャラリ

3階に展示スペースが  
できました!!

3階ホールの会議室1・会議室2側の壁には  
絵画等の平面作品を、また、2階情報ラウン  
ジ（ロッカー上）では立体の作品の展示がで  
きます。（展示期間は1ヶ月）

展示ご希望の方はお問い合わせください。



SAKAESTA (さかえすた) ☎ 045-392-5157

3階 会議室1・2の横



## ウォーキング講座

65歳以上の  
方が対象

栄区にはウォーキングにぴったりの場所がたくさんありますね。  
ウォーキングを始めてみたい方・歩き方を教わりたい方、  
この機会に参加してみませんか？

お天気が良ければ、いたち川周辺をウォーキングする予定です♪  
※詳細は「おすすめ講座」をご確認ください。

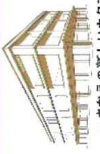


◆お問い合わせ◆  
電話：045-392-5157  
FAX：045-392-5183  
〒247-0007  
横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4  
指定管理者 横浜市福祉サービス協会・  
さかえ地区区民活動支援協会 クループ

◆開館時間◆  
月曜～土曜日 9:00～21:00  
日曜日・祝日 9:00～17:00

◆休館日◆  
毎月第3月曜日（施設点検日）  
\*月曜日が祝日・振替休日にあたるときには  
その翌日  
年末年始（12月29日から1月3日）

SAKAESTA さかえすた



～さかえの新しいカタチが始まります～

横浜市本郷地区センター  
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ  
さかえ地区区民活動センター

登録者紹介

健康体操教室、着付け教室、写真、和太鼓等、様々な分野の団体等で活躍している野仲加津子さんに、地域活動の魅力や、やりがい等についてお話を伺いました。

◎活動を始めたきっかけ？

企業内で職員健康管理に長く携わっていた経験から、その延長線上で地域のみなさんの健康づくりのお役に立てればと思い、20年程前に横浜市の運動の指導者資格を取得し、健康づくりの講師から始めました。

◎所属している団体や活動内容は？

「レッツGO!ステップ」「フォトSAKAE」「フォト輪卓」「のぞみ太鼓」等に所属して活動し、また、いたち川体操、転倒や認知症予防の体操教室、着付け教室等の講師として指導をしています。

◎活動の魅力、やりがいは？

社会参加活動の一端として始めたことは、自分を含めての健康づくりです。また、小グループの教室では、みなさんの顔がよく見え、笑顔で楽しんでくださることに喜びを感じています。

◎今後の目標、やってみたいことは？

一人一人に目が行き届き、信頼関係が生まれる少人数制の体操教室(健康づくり)を、いくつか開いていきたい。自分らしく生きることのサポートを、できる限り行っていきたいと思っています。

★地域活動等を始めようとしている方へアドバイス

ボランティア活動は自分の為になることなので前向き(ポジティブ)に！生き生き笑顔で！輝いて生きてくださいね。



【レッツGO!ステップの様子】

☆【会員募集】男の料理「悠遊の会」☆

貴も料理作りを始めませんか！みなさまのご参加をお待ちしています。

《活動内容》30年の実績あるサークルです。料理研究家を講師として、月替わりレシピに基づき4〜5品を自分で作ります。完成品は皆さんで試食します。持ち帰りも出来ます。

《日時》毎月4月曜日 9時〜15時 (見学歓迎)  
《会費》3,000円/月 (材料費込み)  
《対象》男性のみ (現在の在籍者は67〜88歳です)  
《その他》花見会、朝睦会、各所見学会等も実施

◎展示のご案内 (今後のスケジュール)

◇SAKAESTAギャラリー

- ・4月の展示【栄区書道協会】→篆刻作品
- ・5月の展示【元気発信・楽志俱の会】→手工芸作品等
- ・6月の展示【地域ケアプラザ】→作品展示等

◇本郷台駅前駐輪場展示スペース

- ・4月1日〜14日【書道サークルきらら】→書の展示
- ・4月16日〜28日【折り紙手芸】→折り紙作品等
- ・4月29日〜5月12日【横浜竹細工アート愛好会】→竹細工作品 (人形・花・乗物等)
- ・5月13日〜26日【矢沢絵の会】→絵画作品
- ・5月27日〜6月9日【グループM】→油彩画

- 活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介を掲載しています。
- 詳細は各団体・区民活動センター (894・9900) にお問い合わせください。

本郷地区センター News

4月の新着図書

No	書籍名	著者
1	天路の旅人	沢木耕太郎
2	成熟スイッチ	林真理子
3	ジジイの台所	沢野ひとし
4	わたしは「ひとり新聞社」 ~岩手県大槌町で生き、考え、伝える~	菊池由貴子
5	機械仕掛けの太陽	知念実希人
6	隠し女小春	辻原登
7	ぼくたちはまだ出逢っていない	八束澄子
8	流れ行く者 守り人短編集	上橋菜穂子
9	炎路を行く者 守り人作品集	上橋菜穂子
10	風と行く者 守り人外伝	上橋菜穂子
11	91歳の現役医師がやっている 一生ボケない習慣	松原英多
12	老いを楽しく手なすけよう ~軽やかに生きる55のヒント~	吉永みち子
13	~転倒予防の名医が教える~ 長生き足体操	武藤芳照
14	102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井哲代
15	武士とは何か	呉座勇一
16	日本史を暴く 戦国の怪物から幕末の闇まで	磯田道史
17	家康はなぜ乱世の覇者となったのか 世界史の視点から読み解く戦国時代	安部龍太郎
18	核兵器をなくすと世界が決めた日	川崎哲
19	大ピンチずかん	鈴木のりたけ
20	かくれんぼぼんとう	井上よう子

※新着図書の内容は変更になる場合がございます。

自主事業のご報告

「コーヒーをおいしく淹れて 健康と笑顔を手に入れよう」

本郷台駅前のドトールコーヒーさんを講師に迎え、コーヒーの健康効果や美味しい淹れ方を学びました。違う豆の飲み比べや豆の品種によるお菓子との相性など、コーヒーさながらの中身の濃い3回講座にみなさん大満足の様子でした。



管楽器 (吹奏楽器) 演奏の方へお願い

管楽器 (吹奏楽器) を演奏される場合水抜き (唾受け) にタオルなどの吸水性のあるものをご用意ください。



部屋の利用後は備え付けのドライスートにアルコールスプレーを吹きかけての床清掃をお願いいたします。

# 5月イベントカレンダー



お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 キグちゃんの親子で遊ぼ (1歳児)	9	10 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	11 住民相談会 子育て相談 ウォーキング講座	12	13
14 母の日 お菓子作り 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	15 休館日	16	17 楽習教室	18 子育て相談	19	20
21	22 筋肉は裏切らない！ 腹筋を徹底的に鍛える講座 (全2回)	23	24 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	25 子育て相談 ウォーキング講座	26	27
28	29 筋肉は裏切らない！ 腹筋を徹底的に鍛える講座 (全2回)	30	31 楽習教室	※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。		

# 6月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座


どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
				1 子育て相談	2	3 パパの子育て大作戦！！ ～ママに自由時間をプレゼントしませんか？～
4 父の日 プレゼント作り	5	6 使い切りクッキング	7 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	8 子育て相談	9	10
11	12 キグちゃんの親子で遊ぼ (2歳児) ウォーキング講座	13	14 楽習教室	15 子育て相談 家族介護者のつどい	16	17
18	19 休館日	20 歌声の丘	21 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	22 子育て相談	23	24
25	26 ウォーキング講座	27	28 楽習教室	29 子育て相談	30	

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。						
2	3	4	5 楽習教室	6 子育て相談	7 	8 ハーブと台所の食 材で庭木用防虫ス プレーを作ろう
9 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	10 キグちゃんの親子 で遊ぼう(0歳児)	11	12 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	13 子育て相談	14	15
16	17 休館日	18 眠りの質を 上げるための夜の アロマストレッチ	19 楽習教室	20 子育て相談	21	22
23 30	24	25	26 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	27 子育て相談	28	29

## おすすめ講座

### 母の日に感謝をこめてお菓子作り

- ～ マシュマロフォンダント体験～
- ◆日 時：5/14(日) 10時～12時
  - ◆定 員：小学3年生以上12人(先着順)
  - ◆持ち物：エプロン、三角巾、お手ふき  
タオル、持ち帰り袋
  - ◆参加費：500円
  - ◆申込み：4/11(火) 10時～電話・窓口

### 住民相談会

- 木村内科・胃腸内科の木村先生  
の健康・医療相談です。
- ◆日 時：5/11(木)  
①17時～、②17時半～
  - ◆定 員：各回1組(30分)
  - ◆参加費：無料
  - ◆申込み：電話・窓口にて随時受付

### 家族介護者のつどい

- 介護者同士の意見交換・情報交換の  
場です。介護をして嬉しかったこと、  
大変なことなど語らしましょう。
- ◆日 時：6/15(木)、9/15(金)、  
12/15(金)、令和6年3/15(金)
  - ◆時 間：各回10時～11時30分
  - ◆定 員：なし ◆参加費：無料
  - ◆申込み：電話・窓口にて随時受付

### ウォーキング・ポールウォーキング講座(全6回)

- 初心者の方向けの講座です。  
7月はポールウォーキングも行います!
- ◆日 時：5/11(木)、5/25(木)
  - ◆会 場：小菅ヶ谷地域ケアプラザ
  - 日 時：6/12(月) 6/26(月) 7/7(金) 7/14(金)
  - 会 場：さかえすた  
いずれも 10時～11時30分
  - ◆定 員：65歳以上の方 20人(先着順)
  - ◆持ち物：運動しやすい服装・靴
  - ◆参加費：500円(7/7にご持参ください)
  - ◆申込み先：小菅ヶ谷地域ケアプラザ  
TEL: 045-896-0471  
4/3(月) 10時～ 電話・窓口

### 大人気! 筋肉は裏切らない! 腹筋を徹底的に鍛える講座(全2回)

- ◆日 時：5/22(月)、5/29(月) 10時～11時
- ◆定 員：15人(先着順)
- ◆持ち物：飲み物、タオル、運動しやすい服装(運動靴は不要)
- ◆参加費：500円(2回分)
- ◆申込み：4/12(水) 10時～ 電話・窓口

◆お問い合わせ◆  
電話：045-392-5157  
FAX：045-392-5183  
〒247-0007  
横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4  
指定管理者 横浜市福祉サービス協会・  
さかえ区民活動支援協会 グループ

◆◆開館時間◆◆  
月曜～土曜日 9:00～21:00  
日曜日・祝日 9:00～17:00  
◆◆休館日◆◆  
毎月第3月曜日(施設点検日)  
\*月曜日が祝日・振替休日  
にあたるときにはその翌日  
年末年始(12月29日から1月3日)



みんなで防災力を  
身に付けましょう。

# 令和5年度 栄区

## 家庭防災員研修の御案内

### 1 家庭防災員研修について

今後発生が危惧される、大規模災害による被害を軽減するためには、「自助」とともに「共助」の取り組みが重要となります。

家庭防災員研修を通じて、自らの家庭を守るための知識や技術を身に付けるとともに、共助の重要性についても理解を深めることで、地域における防災活動の担い手として活躍していただきたいと考えています。

### 2 研修内容

区分	内容
防火研修	住宅防火対策（出火防止、消火方法）など
地震研修	地震の知識や対応方法など
風水害研修	風水害の知識や対応方法など
救急研修	救命処置要領（AEDを含めた心肺蘇生法）など
災害図上訓練研修 （DIG）	参加者が地図に様々な情報を書き込み、防災対策を検討する訓練です。



### 3 受講方法及び日程表

対面式の研修を御希望の方は下記日程表より御希望の回をお選びください。

①②及び③④はそれぞれ同じ内容となります。（現時点で希望回が決まらない方は、後日案内を送付いたします。）

非対面式を御希望の方はインターネットを利用した動画研修を御案内します。インターネットを御覧になれない方は栄消防署作成のDVDをお貸しします。

【日程表】（御希望の回をお選びください。）

区分	日時	会場
① 防火・地震・風水害	令和5年6月30日(金)	豊田地区センター 栄区役所
② 防火・地震・風水害	令和5年7月2日(日)	
③ 救急・DIG	令和5年12月1日(金)	豊田地区センター 栄区役所
④ 救急・DIG	令和5年12月3日(日)	

※豊田地区センターでの、車の駐車は御遠慮ください。

#### 4 受講対象者

---

受講対象者は、満 15 歳以上の横浜市民かつ研修を希望される方

#### 5 申し込み方法

---

**栄消防署 総務・予防課**

**予防担当 ☎:892-0119**

**まで御連絡ください。**

#### 6 修了証

---

研修受講者には、研修修了証を交付します。

#### 7 新型コロナウイルスに係る研修会等実施における感染防止対策について

---

- ・研修にあたっては、定期的に研修会場を消毒します。
- ・一定の距離や間隔を確保します。
- ・受講者の皆さまには、マスクの着用や手指消毒などをお願いします。
- ・発熱、咳、倦怠感等の症状がある方は受講の自粛をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、研修開催方法の変更など（中止・延期を含む）を行うことがあります。

#### 8 その他

---


- (1) 申込み多数の研修については、人数の調整をさせていただくことがありますので、あらかじめ御了承ください。  
(消防署から連絡がない場合は希望日にお越しく下さい。)
- (2) 気象警報等が発表された時は、研修を中止する場合があります。不明な時は消防署へ御連絡ください。

【問合せ先】

栄消防署総務・予防課 予防担当

電話・FAX:045(892)0119

## 子供をインターネットの違法有害情報から守りましょう!



インターネット上では、子供の成長にとって有害な情報や違法情報などがあふれています。

また、SNSを介して知り合った人と会うことにより、性犯罪等の被害に遭う危険性もあります。フィルタリングの設定を有効化したり、子供が設定を変更できないようパスワードを適切に管理するなど、ペアレンタルコントロール（保護者による管理）をしっかりと行いましょう。

## 児童虐待から子供を救うために!

「虐待かもしれない」と感じたら迷わず通報

子供の発するSOSにいち早く気づき、児童相談所や市町村の窓口へ通報することが大切です。

緊急の場合は、110番が最寄りの警察署へ通報してください。



～児童相談所全国共通ダイヤル～  
☎189 (いちばやく)

## 子供の非行問題、犯罪やいじめなどの被害に関する相談窓口

神奈川県警察 少年相談・保護センター  
ユーステレホン

TEL 0120-45-7867 (フリーダイヤル)  
TEL 045-641-0045

受付時間 平日 (月～金) 8時30分～17時15分  
【土日、祝日、年末年始を除く】

## 防犯活動に役立つ情報を入手しよう!

神奈川県警察では、防犯活動に役立つ情報を「ピーガールくんと子ども安全メール」、「Yahoo!防災速報」、「Twitter」等を通じて配信しています。また、YouTubeの「神奈川県警察公式YouTube」では、特殊詐欺や防犯などをわかりやすく解説した動画を配信しています。ぜひ御覧ください。

### ピーガールくんと子ども安全メール

子供や女性を犯罪から守るための情報を配信しています。



### Yahoo!防災速報

災害情報の他、防犯情報も配信しています。



### 犯罪抑止対策室Twitter

防犯に関する情報を幅広く配信しています。



### 見守り子ども登下校

子ども登下校時、見守り活動の啓発。



### 神奈川県警察公式YouTube

防犯などの警察広報に関する動画を配信しています。



### サギ被害防止「防犯講話」

田代 沙織



## 神奈川県警察官・事務職員募集

人を守れるのは、人だ。

# ～PROGRESS～

神奈川の明日と、私たちとともに。

神奈川県警察採用センター  
〒231-8403 横浜市中区海岸通2丁目4番  
採用相談フリーダイヤル 0120-03-4145  
ピーガールくん Twitter @KPP\_p\_gull





採用説明会を随時開催しています! 詳しくはホームページを確認してください。  
<https://www.police.pref.kanagawa.jp>

採用情報



# オレオレ詐欺の犯人が使ったダメし文句Best3

- 第1位** カバン紛失  
「大事な書類とお金が入ったカバンを無くした。電車に忘れたから鉄道会社から連絡があるかもしれない。」など
- 第2位** 仕事上のミス  
「仕事で失敗してお金が必要。会社をクビになる。上司と上司のお母さんもお金を用意してくれた。」など
- 第3位** 女性とのトラブル  
「結婚している女性を妊娠させてしまった。相手の夫から慰謝料を請求されている。」など  
そのほかに、「美味いリングを送っただけ届いた?」などと、お金と関係のないことを言ったり、「誰にも言わないで」などと、他の人に相談しづらくなるようなことを言うので注意が必要です。

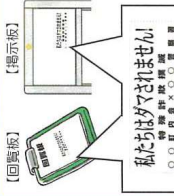
## 特殊詐欺の被害に遭わないためには、どうすればいいの?

特殊詐欺被害防止対策の一つとしては、犯人からの電話に出ないことが大切なので、呼出音が鳴る前に、相手に対し、「会話内容を録音します。」などと警告する**迷惑電話防止機能付き電話機**が、録音されることを嫌がる犯人に対して効果があります。



## スローガン「私たちはダメされません!」

「私たちはダメされません!」は、神奈川県警察が掲げる特殊詐欺撲滅のスローガンです。常に目に付くように、回覧板や町の掲示板などに記載して、詐欺と戦う強い意志を忘れずに持ち続けてください。スローガンを記載するなどして使用したい方は、最寄りの警察署の生活安全課防犯係まで御連絡ください。



## 全件通報に関する御理解と御協力について

神奈川県警察では、県内の金融機関に対して、特殊詐欺の被害に遭いそうな年代の方が、窓口やATMで現金の払い出しなどをする場合、払い出し理由などを確認して、最寄りの警察署に通報してもらおう「全件通報」を願っています。  
この金融機関からの通報により、犯人にダメされて現金の払い戻しにきた方の被害を数多く防いでいます。  
特殊詐欺の被害者を1人でも減らしたいという思いから、声掛けをしていますので、皆様方の御理解と御協力をお願いします。



# 「自転車盗難防止ポスター」公募

自転車の盗難防止について、神奈川県防犯協会連合会は、防犯対策を推進するため、神奈川県自転車防犯協会等と連携を図り、小中学生の「防犯ポスター」を公募（締め切り6月末日）します。

※問合せは県防犯協会連合会または各地区防犯協会まで

## 自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

大切な命を乗せている自転車です。整備・点検し、そして…TSマーク付帯保険に入ろう。

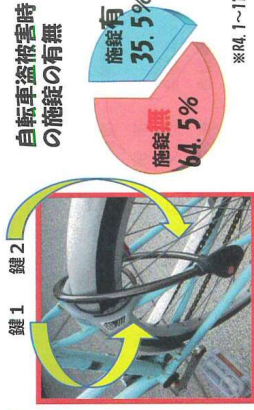
問合せ先 神奈川県自転車商協同組合 TEL045-311-6168 <http://www.kanasho.jp>



# 犯罪の被害に遭わないために

## 乗り物盗に注意

自転車盗が急増しています。複数の鍵（ダブルロック）で盗まれないようにしましょう。



## ひったくに注意

歩行中や自転車の前カゴに入れたバッグがひたつたられる事象が発生しています。



防犯ポイント  
防犯ネットをつける  
車道側にバッグを持たない

- 短時間でも自転車から離れる時は、必ず施錠する。
- 住宅の敷地内でも鍵を掛ける。
- ワイヤー錠等で、複数の鍵を掛ける。
- 必ず自転車防犯登録をする。
- 自転車を路上等に放置せず、防犯カメラが設置されている、管理人がいる駐輪場にとめる。

- バッグは車道側ではなく建物側に持つ。
- 自転車のカゴには防犯ネットを付ける。
- 歩きながらのメールやイヤホンはしない。
- 後方から来るバイク等に注意を払い、振り返る。
- 遠回りでも明るく人通りの多い道を選ぶ。

# つながる4都市物語 2023 Vol.4



栄区でつながる  
友好交流都市

栄区の本郷ふじやま公園から富士山を望む

やっと会えたね！  
友好交流都市の  
みなさん

## 3年ぶりの再会

## 栄区民まつり

栄村の美味しい野菜は  
いかがですか！！

2022年11月5日(土)、3年ぶりに栄区民まつりが市立本郷中学校で開催され、友好交流都市の長野県栄村・青森県南部町・山形県高島町の各特産品も3年ぶりの販売となりました。栄村の新鮮なキノコや野菜、南部町のリンゴ、高島町のシャインマスカットやラ・フランスの販売に長い行列ができていました。初めて栄区を訪れた南部町の高校の生徒や各都市の若手職員の姿もあり、栄区の小・中・高・大学生も応援に入って、若い活気があふれていました。



栄区民も販売をお手伝い！！

## 交流 in フレンズ☆SAKAE With 青森県立名久井農業高校(南部町)

区民まつりの後、名久井農業高校の生徒と栄区の小・中・高・大学生が栄区青少年の地域活動拠点「フレンズ☆



リンゴカッター 体験中

SAKAE」に集まり、南部町のリンゴ3種類を食べ比べて、それぞれのおいしさを実感しました。ちょっぴり緊張しつつも、お互いの地域の様子を話し合っ



リンゴの甘さを糖度計で計測

たり、アイドルの話で盛り上がりたりして、若い世代間の交流の場となりました。栄区の若者たちからは「次はぜひ南部町に行ってみたい」という声も出ていました。



「なんぶ留学」※  
もできるよ！

農業高校って  
どんなことしてるの？



※「なんぶ留学」  
名久井農業高校では全国から生徒を募集しています。

## 「友好交流都市」PR テント

友好交流都市のPRテントでは、シールを使った簡単なアンケートと紹介パネルを展示しました。手伝いの子どもたちの声のかけもあり、沢山の人が興味を示してくれ、アンケートに協力してくれました。



栄村・南部町・高島町のことを知っていますか？

アンケートにご協力ください。

## ここです！「友好交流都市」と栄区



## 高島町



お米にマスカット、ラ・フランス  
たかっき・はたっきも応援に  
来ました！

高島町のテントにはシャインマスカットやラ・フランスなどの旬の果物と種類豊富な新米が並び、販売にはお米作りを体験した立教大学の学生たちも参加しました。人事交流で以前、栄区役所に派遣されていた高島町職員が、ガイドブックを片手に瓜割（うりわり）石庭公園等の高島町の見どころと、今回は販売できなかった牛肉たっぷりの芋煮や、マツタケ、サクランボ等の特産品を紹介していました。

高島町と栄区のマスコットキャラクターがテント前を盛り上げてくれました。



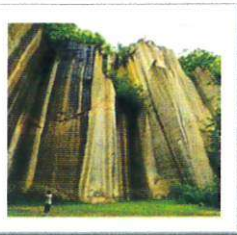
大学生と一緒に  
育てたお米も販売



たかっき タッチーくん はたっき

### 瓜割石庭公園

夏には「岩壁音楽祭」も開催されました。



高島町  
観光協会

## 栄村



キノコも野菜も豊作  
お待たせしました 栄村です！



新鮮な野菜やキノコに多くの人が集まりました。



苗場山トレッキングと、早春に見られる山菜「ふきのとう」

栄村のテントは、新鮮なキノコや野菜類、栄村産のトマトジュースなどの特産品が並び、開始直後から長蛇の列ができていました。栄村は、春には豊富な山菜、夏には日本百名山の苗場山などでのトレッキング、秘境「秋山郷」の大自然やたくさんの温泉など、一年を通して楽しむことができ、また、日本有数の豪雪地帯なので3月一杯までスキー場でスキーや雪遊びができるそうです。

村の特産品



「猫つぐら」



栄村秋山郷  
観光協会

## 南部町



やっぱりリンゴは大人気！  
農業体験もできます。

南部町のテントはリンゴを買い求める人たちで賑わい、販売開始から1時間程で完売。栄区民の有志も南部町の方と一緒にリンゴの袋詰め、販売を手伝っていました。ニンニクや野菜類、南部せんべい等も好評でした。南部町では※「えんぶり、ジャックドまつり、鍋まつり」等、毎月のように楽しいイベントがあり、体験農園では野菜作りも楽しめます。せんべい汁は季節を問わず食べているとのこと。小学校では授業で育てた餅米を町のイベントで販売し、中学校では伝統芸能の「えんぶり」や三味線、手踊りの授業を行っているそうです。



おいしいリンゴに  
長い行列も



伝統芸能  
「えんぶり」

町のマスコット  
キャラクター



※南部町  
観光協会



「なべまる」



### 四都市さかえみらい会議

一緒に活動しませんか

「四都市さかえみらい会議」とは、友好交流3都市（長野県栄村・青森県南部町・山形県高島町）と相互に交流・連携を深めるために活動している区民の団体で、友好交流都市の物産販売、区民まつりでのお手伝いやオンラインでの交流、情報紙作成の協力などの活動をしています。2022年区民まつりでも「友好交流都市」との連携活動を行いました。★「四都市さかえみらい会議」では、参加者を募集しています。一緒に活動してみませんか。興味、関心のある方は、ぜひ下記の栄区地域振興課にご一報ください。

編集・発行：栄区地域振興課 ☎：045-894-8395 FAX：045-894-3099 E-mail：sa-chishin@city.yokohama.jp

編集協力：「四都市さかえみらい会議」

令和5年3月