

# 第33回 栄区民ロードレース大会

1.14 2023 8:00-12:00 雨天決行 荒天中止 | 約2kmの部 | 約4kmの部 | 約10kmの部 |  
 sat. 埋蔵文化財センター周辺 (横浜市栄区野七里2-3-1)

## 参加者募集

### …表彰…

各種目1位～3位  
 (男女別)へ  
 メダル等を授与



### …参加賞…

参加者全員に  
 限定タッチータオルを  
 配布



※イメージ



### 募集要項

募集期間 10.1 2022 sat. ▶▶ 11.13 2022 sun. 参加料 小・中学生・・・1,500円  
 高校生以上・・・2,800円

対象者 栄区在住、在勤、在学、在スポーツクラブの小学生以上の人または特別枠\*

\*栄区と友好交流関係にある自治体に在住、在勤、在学し、高校生以上の人、横浜市スポーツパートナーズに所属する高校生以上の人

お申し込みはこちら



【協賛】 栄区連合町内会 Daiwa House®

石井造園株式会社 宮古寿司 有限会社千田建設 HAMAKEN 有限会社 浜 建 ユーコープ上郷店 ワークマン 横浜上郷店

FANCL



©1999 Y.F.SPORTS C.

©1992 Y.MARINOS

主催：栄区民ロードレース大会実行委員会、横浜市栄区 主管：栄区スポーツ協会、栄区スポーツ推進委員連絡協議会  
 協力：神奈川県立柏陽高等学校、栄区子ども会連絡協議会、栄区青少年指導員協議会、栄警察署、栄交通安全協会、栄交通安全母の会、栄共済病院、横浜市スポーツ協会  
 共催：横浜マラソン組織委員会

新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、安全・安心な大会開催のため、ご協力をお願いいたします

# 大会要項

**日時** 2023年1月14日(土) 8:00~12:00  
雨天決行荒天中止

**場所** 埋蔵文化財センター周辺  
(横浜市栄区野七里2-3-1)

**受付時間** 2kmの部(8:00~8:30)、  
4km及び10kmの部(9:00~9:30)

**表彰** ◆各コース男女別1~3位(計36人)へ表彰(メダル・賞状)  
◆成績優秀者には「横浜マラソンチャレンジ杯」「協賛企業グッズ」をプレゼント★ ※特別枠参加者は表彰対象外

**参加賞** ◆参加者全員に大会オリジナルデザインのタッチータオルをプレゼント★  
◆参加者の中から抽選で「横浜F・マリノス サイン入りシャツ」「横浜FC レプリカユニフォーム」をプレゼント★

**大会当日** ◆事前送付するゼッケン、記録用チップ、健康観察シートを必ずお持ちください  
◆健康観察シートは1週間前からの体調を記入の上、当日ご提出ください

開催要項▶



申込規約▶



## 募集コース

距離	種目	定員※1	対象	金額※2
約2kmの部 受付時間 8:00~8:30	小学5・6年生コース	200名	小学生5・6年生 参加者の保護者	1,500円
	小学3・4年生コース	200名	小学生3・4年生 参加者の保護者	1,500円
	小学1・2年生コース	200名	小学生1・2年生 参加者の保護者	1,500円
約4kmの部 受付時間 9:00~9:30	中学生以上コース	60名	中学生	1,500円
			大人(高校生以上)	2,800円
約10kmの部 受付時間 9:00~9:30	高校生以上健脚コース	300名	大人(高校生以上)	2,800円
	シニアコース	40名	大人(2023年1月14日時点で満60歳以上)	2,800円

※1 各コースの定員は目安です

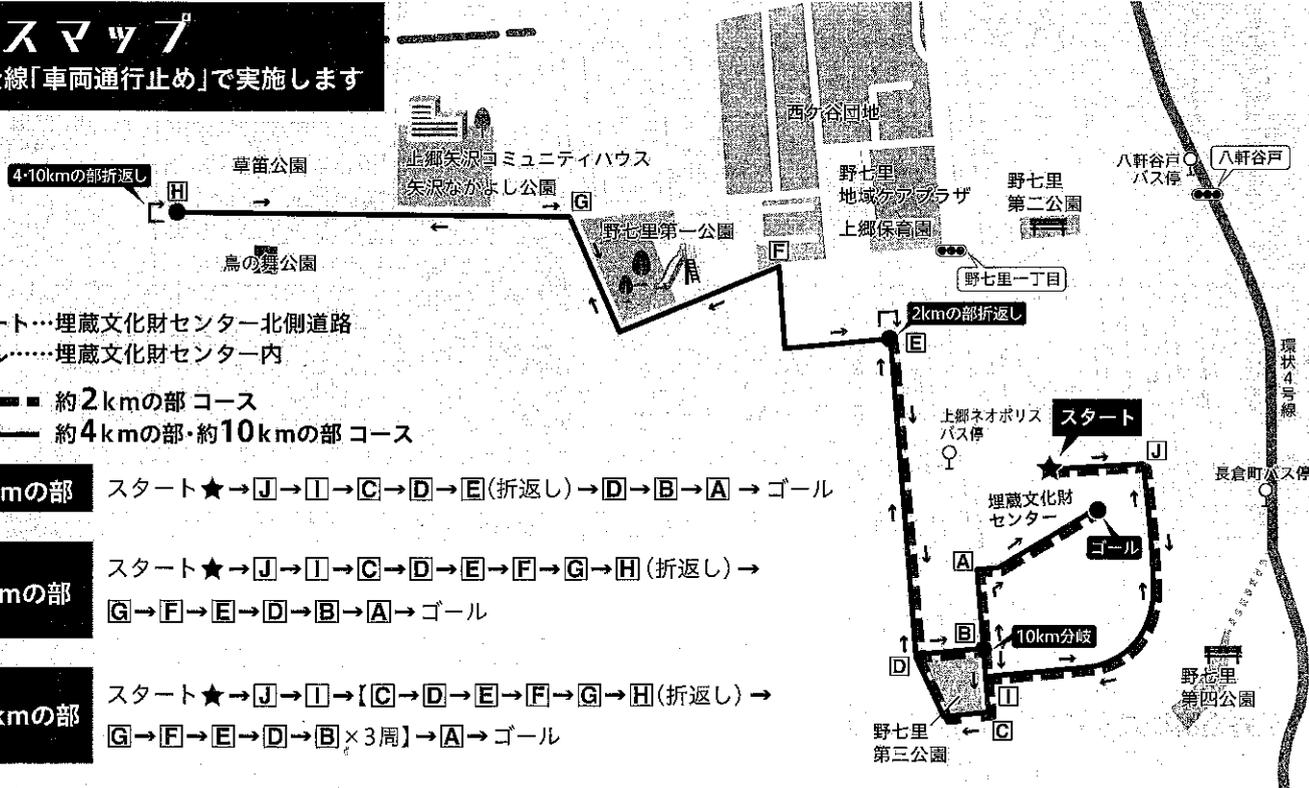
※2 別途申込み手数料がかかります  
1件4,000円以下の場合:  
220円  
1件4,001円以上の場合:  
申込み金額の5.3%

## 注意事項・その他

- 大会当日はお申込みいただけません。必ず締切日までにお申込みください。
- 会場には駐車場がありません。公共交通機関を利用してご参加ください。  
(最寄りバス停「上郷ネオポリス」(神奈川中央交通))
- 自転車でお越しの場合は、埋蔵文化財センターの臨時駐輪場をご利用ください。
- 荷物預かり所をご用意しています(貴重品は各自の責任で保管してください)
- 年齢や性別等を正しく登録せずに申込みをした場合は、記録を認定しません。(ただし、出走は可能)
- 代理の参加は認めません。また、申込みと異なるコースで出走した場合及びコースを間違えた場合は記録を認定しません。
- ゼッケン、記録用チップ、健康観察シート、参加賞は12月ごろ発送します。
- 大会終了後、栄区役所HPにて計測記録を掲載します。
- その他、大会HPに記載の「開催要項」及び「申込規約」をご確認いただいたうえでお申込みください。

## コースマップ

コース全線「車両通行止め」で実施します



★スタート…埋蔵文化財センター北側道路  
●ゴール…埋蔵文化財センター内

--- 約2kmの部 コース  
—— 約4kmの部・約10kmの部 コース

**約2kmの部** スタート★→J→I→C→D→E(折返し)→D→B→A→ゴール

**約4kmの部** スタート★→J→I→C→D→E→F→G→H(折返し)→  
G→F→E→D→B→A→ゴール

**約10kmの部** スタート★→J→I→[C→D→E→F→G→H(折返し)→  
G→F→E→D→B×3周]→A→ゴール

## 参加申込に関するお問い合わせ先

スポーツエントリー  
TEL 0570-039-846(平日10:00~17:30)

## 大会に関するお問い合わせ先

栄区民ロードレース大会実行委員会事務局(栄区役所地域振興課内)  
TEL 045-894-8395(平日8:45~17:00) FAX 045-894-3099  
E-mail sa-road@city.yokohama.jp



YOKOHAMA  
OTOMATSURI

横浜音祭り

# 栄区民芸術祭

横浜音祭り2022区連携事業

## 栄区民文化センターリリス Exhibition

- 10/18~10/21 盆栽・山野草・こけ玉展 (Bonsai/Wild grasses・Mossball)
- 10/19~10/21 生け花展 (Ikebana)
- 10/22~10/26 美術展 (Painting Art)
- 10/28~10/31 手工芸展 (Handicraft)
- 11/ 1~11/ 5 第37回栄区美術家協会展 (Fine Arts)
- 11/ 6~11/10 フォトSAKAE写真展 (Photograph)
- 11/15~11/19 書道展 (Japanese Calligraphy)

## あーすぷらざ Workshop & Exhibition

- 11/ 6 お茶会 (Tea Celemony)
- 11/ 7 和装おさらい会&発表会 (Kimono)
- 11/20 篆刻体験教室 (Workshop for Stamps making)
- 10/29~11/ 6 第37回栄区菊花大会 (Chrysanthemum)

## 栄区民文化センターリリス Concert

- 10/29~10/30 合唱の祭典 (Chorus)
- 11/ 3 邦楽の集い (Japanese Traditional Music)
- 11/ 5 素敵なたすてきなクラシックコンサート (Classic Music)
- 11/ 5 シャンソンの花束 (Shanson Music)
- 11/ 6 器楽の祭典 I (Instrumental Music)

## あーすぷらざ Performance & Concert

- 11/ 6 秋の舞 (Japanese Dance, Hula & More)
- 11/13 器楽の祭典 II (Instrumental Music & Performance)

## 鎌倉芸術館 Concert

- 11/ 6 名曲コンサート (Orchestra)  
※栄フィルハーモニー交響楽団

期間 2022年10月18日(火)~11月20日(日)

会場 栄区民文化センターリリス 鎌倉芸術館

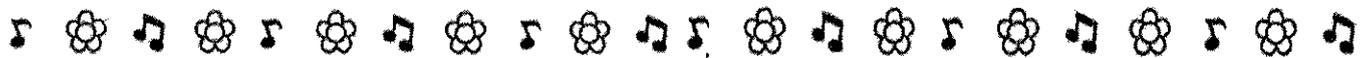
Sakae Community Culture Center,Lilis

Kamakura Performing Art Center

地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ)

Kanagawa Plaza for Global Citizenship (Earth Plaza)

主催 栄区文化協会 共催 横浜市栄区 横浜アーツフェスティバル実行委員会  
協力 地球市民かながわプラザ/後援 栄区民文化センター 栄区連合町内会



## 園芸展 (盆栽、山野草、こけ玉)・こけ玉づくり体験教室

### Bonsai & Wild grasses・Moss ball

会員が育んだ盆栽、山野草、こけ玉の作品を展示。こけ玉作り体験教室、盆栽、山野草苗の即売会を実施いたします。

こけ玉づくり体験教室参加費：300円～500円（中学生以下無料）

開催期間 2022年10月18日（火）～10月21日（金）

公開時間 10：00～17：00（初日15：00公開／最終日16：00終了）

会場 栄区民文化センターリリス ギャラリー

問い合わせ先 045（892）7297 松澤淑雅

出品団体 栄区園芸協会（栄盆栽同好会、横浜栄山草会、栄こけ玉普及会）

## 生け花展

### Ikebana

生け花展、生け花体験教室を計画しました。身近な花材で、心癒される作品作りに挑戦してみませんか。

開催期間 2022年10月19日（水）～10月21日（金）

公開時間 10：00～17：00（最終日16：00終了）

会場 栄区民文化センターリリス 会議室

問い合わせ先 045（891）7226 高橋理智

出品団体 栄区華道協会

小原流、草月流、薫風古流、上代古流、御室流、龍生流、草院流、日本生花司松月堂古琉  
マミーフラワーデザイン、池坊、古流松藤会、古流松寿会

## 第37回栄区菊花大会

### Sakae ward chrysanthemum festa 37th

大菊、懸崖菊、盆栽菊、ドーム菊などで仕立てた、栄区の花「菊」の展示を行います。

開催期間 2022年10月29日（土）～11月6日（日）

会場 あーすぷらざ 屋外

問い合わせ先 045（871）0738 石井一彦

出品団体 栄区園芸協会（栄菊花会）

## 美術展

### Art (Painting Art)

栄区美術連盟の会員のほか、公募による団体、個人による100余点の絵画作品を展示しています。

開催期間 2022年10月22日（土）～10月26日（水）

公開時間 10：00～17：00（初日13：00公開／最終日16：00終了）

会場 栄区民文化センターリリス ギャラリー及び会議室

問い合わせ先 045（891）6045 相澤重明

出品団体 栄区美術連盟

いの山プラチナ会絵画クラブ、桂公田水墨会、恒陽彩会、栄アートの会、山翠会、  
湘南アート、矢沢絵の会、遊彩会

## 手工芸展・体験教室

### Handicraft

各部の生徒、先生方の日頃の成果の発表の場として、毎年栄区民芸術祭へ参加。作る喜びを感じつつ、見ていただき、次のステップにつなげていきたいと、皆様のご来場をお待ちしております。※体験教室参加費は、材料費のみ実費負担。

開催期間 2022年10月28日（金）～10月31日（月）

公開時間 10：00～16：00

会場 栄区民文化センターリリス ギャラリー及び会議室

問い合わせ先 090（3331）9035 稲本美知子

出品団体 手工芸・SAKAE【出品者（個人または団体）】

染色工芸、フラワーアレンジメント、鎌倉彫、布細工、3Dアート、個人会員および一般公募





## 第37回 栄区美術家協会展

Fine arts (Painting art/Sculpture/Ceramic art/Lacquer art)

日展等公募団体に出品する作家達の100号前後の絵画と漆芸、彫刻、陶芸等の展示。

開催期間 2022年11月 1日(火)～11月 5日(土)  
 公開時間 10:00～17:00(初日13:30公開/最終日16:00終了)  
 会場 栄区民文化センターリリス ギャラリー  
 問い合わせ先 045(894)5468 浅見 聡  
 出品団体 栄区美術家協会

## フォトSAKAE写真展

Photograph & Ceramic art

栄区在住中心の写真好きな仲間、5グループ76人の作品展です。大勢の方のご来場をお待ちしております。

開催期間 2022年11月 6日(日)～11月10日(木)  
 公開時間 10:00～17:00(初日13:00公開/最終日16:00終了)  
 会場 栄区民文化センターリリス ギャラリー  
 問い合わせ先 045(892)6807 野仲加津子  
 出品団体 フォトSAKAE

## 書道展

Japanese Calligraphy

どなたでも毛筆、篆刻、刻字およびペン字の作品が気軽に出展できる公募の書道展です。

開催期間 2022年11月15日(火)～11月19日(土)  
 公開時間 10:00～17:00(初日13:00公開/最終日16:00終了)  
 会場 栄区民文化センターリリス ギャラリー及び会議室  
 問い合わせ先 045(892)7173 柳田煌海  
 出品団体 栄区書道協会

【書道】茜会、大人のたしなみ書道教室、書城会、松声会、悠遊会、慶寿会  
 【篆刻】刻遊会、庄戸彫遊会、本郷石友会、游志印会

## 篆刻体験教室

Workshop for Stamps making

講師の丁寧な指導がありますので、初体験でも素敵な自分の姓名印や吉祥印が制作できます。

※参加費：1,000円

開催期間 2022年11月20日(日)  
 時間 13:00～17:00  
 会場 あーすびらざ 研修室A  
 問い合わせ先 045(892)7173 柳田煌海  
 主管団体 栄区書道協会

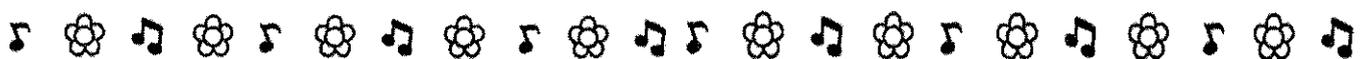
## お茶会/茶道体験教室

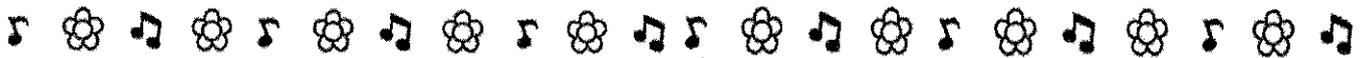
Tea Celemony & Workshop for Tea Celemony

お茶会を開きます。自分でてたお茶をいただく茶道体験教室も開催いたします。

※お茶会 おひとり様300円(お菓子付き)/茶道体験教室 おひとり様200円(お菓子付き)

開催期間 2022年11月 6日(日)  
 開催時間 10:00～15:00  
 会場 あーすびらざ多目的室  
 問い合わせ先 045(891)6959 高島 宗美  
 主管団体 栄区茶道協会





## 和装おさらい会&発表会

### Kimono

着物離れが進む中、着物好きたちは一年間のお稽古の成果を発表していきます。早着付けもお楽しみください。着付体験教室も開催いたします。

開催期間 2022年11月 7日(月)  
開催時間 13:00 ~ 15:00  
会場 あーすぷらざ ワークショップルーム  
問い合わせ先 045(892)6807 野仲加津子  
出品団体 和装の会

## 秋の音楽祭「合唱の祭典」

### Chorus

コロナ禍により合唱が出来ない日々、日常が戻ってくると信じ活動してきました。秋の音楽祭開催により「やっと小さな幸せ」、合唱団との交流、会場のお客様に笑顔が届けられることを願っています。

開催期日 2022年10月29日(土)~10月30日(日)  
開演時間 14:00 (終演予定16:20) / 会場 栄区民文化センターリリス  
問い合わせ先 045-892-0102 由田順子  
主管団体 栄区音楽協会合唱部門

アンサンブル・セーノ、薫風、コールやざわ、栄女声合唱団、女声合唱団しおん、はなみずき  
女声合唱団ブルーエコー、矢沢男声合唱団、ヘンデル室内合唱団、アンサンブル・Ei  
飯島幼稚園コーロ・ルネディ、コールメイト、コーロ・アマンテ、虹のコーラス、ル・コンセルヴェール  
横浜さかえ男声合唱団、コール・クロスハート、あすなる混声合唱団、一般公募

## 邦楽の集い

### Japanese traditional music

三曲、長唄、謡曲の演奏会です。舞台に立ちお客様に聞いていただくことが喜びであると痛感しています。これぞ日本の古典芸能を聴いていただきたく、練習に励んでいます。当日をお楽しみに！

開催期日 2022年11月 3日(木・祝)  
開演時間 13:00 (終演予定16:00) / 会場 栄区民文化センターリリス  
問い合わせ先 045-895-2077 小松崎崎山  
主管団体 栄区邦楽協会  
栄区三曲協会 長唄ふじ芳会 謡曲観栄会

## 秋の舞

### Japanese Dance, Fula & More

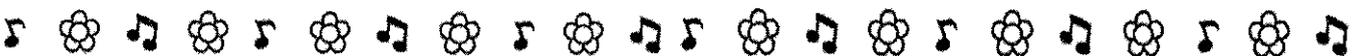
栄区文化協会初の日舞とフラダンスの合同舞台です。楽しいステージをお届けいたします。

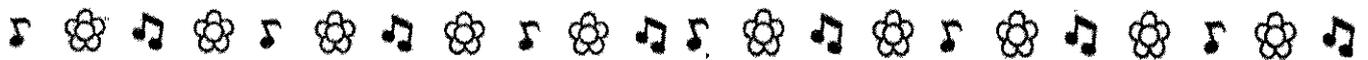
開催期日 2022年11月 6日(日)  
開演時間 13:00 (開場12:30) / 会場 あーすぷらざ プラザホール  
問い合わせ先 045-891-5702 東 光菊  
主管団体 栄区舞踊連盟、栄区洋舞の会

## 秋の音楽祭「名曲コンサート」

### Orchestra Concert

開催期日 2022年11月 6日(日)  
開演時間 14:00 (開場13:30) / 会場 鎌倉芸術館大ホール  
演奏曲目 オイリアンテ序曲(ヴェーバー)、交響曲第1番(ベートーヴェン)、交響曲第8番「グレート」(シューベルト)  
管弦楽: 栄フィルハーモニー交響楽団 / 指揮: 稲垣雅之  
入場料1000円(全席自由席)  
問い合わせ先 070-8572-6276 栄フィルハーモニー交響楽団  
主管団体 栄区音楽協会管弦楽部門





## 秋の音楽祭「器楽の祭典Ⅰ」・「器楽の祭典Ⅱ」

### Instrumental music Concert & Performance

洋楽器をメインにそれぞれ異なる音色で、様々な楽曲を演奏するコンサートです。(栄区音楽協会器楽部門)

和太鼓大好きな仲間と元気に楽しくをモットーに、今回の出演に向けて新曲に挑戦します。(栄区文化協会和太鼓の会)

#### 【器楽の祭典Ⅰ】

開催期日 2022年11月 6日(日)

開演時間 13:30 (終演予定16:30) /会場 栄区民文化センターリリス

#### 【器楽の祭典Ⅱ】

開催期日 2022年11月13日(日)

開演時間 13:30 (終演予定16:30) /会場 あーすぶらざ プラザホール

【問い合わせ先】045-826-7860 篠田久美

主管団体 栄区音楽協会器楽部門

おかりな・どるちえ、ギターアンサンブル・フェリシア、琴伝流大正琴リリース、  
SAKAE KOTO アンサンブル、CCK リコーダーアンサンブル、チルコロ・マンドリーノ、  
野七里ギタークラブアミデュソー、ルナハーブアンサンブル、コンパネロ デ ケーナ、一般公募  
(栄区文化協会和太鼓の会)  
のぞみ太鼓

## 秋の音楽祭「素敵なたてきクラシックコンサート」(モーニングコンサート)

### Classic music Concert (Morning Concert)

「音楽の歴史でたどる名曲たち」、バロックから現代まで、ピアノ、ヴァイオリン、フルート、サクソ、トランペット、声楽などの演奏で、名曲とともに一緒に旅しましょう。

※入場料：一般500円/中学生以下100円

開催期日 2022年11月 5日(土)

開演時間 11:00 (終演予定12:30) /会場 栄区民文化センターリリス

問い合わせ先 090-8746-4119/sakaesolisti@gmail.com 中野恵子

主管団体 栄区音楽協会個人演奏部門(栄ソリストィ)

## 秋の音楽祭「シャンソンの花束」(アフタヌーンコンサート)

### Chanson music & other popular music Concert (Afternoon Concert)

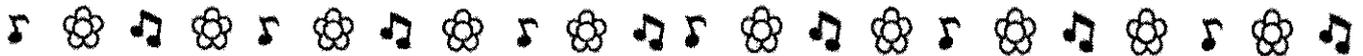
従来の「シャンソンの夕べ」から、「シャンソンの花束」とタイトルを一新し!開演時間16:00からとなりました!どうぞフランスの香りをお楽しみください。

開催期日 2022年11月 5日(土)

開演時間 16:00 (終演予定18:30) /会場 栄区民文化センターリリス

問い合わせ先 045-891-5083 森 和子

主管団体 栄区音楽協会個人演奏部門(さかえシャンソン同好会)



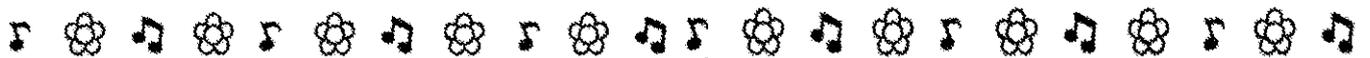
## 栄区文化協会

顧問 富士田学(横浜市栄区長)、細田利明(栄区連合町内会長)

責任者 角田操子/事務局 飯塚弘志/創作教養事業部 植田米男/音楽芸能事業部 橋本 洋子

(栄区民芸術祭2022 問い合わせ先)

栄区文化協会事務局 飯塚 弘志 ☎045(853)2152/sakae-solisti@mbr.nifty.com



栄区文化協会では、**会員募集** を行っています

地域社会の文化の発展と振興を目的に、地域の方々が、生きがいの場として心豊かに活動して頂くための協会です。アマチュアもプロもそれぞれ活動！今年創立27年目を迎えました。創作・教養・音楽芸能の活動分野は多岐に亘っており、約1000名の会員が、更なる充実と発展を目指しています。ご入会にあたって、簡単な事務手続きがあります。事務局宛にお問合せ下さい。

事務局 飯塚 弘志 ☎045-853-2152/sakae-solisti@mbr.nifty.com

URL <http://sakae-bunkyo.com>

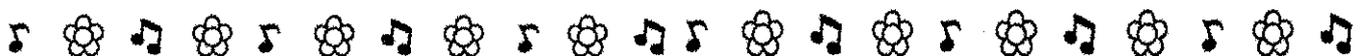
## 栄区文化協会を支えてくださる皆様方

### <栄区文化協会賛助会員御芳名>

小菅ヶ谷連合町内会自治会長	田中 健次 様	横浜銀行本郷台店 様	
有限会社みのくち	長瀬 安敏 様	宮古寿司本店	楠 明 様
個人会員	風間 聰彦 様	有限会社ライトスタッフ・スタジオ	森 雅宏 様
個人会員	西崎 進治 様	栄区舞踊連盟 理事長	東 光菊 様
上郷フィールドアスレチック	高橋 昭義 様	栄区民謡連盟 理事長	原田直真紗 様
小菅ヶ谷町内会長	斎藤 和則 様	有限会社 久保田塗装工業所	久保田一彦 様
箏、三味線のぼる	根本 昌之 様	よこはま緑の推進団体栄区連絡会	榎本イク子 様
栄区飲食業同業組合理事長	佐相 幸延 様	若竹クリニック	戸塚 武和 様
角田税務会計事務所	角田 晃孝 様	株式会社タツノ	龍野 廣道 様
山吹堂	山吹 イト 様	特養老人ホーム上郷苑	篠原 正治 様
芝浦エンジニアリング株式会社	様	有限会社豊田印刷所	金子 健一 様
有限会社 深山	南条 信之 様	個人会員	長瀬 清子 様
有限会社ナカムラ生花店	吉田 敬 様	医療法人弘静会 野村病院	野村 武 様
本郷台整形外科クリニック	田中堅一朗 様		

### <栄区文化協会協賛会員御芳名>

柴崎内科クリニック	柴崎 洋一 様	有限会社よろい寿司本店	近江 猛夫 様
米田クリニック	米田 陽一 様	池川造園	池川 元章 様
栄区公会堂 様		栄・上之歯科医院	須加 真明 様
なかたクリニック	中田 智大 様	つちはら整形外科クリニック	土原 豊一 様
かみごう医院	龍 雅峰 様	横浜建設(株)	須藤 剛 様
地球市民かながわプラザ	羽田一三男 様	株式会社 あかしや	深山 明 様
横浜さかえ内科	中田 靖 様		

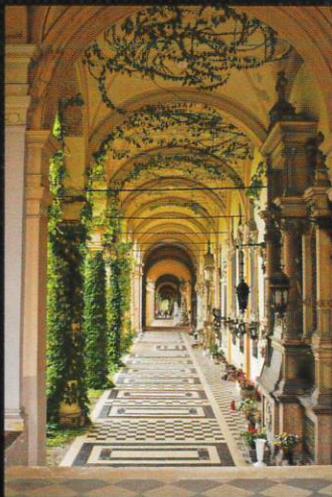


# そう 葬の彩り展



棺桶「ライオン」  
(ガーナ共和国)  
所蔵:国立民族学博物館

お墓、棺桶、墓標——  
世界から集まった葬を彩るモノたち



ミロゴイ墓地(クロアチア共和国/ザグレブ)  
©セキヤナホ/PIXTA  
出典:『世界のお墓』  
構成・文/ネイチャー&サイエンス 幻冬舎刊



墓標「アルアル」  
(マダガスカル共和国)  
所蔵:国立民族学博物館



クトナー・ホラのセドレツ納骨堂  
(チェコ共和国/中央ホヘミア州)  
©らいか/PIXTA  
出典:『世界のお墓』  
構成・文/ネイチャー&サイエンス  
幻冬舎刊

2022年10月1日(土) - 12月4日(日)

※祝日除く  
月曜休館

10:00-17:00 (最終入場16:30)  
あーすぷらざ3階 企画展示室

未就学児 無料 / 小・中学生 100円 / 高校生・学生・65歳以上の方(左記以外で20歳未満の方) 200円 / 大人 400円 ※常設展示室(5F)観覧券と共通

神奈川県立地球市民かながわプラザ  
あーすぷらざ

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 TEL 045-896-2121

主催:神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ) 指定管理者:公益社団法人青年海外協力協会  
協力:国立民族学博物館、株式会社幻冬舎

詳細はこちら



【ご注意】一部内容を変更または中止となる場合がございます。ご来館前にHPをご確認ください。

# 普段は見ることのできない、 “世界の葬”に触れる秋

死はすべての人に訪れます。あなたは、自分の葬や大切な人の葬をどう彩りますか？

世界を見渡せば、お墓も見送り方も多彩多彩。

本展では、世界の国・地域・宗教・民族により異なる“世界の葬”を紹介します。

全長2mを超えるガーナで作られたライオンの棺桶や、

語りかけるように個人の人生が刻まれたルーマニアの墓標、

世界のお墓に関するパネル資料(『世界のお墓』(幻冬舎/2016年)より)等、およそ40点展示。

世界に溢れる、多様な生と死の価値観に触れてみませんか？



儀礼舞踏用仮面「キフェ」  
(コンゴ民主共和国)  
所蔵:国立民族学博物館

葬送儀礼用舞踏仮面「アドン」  
(ブルキナファソ)  
所蔵:国立民族学博物館



ガンジス川(インド/バラナシ)  
©Mint Images/amanaimages  
出典:『世界のお墓』構成・文/ネイチャー&サイエンス 幻冬舎刊



子供用墓標  
(マレーシア)  
所蔵:国立民族学博物館



死者用 覆い布(インドネシア共和国)  
所蔵:国立民族学博物館

## 関連イベント ※いずれもWEB予約制(各日 定員100名)

### 上映会「禁じられた遊び」

第二次世界大戦中のフランス。  
5歳の少女ポーレットは爆撃により両親と愛犬を亡くしてしまう。  
彷徨ううちに、11歳の農園少年ミシェルと出会い…。  
(1952年/フランス/87分/ドラマ/フランス語・日本語字幕)

2022年10月12日(水) 14:00~15:27 (13:30開場)

会場 5階 映像ホール 参加費 無料

### 上映会「ガンジスに還る」

母なるガンジス河。  
そこは、幸福で安らかな死を迎えられる心のやすらぎの郷——  
死期を悟った父と、それを見守る家族たちの日々を綴った、珠玉の感動作。  
(2016年/インド/99分/ドラマ/ヒンディー語・日本語字幕)

2022年10月22日(日) 14:00~15:39 (13:30開場)

会場 5階 映像ホール 参加費 1席500円

### 上映会「おみおくりの作法」

ロンドン市ケニントン地区の民生係、ジョン・メイ。  
ひとりきりで亡くなった人を弔うのが彼の仕事。  
事務的に処理することもできるこの仕事を、誠意をもってこなす彼だが、  
人員整理で解雇にあい…。  
(2013年/イギリス・イタリア/91分/ドラマ/英語・日本語字幕)

2022年11月19日(日) 14:00~15:31 (13:30開場)

会場 5階 映像ホール 参加費 1席500円

### 講演会「世界のお墓と葬送文化」

ヨーロッパやアジア、アメリカなど、世界45か国のお墓を比較研究してきた  
長江曜子氏を迎え、スライドとともに世界のお墓事情をお話いただきます。  
世界にはどんなお墓があり、どのような送り方をしているのでしょうか？  
葬送文化の豊かさを一緒に見つめてみませんか。

講師 長江曜子 (聖徳大学教授)

2022年11月26日(日) 14:00~15:30 (13:30開場)

会場 5階 映像ホール 参加費 無料

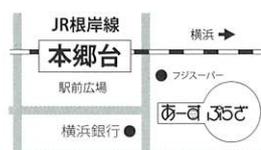
お申込み・詳細はHPよりご確認ください。

神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーらぷらざ

指定管理者:公益社団法人青年海外協力協会

〒247-0007  
神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1  
(JR本郷台駅徒歩3分)  
Tel:045-896-2121  
E-mail:gakushu@earthplaza.jp



展示や関連イベントの  
詳細はこちら

@earthplaza\_kikakuten



[ご注意]一部内容を変更または中止となる場合がございます。ご来館前にHPをご確認ください。

令和 4 年 10 月  
28 日 (金) 29 日 (土) 30 日 (日)

老人福祉センター

# 横浜市翠風荘

# 文化祭

## 作品展示

10月28日(金)29日(土).....9:00~16:00  
10月30日(日).....9:00~14:30  
折り紙・鎌倉彫・書道・水彩画(紀彩会・彩水会  
木翠会)陶芸・テコパージュ・表装・ペン習字・盆栽

落語会 30日(日)13:30~14:30  
10/11~電話か直接来館受付

## 体験コーナー

10/28(金)ミニフリッジ(10時~15時)

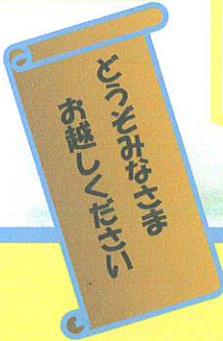
10/29(土)ミニフリッジ(10時~15時)  
グラウンドゴルフ(10時~12時)  
吹き矢(10時~12時)

10/30(日)グラウンドゴルフ(10時~12時)



ニツ目  
三遊亭好二郎

太神楽  
翁家和助



## 舞台発表

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
28/金		詩吟					
29/土	マジック		フラダンス		合奏サークル みどりの風		
30/日						落語	
	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	

感染症対策のため  
延期あるいは  
中止になることもあります

老人福祉センター 横浜市翠風荘  
横浜市栄区野七里 2-21-1  
☎ 891-4141 fax 891-4143  
駐車場 旧栄プール隣 (先着 14 台まで)  
公共交通機関をご利用ください

## 「新型コロナウイルスの影響で、収入が減って困っている」という海産物の電話勧誘にご注意を！

- ・品物が売れないので支援してほしい！
- ・海産物が余り、買ってもらわないと困る！

このようなトークで、消費者の親切心や同情心につけ込んだり、以前に購入してもらったと言ってしつこく勧誘する事業者が見られます。要らない場合はきっぱり断りましょう。

困ったときは、  
消費生活総合センター  
にご相談ください。



お互いに 一声かけて見守りを！



はまのタスケ

消費者トラブル おかしいな、困ったなと思ったら

気軽にご相談を

消費生活相談電話 **845-6666**

〔平日 9:00～18:00〕  
〔土・日 9:00～16:45〕

消費生活メールマガジン「週刊 はまのタスケ・メール」のご登録を！

横浜市消費生活総合センター 検索

# ふれあいだより

横浜市上郷矢沢  
コミュニティハウス

館長 小池 信之  
住所 栄区桂台南 2-34-2  
電話 895-1037

講座募集のご案内

## 庭木の手入れ教室

月 日 10月20日 (木)  
時 間 13:00~15:00  
講 師 横溝総平  
(一級造園技能士)

参加費 500円  
持物 剪定はさみ・軍手  
募集人員 15名



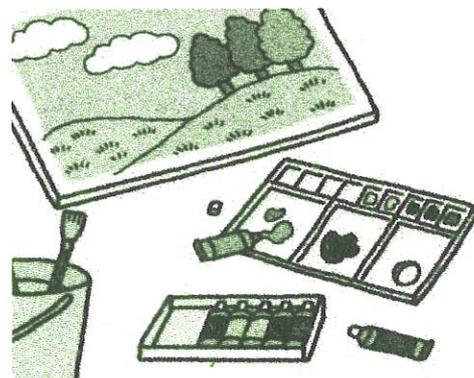
## ハガキ絵教室

月 日 10月22日、11月5日、19日、  
12月3日(各土曜日・全4回)

時 間 10:00~11:30  
講 師 磯口 洲蘭

参加費 500円(全4回分)  
募集人員 15名

持物 ①顔彩又は水彩絵具  
②ハガキ又はハガキ大用紙  
③筆(絵手紙用又は、書道の小筆と中筆)  
④水洗(コップ可)、タオル又は、ティッシュ



裏面あり

# 子ども茶道教室

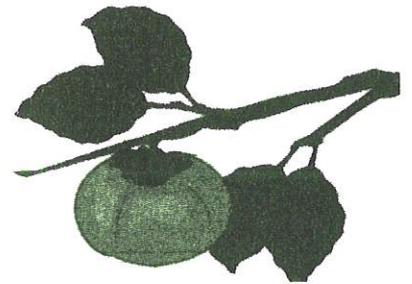
月 日 10月22日、11月12、26日  
 12月10、24日 (各土曜 全5回)  
 時 間 9:30~12:00  
 講 師 桑 宗松(裏千家教授)  
 参加費 1,500円(5回分 抹茶とお菓子代)  
 募集人員 15名(定員次第締切、5名未満中止)



\* 必要な方のみ別途道具代の経費がかかります。初回到講師より説明いたします。

# 絵手紙教室

月 日 10月28日 (金)  
 時 間 13:30~15:30  
 講 師 土門 講師  
 参加費 500円(材料費)  
 持 物 水彩道具(絵具、絵筆、パレット、  
 筆拭きの布、水入れ)、  
 鉛筆(3B~4B)、油性サインペン、新聞紙1枚  
 モチーフ(野菜、果物等描きたい物)  
 募集人員 15名



直接申し込むか、電話でお願いします。

栄区桂台南 2-3 4-2  
 上郷矢沢コミュニティハウス  
 (矢沢なかよし公園隣)  
 電話 895-1037



# 栄保護司会だより

更生  
保護

みんなでつくる  
安全・安心のまち  
セーフコミュニティさかえ  
平成25年10月9日発刊

横浜市栄保護司会  
編集・発行人 太田 幹夫  
事務局 栄区桂町 279-29  
栄区社会福祉協議会内  
電話 045-894-8521  
承認 栄区連 第53号

「みんなが支え助けあい、安心を感じる  
まちづくり」 栄区長 富士田学

栄保護司会・太田幹夫会長様をはじめ、会員の皆さまにおかれましては、日頃から更生保護活動、地域の発展など、昼夜を問わずご尽力をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

皆様の保護観察や相談・啓発活動は、地域防犯の向上に寄与いただくとともに、更生を必要としている方の大きな支えとなっており、地域にとってなくてはならない活動です。近年、新型コロナウイルス感染症の影響による各種活動やイベントの中止・縮小等、大きな影



富士田学 栄区長

響を受ける中で感染防止対策にご配慮いただきながらの活動となり、大変ご苦労されているのではないかと推察いたします。本当にありがとうございます。

引き続き、感染動向に注視していくことが求められますが、毎年実施されている「社会を明るくする運動」をはじめとした皆様の活動が、新しい生活様式に適した工夫のもと着実に実施され、更生を目指し必要としている方につながり、更なる地域防犯の推進への大きな実りとなりますよう、区役所といたしましても生活支援策を通じて皆様と連携してまいります。

栄区では区政運営方針の施策のひとつに「みんなが支え助けあい、安心を感じるまちづくり」を掲げており、地域防犯活動の支援や栄警察署等と連携した犯罪防止の啓発活動、DVや児童虐待への対応等、犯罪を未然に防ぎ、犯罪を寄せ付けない安全なまちづくりへの取組を進めてまいりますので、今後ともご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

「犯罪や非行を防ぐために」  
横浜保護観察所長 勝田 聡

皆様は、なぜ犯罪が起きるとお考えでしょうか？報道を見ていると、お金がなかったから、イライラしていたから、お酒を飲んでいただけからなど特定の理由が伝えられています。

犯罪という行動は、悪いことをやってはいけないという倫理を乗り越えることであり、発覚すれば、家族、友人、仕事などの大切なものを失うことになります。ですので、よほどのことがない限り生じません。私が見る限りでは、犯罪や非行の原因は、その人の環境、体験、気持ちなど多くの要因が重なって発生しています。例えば、虐待の被害を受けて家に居場所がなく、学校でもうまくやっていけず、不良者と関わり、怒りや自暴自棄などの感情が高まったときに、犯罪行為に

つながります。

このように、特定の原因ではなく、本人と環境の相互作用の中で、犯罪や非行が生じます。保護司は、ボランティアとして、犯罪や非行をした本人への指導や支援をしております。また、環境面では、家族や関係者に働きかけますし、広く、地域住民の皆様の御理解をいただくことも大切であります。保護司は、こういった活動を通じて、犯罪や非行を防止し、地域の安心・安全の確保に役に立っているものと確信しております。

近年、保護司のなり手が減っている現状にあります。保護司は日本固有の制度であり、世界中から羨望の対象となっています。この永き善き伝統を大切に守っていきたいと考えております。



横浜保護観察所  
勝田聡 所長

「安全で、安心して暮らせる  
地域社会の実現に向けて」

栄警察署長 松本 光好

昨年3月に栄警察署長に就任しました。栄保護司会の皆様には、日頃から犯罪予防や非行防止活動等にご



栄警察署  
松本 光好 署長

尽力をいただき、心から敬意と感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染の拡大に伴い、皆様方におかれましては日常生活だけでなく、保護司としての活動にも大変なご苦労をされていることと拝察致します。警察業務においても

感染症の影響はあると感じて

おりますが、まずは署員の感染防止対策を徹底して、

警察署の機能を維持し、管内の治安対策に取り組んでまいります。

さて、昨年の栄区内の犯罪発生状況については、刑法犯認知件数が前年比プラス12件と微増いたしました。その要因としては、特殊詐欺の発生が44件で前年比プラス16件と大幅に増加したことが挙げられ、依然として多くの高齢者が被害に遭っており、被害総額は約5,700万円にも上ります。引き続き特殊詐欺対策を最重要課題として関係機関等と連携して取り組んでまいります。また、交通事故防止や、近年の異常気象を踏まえた災害対策など治安上の課題は多々あり、安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、皆様のお力添えが不可欠でありますので、ご支援とご協力をお願い致します。

末筆ながら、新型コロナウイルス感染症の早期収束を願うとともに、皆様のますますのご健勝をお祈り申し上げます。

18歳というと高校生でこの年齢に達する人もいます。今回の少年法の改正では18・19歳は特定成年という特別な名称となります。この特定成年の時期に刑法犯罪をしてしまったり、非行をしてしまうと家庭裁判所へ送致されますが、犯罪の内容次第では検察庁へ送られ、起訴もありうるということです。このように起訴されるような犯罪を起こした場合、今までは新聞等に少年AとかBとか書かれていましたが、実名が出ることもあります。

私はこの12年間で70名近い対象者を担当しました。一番多い時は保護観察4名、環境調整2名の6名を受け持ったことがありました。

なぜ、今回の少年法の改正について感想を述べるかと申しま

すと、この間担当した対象者の内、4割強がこの年代の子たちでした。人生の中で一番多感な歳であるこの年代であります。その反面、感受性が強いことから不安定でもある年頃だと感じています。ちょっとした環境の変化に対応できず非行・犯罪に手を染めるケースがあるようです。

昨今の日本社会では、この年齢の引き下げにより責任ある主体として積極的な役割を果たすことが期待されているのです。



栄保護司会  
太田 幹夫 会長

「家族の絆」

保護司を委嘱されて11年。色々な事情を抱えた対象者が罪を償い、反省して第一歩を踏み出します。しかし、更生するには家族の支えがとても重要です。

初回面接時の彼は、おとなしいひ弱な22歳の青年でした。将来に不安を感じ、ストレスから置引きを繰り返して収監されました。仮釈放の時、生活を支え引受人であった母親が急病で亡くなり、残された家族は社会人の姉と高校生の弟。姉と行き来をしていた父親(10年前、借金で離婚)がすぐに彼の身元引受人となり、自分の住まいに同居させました。両者とも無口で生真面目な性格ゆえ、最初は会話もなくギクシャクとした生活でしたが、徐々に父親との生活も安定し、姉と同じ職場で働き始め、また弟は返済免除の奨学金

で大学へ推薦入学しました。少しずつ良い方向に動き出して行き、面接時の彼はだんだん明るくなりました。元夫婦はお互いに再婚もせず、思いやりながらの質素な生活をしていたようです。子供達の将来を想い、少々な蓄えもありました。自分達を想う親の愛情に子供達が応えたのでしょうか。

保護司は彼の心に寄り添い傾聴し、罪を認識させ、更生の手助けをすることです。しかし、彼が更生できたのは、あの時の父親の判断と支え、家族の強い絆があったからです。今、彼は置引きをしていません。家族と共に働いています。

(文責・歌田隆子)



「更生保護のボランティア」

団塊の世代の私が就職した頃は自宅通勤、結婚退職が通例でしたが、仕事が大好きで定年まで結婚しないつもりが、縁あって会社を退職し時間にゆとりのある専業主婦になったことが、ボランティア活動の始まりでした。

わが子の誕生で0歳児から未就園児を対象にママ友たちと《ひまわりサークル》を開催して、公園に幼児100名以上が集まる時もありました。

子どもの成長と共に、幼稚園、小学校、中学校、高校の役員を務めながら、主人と一緒に地域でボイスカウト活動をしている時、「下のお子さんが中学生になるので、そろそろ地元の民生委員を引き受けて・・・」と町会のお誘いを受けてから、学童クラブ、地区社会福祉協議会、高齢者の会、体操教室、見守りネットワークのお手伝いなどを地域の皆さまと親しくさせていただきました。

その頃、地区社協主催の会合で更生保護の活動を知り今まで私が経験したことのないボランティアに衝撃を受けました。

自宅を訪ねてくれた保護司会の会長さんから「お母さんの気持ちで相談に乗ってください」と熱心に説明を受け、人生最後のボランティアにと決めました。

今春、テレビで放映された『生きて、ふたたび』の

保護司・深谷善助さんのようにはいきませんが、研修を受けながら保護司の役目を学び、先輩保護司の皆さんから助言をいただき、保護観察中の方と自宅を毎月2回面談し、保護観察所や本人から要請があれば施設入所者にも面会に参ります。

施設にいる間、孤立している家族の心のケア、保護観察所や収容施設へ家族の心配事や知りたいことなどをつなぐことも大切な仕事です。

また、区役所で更生バザーを開催して、その収益金や必要な品を収容施設や更生施設に届けに参ります。

近くの小学校、中学校へ《社会を明るくする運動》の啓発活動で訪問し、青少年の健全な成長を地域で見守ります。

人は挫折を繰り返し、置かれた環境の中で間違いも犯すものだと思います。

人生をやり直すため真面目に通って見える方を、身内のように親身になって支える究極のボランティアの源は、明治21年慈善篤志家の金原明善氏や川村矯一郎氏を中心とした有志によって始まり、現在の制度になって続いています。ほんの少しでも社会復帰へのお手伝いが出来れば幸いです。

(文責・梅原恵子)



栄保護司会 担当保護監察官

横浜保護観察所 鈴木博道 主任官

横浜保護観察所の鈴木です。令和3年4月に栄地区の主任官を拝命しましたが、コロナ禍ということもあり、各種行事の中止等で保護司の皆様と直接お目にかかる機会がない中、気がつけば担当して一年が経過しようとしています。その間、皆様方にはご協力を賜り支えていただきましたことを、この場を借りて感謝申し上げます。

栄区の保護観察事件概況につきましては、令和4年3月現在で係属事件数が26件、そのうち少年事件が9件、成人事件が17件となっています。少年の大麻事件は現在2件ですが、大麻に関係する少年の情報は耳に入ってきており、今後大麻事件が増える可能性が危惧されると思います。また、成人では、覚醒剤事件が7件、性犯罪事件が3件と大半を占めており、覚醒剤事件の多さは横浜観察所管内に見られる全庁的な特

徴ですが、性犯罪事件の多さは栄地区の特徴とされます。

「保護観察は接触到始まり、接触到終わる」と言われて来ましたが、コロナ禍ということで三密を避けた行動を求められ、感染予防に考慮した様々な制約のもと、難しい保護観察の実施が求められており、皆様方には大変ご苦勞をおかけしていることとされます。

令和4年度も引き続き栄地区を担当させていただきます。地域が少しでもよくなるよう微力ながら努めて参りますので、引き続きご支援、ご協力のほどお願い申し上げます。



横浜保護観察所  
鈴木博道 主任官

第72回 社会を明るくする運動 栄区講演会

コロナ禍の自粛規制に伴い2年間開催が出来なかった、社会を明るくする運動の栄区講演会が7月1日、3年ぶりに栄区役所会議室に関係機関、学校、PTA関係者70数名が参集して開催された。講師は栄保護司会で副会長であり、県の薬物乱用防止協議会で理事を務める阿部悟氏が、「子供たちの健やかな成長を願って」と題する演題で講演を行いました。



令和三年度 表彰者(敬称略)

横浜市長感謝状

阿部 悟

横浜市保護司会協議会会長表彰

北條 祐英

関東地方更生保護委員会委員長表彰

北條 祐英

関東地方保護司連盟会長表彰

大橋 時男  
渡辺 和二

横浜保護観察所長表彰

細野 ゆり

神奈川県保護司連合会会長表彰

興石 且子

令和四年度 人事(敬称略)

退任保護司 (令和四年三月三十日付け)

藤森 裕子

(令和四年九月三十日付け)

大橋 時男

新任保護司 (令和四年十月一日付け)

山下 裕子  
草薨 義勅

編集後記

新型コロナウイルスの発症がWHOから発表されたのが二〇一九年十二月。日本では翌年二月に香港から横浜に帰港したクルーズ船で多数の感染者が見つかりマスコミで大きく取り上げられました。それから一年半、大きな波、小さな波を経て、今や第七波に及んでいます。政府も打つ手がなく、全国的に医療がひっ迫している状態です。

また今夏は北日本、北海道に線状降水帯が居座り、記録的な大雨で河川の氾濫、土砂災害に見舞われました。太平洋側では猛暑日が過去の日数を更新するという異常気象になりました。

ここ数年、刑法犯件数は減少傾向にあるとのことですが、薬物事犯、特殊詐欺は微増傾向にあるようです。

また、再犯件数は相変わらず多いと伺っています。一過的に過ちを犯してしまった人が社会復帰を目指しても、環境が整っていないこともあり、また犯罪に手を染めることがあるといえます。

コロナの感染が収束し、普段通りの生活が戻ることを囁望して止みません。

(太田幹夫記)

# ほっこいだよ！秋

2022.10 54号

## 10月より、相談時間が変更になります

令和4年10月1日より、地域包括支援センターの相談時間が変更になります。

令和4年9月まで

月～土：9:00～21:00

日・祝：9:00～17:00



令和4年10月より

月～土：9:00～18:00

日・祝：9:00～17:00

上期以外の時間帯につきましては、ケアプラザ相談対応電話 890-5333 への電話は、相談専用コールセンターに転送、対応します。

また、年末年始及び毎月第2月曜日(施設点検日)は休館となります。

時間内のご相談につきましても、相談員不在の場合がございますので、必ず事前にお電話でお問合せいただきますようお願いいたします。

尚、貸室利用に関しましては、引き続き事前予約がある場合に限り夜間利用が可能となります。

詳細につきましては、ケアプラザまでお問い合わせください。

## 注目！ 下半期のケアプラザ事業をお知らせします。

10月から始まるケアプラザ各部門共催の講座をお知らせします。

- ☆ワンコと一緒にみまもり隊
- 第1回 10月27日(木) 13:00～14:30 (野七里地域ケアプラザ)
  - 第2回 11月11日(金) 10:00～11:30 (野七里地域ケアプラザ)
  - 11月18日(金) 13:00～14:30 (庄戸会館)
  - 第3回 12月2日(金) 10:00～11:30 (野七里地域ケアプラザ)
  - 12月9日(金) 10:00～11:30 (庄戸会館)



☆野七里防災講座

- 第1弾 10月31日(月) 13:30～14:30 土嚢の達人になろう！
- 第2弾 11月22日(火) 13:00～15:00 災害時の応急手当について
- 第3弾 12月(日時未定) もしもの時はスマホを使って！  
～災害時の情報収集術～



詳細が決まり次第チラシ等でお知らせします。

(内容に関しましては変更する事があります。ご了承下さい。)

### ご報告

6月から、ケアプラザが総力をあげて応援していた「つばめファミリー」ですが、8月初旬2度目の巣立ちを迎えました。今年合計9羽の子ツバメが旅立っていきました。

また来年、元気に戻って来てくれることを祈りつつ職員一同楽しみに待っています。



# ろばかふえへのお誘い

～地域包括支援センターの新たな取り組みです～



ご自宅で、通いで、認知症の介護をされている方が  
ご自分の思いを話し、他の方のお話を聞く  
自由に参加でき、おしゃべりが出来る  
ゆっくりコーヒーと紅茶が味わえる  
そんな空間をご提供出来たらとの思いから  
はじめました。

9月28日 11月23日 1月25日 3月22日  
13:30～15:00 野七里ケアプラザ(何れも水曜日)  
参加費お一人 100円  
コーヒーと紅茶を腕によりをかけてお出します♡

お問合せ・ご質問  
野七里ケアプラザ ☎890-5331 竹筒・井川・紫竹までお気軽にどうぞ

包括支援センターでは、地域のキャラバンメイトの皆さんと一緒に、認知症の方とご家族が、いつまでも安心して暮らせるよう様々な取り組みをしています。

その中で新たに、認知症の方を介護されているご家族が、コーヒー・紅茶を飲みながら、ゆっくり話が出来る場を作りました。

第1回目は9月のアルツハイマー月間にあわせて開催。今年度は2か月に1回のペースでオープン予定です。

おいしいコーヒーを飲みながら、ほっとできる時間を過ごして頂ければ…との思いではじめたろばかふえです。

次回は11月23日(祝)13:30～15:00 オープンします。(以降、1月25日(水)・3月22日(水)開催を予定しています。)

詳細につきましては、野七里地域ケアプラザ 045-890-5331 まで、お問合せ下さい。  
ご参加、お待ちしております！



## ラジオ体操に参加しました！～突撃！生活支援コーディネーター～

ある日、野七里ケアプラザの近くの公園で、毎朝ラジオ体操をやっているらしいという情報を耳にしました。それも1か所ではないらしい…。事実を確かめるべく、自主事業『公園 de お気軽健康体操』担当の2名が、ラジオ体操に参加してきました。(公園 de お気軽健康体操は第1・3木曜日 矢沢なかよし公園で10:00～11:00開催中です！)



8月某日 天気 晴れ

野七里第1公園へラジオ体操に行ってきました。6時30分、気温は30度越えでもなぜか日陰は涼しいです。飛び入り参加の私達を、皆さん温かく迎えてくださいました。見てるだけでも一緒にやっても、いつでも参加自由で、ほぼ365日毎朝開催されているそうです！

ラジオ体操の後は、ストレッチを10分ほど行いました。

運動不足で硬くなったからだがかたくなったようで気持ちよかったです。

またよろしくお祈りします。

生活支援コーディネーター 鈴木由貴子

地域活動交流部門から

## 健康作りの秋にぴったりの

# イベントをお届けします！

## のしちい散歩～第9歩～

### 本郷ふじやま公園を散策しましょう♪

四季折々の花が咲き、古民家や林があるなど自然豊かな公園が今回の目的地です。  
歩く事を楽しみ、風景を楽しみながらお散歩しませんか？

日時：11月29日(火)10時～13時/予備日：12月2日(金)  
定員：15名  
集合場所：上郷六反町公園  
持ち物：昼食・飲み物・帽子・雨具  
参加費：無料



10/11(月)申込受付開始！

## 第4月曜日は『ボッチャの日』

東京パラリンピックで注目された『ボッチャ』  
老若男女問わず楽しめるスポーツとして、一度やったら必ず夢中になる事間違いなし！です。  
「毎月第4月曜日はボッチャの日」。みんなでワイワイ盛り上がりましょう！

日時：11月28日(月)  
10:00～12:00 スタート(以降毎月第4月曜日)  
定員：毎回20名(申込制/申込は開催月の1日から)  
参加費：無料  
持ち物：飲み物(水分補給用)



## ケアプラザのエントランスが秋の装いに変身しました！

5月にエントランスを花いっぱいにして下さったボランティアの皆さんが、今度は、秋の花に植え替えて下さいました。今年の猛暑で、ちょっとお疲れ気味だった花たちですが、残暑の厳しい8月末に、半日かけて植替えをしてくださったおかげで



エントランスが再び花でいっぱいになりました。

ご来館の際には、是非、秋の装いに変身したケアプラザで、秋の花たちをお楽しみください！



事業等のお問合せ・お申し込みは野七里地域ケアプラザ ☎890-5331 まで。

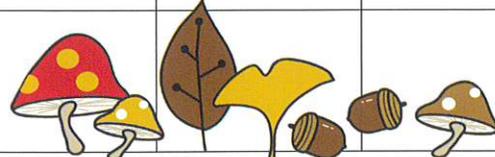
# 10月

# のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 こども・こそだて アートキャラバン 10:00~12:45	3	4 イージー体操 15:00~16:00	5 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	6 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	7 げんきっこひろば にこりんく共催事業 ふれあい遊び&記念足型 10:00~12:00	8
9	10 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	11 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	12	13 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	14 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	15 行政書士相談 13:00~16:00
16	17 	18 イージー体操 15:00~16:00	19 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	20 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	21 げんきっこひろば 10:00~12:00 介護者の集い 13:30~15:30 こころの相談会 13:00~15:00	22
23 上東ふくしほけん まつり 10:00~15:00	24 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	25 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	26 山野草とお花を 楽しむ会 10:00~12:00	27 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45 ワンコと一緒に みまもり隊 13:00~14:30	28 げんきっこひろば 10:00~12:00 終活の“キ” 14:00~15:30	29 
30	31 土囊の達人に なろう 13:30~14:30					

# 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 イージー体操 15:00~16:00	2 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	3 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	4 げんきっこひろば 10:00~12:00	5
6	7	8 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	9	10 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	11 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30 ワンコと一緒にみまもり隊 10:00~11:30	12
13	14 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	15 イージー体操 15:00~16:00	16 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	17 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	18 げんきっこひろば 10:00~12:00 ワンコと一緒に みまもり隊(庄戸会館) 13:00~14:30	19 行政書士相談 13:00~16:00
20	21	22 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	23	24 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	25 げんきっこひろば 10:00~12:00	26
27	28 ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	29 のしちり散歩 ~第9歩~ 10:00~13:00	30 			

**城戸所長のひとりごと**：さて、今回は何をボソボソしましょうか？  
今回は良く仰っていただけるお褒めの言葉を公表しちゃいます。それは、「綺麗ですね！」です。残念ながら、館内をご案内している私に向けられた言葉ではなく野七里地域ケアプラザの建物に向けた言葉です。間もなく築 15 年になるのですが、実は綺麗の秘訣があります。それは毎朝必ず職員が 30 分間、黙々と環境整備を行っています。この 30 分間の積み重ねが「綺麗ですね」に繋がります。と、言いましても良く見るとボロが出ますので来館時にはじっくり眺めないようお願い致します(笑)



令和 4 年 10 月発行

お問い合わせ先: 〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

編集: 社会福祉法人 伸こう福祉会

TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談) FAX 045-890-5332

横浜市野七里地域ケアプラザ

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>

発行責任者: 城戸亜希子

第3号

SAKAESTA さかえすた  
本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センター



- さかえの新しいカタチが始まります -

区連会承認番号 55 号

# SAKAESTA News

## お知らせ

横浜市本郷地区センター  
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ  
さかえ区民活動センター



# SAKAESTAフェスタ 2022

## を開催します♪



### 2022年 11月20日 (日)

### 10時～15時

### ◆ ケアプラザ施設貸出 (利用時間) 変更のお知らせ ◆

【2023年 3月まで】

月～土：9～21時 / 日・祝：9～17時 (月1回の施設点検日及び年末年始は休館)

\*現在、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、月～土の夜間の利用予約がない場合18時閉館としている場合もあります。

【2023年 4月から】 (本郷台駅前地域ケアプラザを除く)

月～土：9～21時 / 日・祝：9～17時 (月1回の施設点検日及び年末年始は休館)

※但し、18～21時に施設利用予約がない場合は18時に閉館 (予約のある日は21時まで開館)

### ● SAKAESTA「本郷台駅前地域ケアプラザ」は変更なし ●

月～土：9～21時 / 日・祝：9～17時 (第3月曜日・年末年始は休館)



### ◆ 福祉・保健に関する相談窓口(地域包括支援センター ☎045-893-0070) ◆

【2022年 9月まで】

月～土：9～21時 / 日・祝：9～17時 (年末年始は休館)

上記以外の時間帯は、ケアプラザにかかる相談電話は、特別養護老人ホームに転送しています。

【2022年 10月から】

月～土：9～18時 / 日・祝：9～17時 (年末年始は休館)

上記以外の時間帯は、ケアプラザにかかる相談電話は  
相談専用コールセンターに転送し対応します。

※ご相談にあたっては、お手数ですがあらかじめお電話にてご連絡ください。



## 9月は認知症月間でした

### 世界アルツハイマーデーをご存じですか？

皆様、認知症という病気をご存じですか？

認知症は、誰もがなりうる脳の病気です。

世界では、**9月21日**を『世界アルツハイマーデー』とし、

この日を中心に認知症の啓蒙活動が行われました。

本郷台駅前地域ケアプラザでは、認知症月間の取組みとして、小菅ヶ谷地域ケアプラザと一緒に、キャンドルホルダーワークショップに取り組みました。



### キャンドルホルダーワークショップの報告～認知症月間の取組み～

キャンドルホルダーワークショップを8月18日（木）に開催しました。

この活動は、**小菅ヶ谷地域ケアプラザと一緒に**行っている**認知症月間の取組み**です。

当日は、キャラバンメイトSKE（※1）の皆さんに紙芝居などを通して、認知症の説明をしていただきながら、子どもから大人まで、思い思いのキャンドルホルダーを楽しく作ることができました！キャンドルホルダーの中で、**ゆらめくオレンジ色のランプには認知症の方への優しい想いが込められています。**参加してくださった皆さんが、作成したキャンドルをご自宅で灯し、家族で認知症について考えていただける機会になればと願っています。

なお、この取組みを【**もっと知りたい**】【**ワークショップに参加したい！**】

【**協力したい！**】という方は、**両ケアプラザにご連絡ください！**

（※1）キャラバンメイトSKEは、認知症の理解を育む活動をしている栄区民の皆さんです。



## 協力医の健康コラム



腸活は健康の元！？

「腸内細菌」この言葉をご存じですか。そうです、我々の腸の中に住み着き、我々と共生しています。どのくらい存在するかというと、体重約60kgの人間に500～1000種類、600～1000兆個、1.0～1.5kgもの腸内細菌が存在しています。こんなにも多くの「生きた」菌と共生しながらお互いに影響無く過ごせるわけではありません。腸内細菌の状態で大きな影響があるだろうという想像は容易です。最近の研究では、腸内細菌と人間の関係性が少しずつ解明されつつあります。例えば、「ピロリ菌」です。ピロリ菌は、胃内に存在し、胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍の原因で、胃癌の一因にもなります。そのほか腸内細菌が、炎症性腸疾患、過敏性腸症候群、糖尿病や精神疾患に至るまで様々な疾患に影響を与えるかもしれないといった報告が続々と出ています。人間に必要なビタミンや金属の一部は大腸菌を利用することで補充される部分もあり、腸内細菌とは切っても切れない存在なのです。そんな腸内細菌とうまく付き合っていくには、まさに健康に直結する！？といっても過言でないようです。では、自分の腸内細菌を健康に保つにはどうしたらよいか。善玉菌（ビフィズス菌をはじめとする乳酸菌類）を増やし・維持することがポイントで、ヨーグルトを代表に発酵食品等で善玉菌そのものを摂取する。その善玉菌の栄養となる食材（食物繊維、オリゴ糖）などを摂取する。こうした工夫を日々の生活に取り入れてみたらいかがでしょうか。もちろん適度な運動や適切な睡眠も大事です。腸内細菌との共同生活をもう一度見直してみたいはいかがでしょうか。

医療法人桑樹会 木村内科・胃腸内科 木村貴純

### 着任のご挨拶

7月1日より南区より異動して参りました、市川です。栄区は初めてでまだまだわからないことが多いですがよろしくお願いいたします。



7月1日に就任しました地域活動交流コーディネーターの藤本 香織です。早く地域の皆様のお役にたてるよう取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



# 10月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土	
2	3 美しい文字 カリグラフィー に挑戦	4 栄スポーツセンター 出張教室 【ソフトヨガ】	5 楽習教室	6 子育て相談  Life Academy@sakae④	7	1 8 パソコン活用講座	
9 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	10	11 栄スポーツセンター 出張教室 【ソフトヨガ】	12 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	13 子育て相談	14 フレイル予防 (栄養)教室	15	
16	17 休館日	18 栄スポーツセンター 出張教室 【ソフトヨガ】	19 楽習教室	20 子育て相談  Life Academy@sakae⑤	21	22 パソコン活用講座	
23	24	25	26 子育て喫茶「げんき」 ハロウィンイベント 楽習教室	27 子育て相談	28	29	
30 SAKAESTA ハロウィン	31 キグちゃんの親子 で遊ぼう(0歳児)						

## おすすめ講座

### 子育て喫茶「げんき」ハロウィンイベント

チャン助さんの「ふうせんであそぼ」を行います♪

- ◆日時：10/26(水) 10時半～14時
- ◆定員：28組の親子(先着予約制)
- ◆参加費：1家族200円  
(カレー大人120円、子ども30円)
- ◆申込み：9/12(月) 10時～電話・窓口

### SAKAESTA ハロウィンイベント

さかえすたのハロウィンスタッフに合言葉を言ってみよう! 仮装してくるともっと良いことがあるかも!?

- ◆日時：10/30(日) 10時～16時
- ◆定員：小学生まで150名(先着順)

### 住まいの修繕教室～包丁の研ぎ方～

- ◆日時：11/27(日) 10時～12時
- ◆定員：16名(先着順)
- ◆参加費：200円
- ◆申込み：10/11(火) 10時～電話・窓口

### パソコン活用講座

団体活動や運営を効率的・円滑に進めるためのパソコンやインターネットの活用技術を学習する講座です。

- ◆日時：10/8(土)、10/22(土)、11/12(土)の全3回
- ◆定員：15名(1団体2人まで) ※連続参加できること
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：9/12(月) 10時～電話・窓口

### フレイル予防(栄養)教室

健康づくりと介護予防で、健康寿命を延ばしましょう。簡単な調理実習も行います。

- ◆日時：10/14(金) 10時～12時
- ◆定員：15名(先着順)
- ◆参加費：500円
- ◆申込み：9/14(水) 10時～電話・窓口

### キグちゃんの「パパの2時間大作戦」

～遊びと寝かしつけの技とは?～

- ◆日時：11/26(土) 10時半～12時
- ◆定員：1歳未満の子どもと父親10組(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：10/13(木) 10時～電話・窓口

※講座は変更になることもあります。  
※講座はSAKAESTAのホームページや栄区の広報にも掲載されます。

# 11月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 楽習教室	3 子育て相談	4	5 コアトレーニング・ ストレッチング体操 初級・中級
6	7 栄スポーツセンター 出張教室 【いきいき・アク ティブ・元気体操】	8 栄スポーツセンター 出張教室 【ソフトヨガ】	9 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	10 子育て相談	11 シニアのいきいき 健康教室	12 パソコン活用講座
13 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	14	15	16 楽習教室	17 子育て相談	18 シニアのいきいき 健康教室	19 パソコン横浜共催 パソコン無料相談会
20 SAKAESTA フェスタ 2022	21 休館日	22 栄スポーツセンター 出張教室 【ソフトヨガ】	23 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	24 子育て相談	25 シニアのいきいき 健康教室	26 キグちゃんの パパの2時間大作戦
27 住まいの修繕教室 ～包丁の研ぎ方～	28 キグちゃんの親子で遊ぼ (1歳児) 栄スポーツセンター出張 教室【いきいき・アク ティブ・元気体操】	29	30 楽習教室	※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。		

# 12月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
				1 子育て相談	2	3 フラワーアレ ンジでお正月 飾りをつくる
4	5	6 いつまでも美味しく ♪お箸講座 栄スポーツセンター 出張教室【ソフトヨガ】	7 楽習教室	8 子育て相談	9	10
11 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	12 栄スポーツセンター 出張教室 【いきいき・アク ティブ・元気体操】	13 使い切り クッキング	14 子育て喫茶「げんき」 クリスマスイベント 楽習教室	15 子育て相談	16	17
18	19 休館日	20 栄スポーツセンター 出張教室 【ソフトヨガ】	21 楽習教室	22 子育て相談	23	24
25	26 キグちゃんの親子で遊ぼ (2歳児) 栄スポーツセンター出張教室 【いきいき・アクティ ブ・元気体操】	27	28 楽習教室	29	30	31 12/29 (木) ~ 1/3 (火) まで休館

■活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介を掲載しています。  
■詳細は各団体・区民活動センターにお問い合わせください。

## ◆ 栄太極拳の会 ◆ 【会員募集】

さあ皆さん太極拳をはじめませんか!!  
健康にも良くゆったりとしたリズムの動き。  
どなたでもお気軽にご参加下さい。

**練習場所:** SAKAESTA、あーすぶらざ  
栄スポーツセンター

**練習内容:** 練功18法 / 24式 / 48式 / 32式剣  
東岳太極拳 / 東岳棒

**問合せ:** 090-6932-8401 (成田)



## ◆ 遊画会 ◆ 【会員募集】

遊画会は、2013年に発足した絵画を楽しむサークルです。また、会員相互の親睦を深めると同時に色々な情報や知識等の交換を行っております。絵とは無縁だった方!これから絵を楽しみたい方!皆さまのご参加をお待ちしております。

**活動:** 月1回 (原則 水 or 木 / 午後)

**場所:** SAKAESTA or リリス会議室

**会費:** なし (使用部屋の利用料金)

**問合せ:** 鈴木悦四宅

045-891-0726 (留守電に伝言を)



## ◆ あすなろ混声合唱団 ◆ 【団員募集】 (見学歓迎)

ボブ・チルコットのJazz Massや美しい曲と一緒に歌いましょう!ぜひ、お待ちしております。

**日時:** 土曜日(3回/月) 18:30~20:30

**場所:** SAKAESTA

**指導・指揮:** 陣内俊生

**対象:** どなたでも **会費:** 4,000円/月

**定期演奏会:** 2年に一度、色々なホールで実施しています。

**問合せ:** 046-866-4766 水戸靖男・恵子

又は045-894-2846 広沢厚子

E-Mail: [ys801058@fsinet.or.jp](mailto:ys801058@fsinet.or.jp)

H P: <http://asunaro-konsei.com/>



## ◆ 栄区ターゲット・バードゴルフ協会 ◆ 【会員募集】

身近でゴルフのようなスポーツをしてみませんか!  
18ホールを2時間程度で回りますので、健康維持には最高のスポーツです。

**日時:** 月・火・木・金曜日 9時から12時

**場所:** 小菅ヶ谷公園グランド他

**対象:** 初心者でもOKです。

一度見学に来てください。

**会費:** 300円/月 + スポーツ安全保険料

**問合せ:** 藤高 (ふじたか) 090-4114-2629

**H P:** <http://yokohamashi-sakaeku-tbg.blog.jp/>



## ◆ El Cielo (エルシエロ) ◆ 【人財バンク紹介】

中南米の民族音楽の演奏を行っています。

### 【演奏活動】

栄公会堂地下“さんぼみち”にて年4回のコンサート実施。地区センター、地域ケアプラザ、自治会サロン等で年間30回程の演奏を実施。町内会等の敬老イベント等への出演。リリスジャンク音楽祭、戸塚区民広間コンサート等に出演しています。

みなさまの出演依頼お待ちしております。



## ◎ 展示のご案内 (今後のスケジュール) ◎

### ◆ SAKAESTAギャラリー ◆

- ・10月1日~31日【横浜友の会】活動の様子等
- ・11月1日~30日【一水クラブ】水彩画作品展
- ・12月1日~28日【栄おもしろ科学】作品展示

### ◆ 本郷台駅前駐輪場展示スポット ◆

- ・10月8日~21日【亜蒼会】タイルモザイク
- ・10月22日~11月4日【本郷楽陶会】陶芸作品
- ・11月5日~18日【元気発信・楽志俱の会】工芸作品等
- ・11月19日~12月2日【恒陽彩会】水彩画スケッチ展
- ・12月3日~16日【湘南アート】作品展
- ・12月17日~1月6日【栄区書道協会】書・篆刻作品



## ● 利用者説明会のお知らせ ●

**日時:** 10月29日(土) 10時~11時

**場所:** 大会議室

**内容:** 区民活動センターの年間優先予約(会議室2)グループBOX、本郷台駅前駐輪場展示スポット SAKAESTAギャラリーの申し込み方法等



# 本郷地区センター News

## 自主事業からサークルになりました！

### <元気ダンス&ラインダンス>

「列や輪になって同じステップで踊ろう！！」（65歳以上対象）  
7月・8月に全4回で行った自主事業「元気ダンス&ラインダンス」  
が9月からサークルとして活動することになりました！

元気ダンス（介護予防ダンス）ではさまざまな音楽に合わせて

ダンスのステップで楽しく体を動かします。  
ラインダンス（シークエンス）は世界共通の  
短い繰り返しの覚えやすいステップです。

みなさん笑顔でレッツダンス！！

音楽♪はチカラです



### お部屋紹介 <プレイルーム・授乳室>

未就学児と保護者の方（定員9組）に  
おもちゃや絵本などで楽しく過ごし  
ていただけるプレイルームです。  
ご利用の前後は受付にお越しください  
毎週木曜日10時～11時30分は  
子育て支援者による子育て相談を  
開催しています。詳しくは  
栄福祉保健センターこども支援担当  
にお問い合わせください。

TEL 045-894-8049



おむつ交換台は授乳室にあります

### 10月の新着図書

	書籍名	著者
1	夢をかなえるソウ ガネーシャと夢を食べるハウ	水野敬也
2	小さな子どもの褒められ服	植田有希
3	かながわ定食紀行 第5巻	今 柊二
4	ぼくたちに、もうモノは必要ない。	佐々木典士
5	環境を守る森を評価する	原田洋・井上智
6	科学探偵VS学校の七不思議	佐東みどり
7	はたらく細胞 1巻	清水茜
8	はたらく細胞 2巻	清水茜
9	はたらく細胞 3巻	清水茜

※新着図書の内容は変更になる場合がございます。

### お知らせ

毎月大人気開催の

**「懐かしの昭和歌謡」**

のお申込み方法が10月開催分から  
変更となりました。

**お電話・ご来館によるお申込み**  
となります

詳しくは広報よこはま栄区版、  
館内ポスター・チラシ、HPなど  
をご覧ください。

★年末年始のお休み★  
2022年12月29日～  
2023年1月3日

年始の貸室の抽選会は  
**1月5日（木）**になります。



# 出張教室 参加者募集

11月～開講

会場: SAKAESTA 多目的ホール



教室名	曜日	時間	対象・定員	参加料	日程	持ち物
お元気体操 指導者:菅原 亜紀	月	9:30~ 10:20	原則 65 歳以上 各教室 20 名 ※定員は状況により 変更となる場合が あります 【開催会場】 SAKAESTA 多目的ホール	3,000 円 (全6回分)	11月7日 12月5・12・26日 1月23・30日 (日程は変更となる 場合があります)	○室内シューズ ○動きやすい服装
アクティブ体操 指導者:前田 知津子		15:10~ 16:00			11月7・28日 12月12・26日 1月23・30日 (日程は変更となる 場合があります)	○室内シューズ(ア クティブ・いきいき) ○長いタオル(ヨガ) ○動きやすい服装 ○ヨガマット
いきいき体操 指導者:小名 幸子		16:20~ 17:10			11月8・22日 12月6・20日 1月10・24日 (日程は変更となる 場合があります)	※ヨガマットの貸出はご ざいますが、アクティブ 体操はプログラムの都合 上貸出がございませんの で、予めご了承下さい。
ソフトヨガ 指導者:大野 美穂	火	10:00~ 10:50		3,600 円 (全6回分)		

【教室内容】 ※マスクの着用や手指の消毒、体調チェック等の感染症拡大防止にご協力お願いいたします。  
 ○お元気体操…椅子に座って行う体操やストレッチをはじめ、音楽に合わせて簡単なリズム体操などを行います。  
 ○アクティブ体操…有酸素運動ではエアロビクスに加え、ボクシングエクササイズやラテンエアロにも挑戦しています。  
 ○いきいき体操…有酸素運動、筋トレ、ストレッチなどのプログラムで楽しく音楽にあわせて無理なくマイペースに体を動かします。  
 ○ソフトヨガ…身体に負担がかからないポーズで、スッキリフレッシュします。体が硬い方、体力のない方も安心して参加できます。

## 申込み方法

- インターネットでお申し込みの方はホームページ「事前受付教室」よりお申し込みください。
- はがきの方は官製往復はがきに①参加教室名 ②参加者名(フリガナ) ③性別 ④生年月日・年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥日中連絡が取れる電話番号 ⑦市外在住で市内在勤の方は勤務先名を書いて栄スポーツセンターへ。※10月20日(木)必着。応募人数が多数の場合は抽選となります。抽選結果は10月31日(月)頃までに返信します。

※感染者拡大など社会情勢の変化等により中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

教室についてご不明な点は栄スポーツセンターまでお電話でお問合せください。

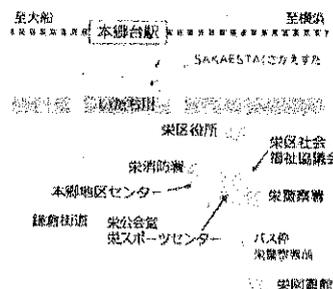
## 横浜市栄スポーツセンター

〒247-0005 横浜市栄区桂町 279-29

TEL:894-9503 FAX:894-9505

URL:[http://www.yspc.or.jp/sakae\\_sc\\_ysa/](http://www.yspc.or.jp/sakae_sc_ysa/)

指定管理者:横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体 共催:SAKAESTA



出張!

# 栄公会堂 カルチャー教室

11月～2月

NEW!

はじめての

## ゴスペル体験教室

どなたでも歌える曲を気軽に歌えます。  
重なるハーモニーが心地よい瞬間が楽しめます

発表会  
予定♪

日時：①11/23(水祝) 13～14時②11/30(水) 13～14時③12/7(水) 13～14時④12/21(水) 15～16時  
⑤12/28(水) 13～14時⑥1/4(水) 13～14時⑦1/18(水) 15～16時⑧2/1(水) 13～14時⑨2/15(水) 15～16時  
参加料：7,200円 持ち物：飲み物・不織布マスク 対象/定員：16歳以上/30名 会場：SAKAESTA

音楽経験不要 | ストレス解消に | 重なる声がかっこいい

入門編

## ウクレレ教室

会場：栄区社会福祉協議会

やさしい音色のウクレレ。  
弾きながら歌って丁寧な指導も受けられます

はじめて  
の方対象

日時：11月3日・24日、12月22日、1月12日・19日・26日、2月9日・23日 (すべて木)  
時間：14:00～15:00 参加料：6,560円 (全8回分) 対象/定員：原則65歳以上/15名 持ち物：飲み物・  
筆記用具・ウクレレ・チューナー (調弦)・マスク 会場：栄区社会福祉協議会/多目的研修室

大人気のウクレレ教室 | 講師による丁寧で和やかなレッスン

NEW!

つくってみよう

## はじめての短歌教室

会場：栄図書館

はじめて  
の方対象

主催：横浜市栄公会堂 共催：横浜市栄図書館

あなただけのことばで  
日常を残してみませんか?

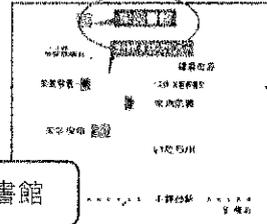
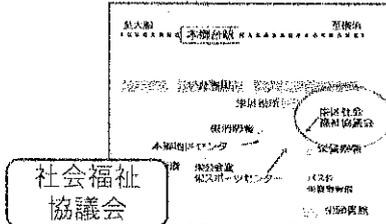
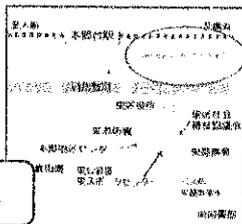
日程：10月23日 (日) 時間：14:00～15:30

定員：10名 参加料：100円 持ち物：飲み物・筆記用具・マスク

対象：どなたでも 申込：9/21 (水)～ 電話受付 (栄公会堂045-894-9901) 会場：栄図書館

ことば・表現が好きの方向け | 脳トレにも

【お申込み】 ■ウクレレ・ゴスペル 往復はがきに ①参加教室名 ②参加者名 (フリガナ) ③性別 ④生年月日・年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥日中連絡が取れる電話番号 ⑦市外在住で市内在勤の方は勤務先を書いて栄公会堂へ。10月20日 (木) 必着。※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は10月31日 (月) 頃までに返信します。 ■短歌教室 公会堂まで電話 (045-894-9901) にてお申込みください。



### 横浜市栄公会堂

※感染者拡大状況等により、募集見合わせや開催中止となる場合があります。  
あらかじめご了承の上お申込みください。  
※開催の詳細等は【栄公会堂】にお問合せください。

〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29 TEL: 045-894-9901

指定管理者：横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体





キレイになって  
秋をたのしもう



たっちらんび  
栄公会堂 & スポーツセンター



継続元氣!!

栄区承認59号

スポーツ・レクリエーション  
フェスティバル 2022  
Sports Recreation Festival 2022

# オンライン美活キャンペーン



50%OFF (10/10まで)  
キャンペーン価格

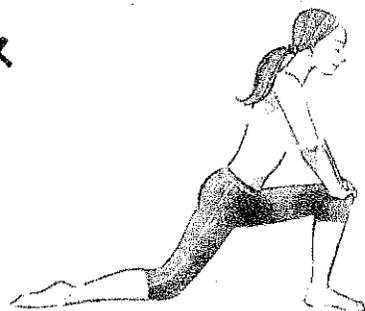
1回通常1,100円のところ

1回あたり550円(3回券1650円)

姿勢改善!  
初めてのピラティス  
オンライン

講師 田縄 智子

栄スポーツセンター  
初めてのピラティス講師



15分~なので在宅ワーク中も自分磨き!  
凝った顔回りをほぐして小顔効果も

①1回450円/3回券660円 (15分)

②1回550円/3回券1,320円 (30分)

フェイシャルヨガ

①ランチタイムミニレッスン (15分)

②アフタヌーンレッスン (30分)

講師 南川 智恵子

栄公会堂・栄スポーツセンター  
フェイシャルヨガ/大人のフロアバレエ講師



# 10月10,17,24日(月)

ピラティス

10:00~10:50

フェイシャルヨガ

①12:30~12:45(15分)

②13:00~13:30(30分)

お申込はHPかQRコードから!

会場はオンライン (Zoom) になります



日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
10/1(土)~ 12/4(日) ※祝日除く月曜 休館	10:00~ 17:00(最終入 場16:30)	<b>企画展「葬の彩り展」</b> 死はすべての人に訪れます。あなたは、自分の葬や大切な人の葬をどう彩りますか?世界を見渡せば、お墓も見送り方も多様多彩。本展では、世界の国・地域・宗教・民族により異なる“世界の葬”を紹介します。全長2mを超えるガーナで作られたライオンの棺桶や、語りかけるように個人の人生が刻まれたルーマニアの墓標、世界のお墓に関するパネル資料(『世界のお墓』(幻冬舎/2016年)より)等、約40点を展示。世界に溢れる、多様な生と死の価値観に触れてみませんか?	企画展示室 (3階)	【入場料】 大人:400円 高校生・学生・65歳以上の方・左記以外で20歳未満の方:200円 小・中学生:100円 未就学児:無料 ※常設展示室観覧券と共通 対象:どなたでも
9/1(木) ~ 10/20(木)	締切当日 17:00まで	<b>【写真募集】県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真コンテスト</b> 神奈川県在住・在勤・在学の方(プロの写真家の応募はできません)から、【第1部門:世界遺産】【第2部門:地球の絶景】【第3部門:世界の暮らし】を撮影した写真を募集します。若かりし頃に訪れた地や学生時代のひとり旅、2年前のあの思い出……。そっとうまっている大切な思い出を、この秋写真を通して振り返ってみませんか。あなたが見た「世界遺産・絶景・暮らし」の写真のご応募を、ぜひお待ちしております! ※応募の中から優れた作品を展示させていただきます。	対象:神奈川県在住、在勤、在学の方 その他応募要項は、HPまたは館内チラシをご覧ください。	
9/1(木) ~ 11/30(水)	締切当日 17:00まで	<b>【作品募集】第22回カナガワビエンナーレ国際児童画展</b> すきなテーマでかいてみよう!神奈川県在住・在学、日本全国の外国人学校在学、海外在住の満4歳から満15歳(2022.9.1現在)を対象に作品を募集しています。入賞作品は、あーすぷらざで開催される展覧会や巡回展で展示されるよ!みんなの作品を待ってるよ!	その他応募要項は、HPまたは館内チラシをご覧ください。	
10/12(水)	14:00~ 15:27 ※13:30開場	<b>【WEB予約制】上映会『禁じられた遊び』</b> ルネ・クレマン監督が1952年に手がけ、同年のベネチア国際映画祭で金獅子賞、アカデミー賞で名誉賞(後の外国語映画賞)などに輝いた、映画史上の不朽の名作。ナルシソ・イエベスのギター演奏による主題曲「愛のロマンス」の哀愁に満ちた旋律も広く知られる。第2次世界大戦中のフランス。ドイツ軍によるパリ侵襲から逃げる途中、爆撃により両親と愛犬を亡くした5歳の少女ポーレットは、ひとりさまよううちに11歳の農民の少年ミシェルと出会う。ミシェルから死んだものは土に埋め、お墓を作ることを教わったポーレットは、子犬を埋め、十字架を供える。これをきっかけに、お墓を作って十字架を供える遊びに夢中になった2人は、教会や霊柩車からも十字架を持ち出してしまうが……。 (1952年/フランス/87分/ドラマ/フランス語・日本語字幕)	映像ホール (5階)	入場無料 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:100名
10/22(土)	14:00~ 15:27 ※13:30開場	<b>【WEB予約制】上映会『ガンジスに還る』</b> ある日、自らの死期を悟った父ダヤは、ガンジス河の畔の聖地バラナシへ行くと言宣す。家族の反対もよそに、決意を曲げない父。仕方なく、仕事人間の息子ラジーブが付き添うことに…。辿り着いたのは、安らかな死を求める人々が暮らす施設「解脱の家」。はじめは衝突しあっても、雄大に流れるガンジス河は、次第に父子の関係をほぐしていく。旅立つ者の心の動き、それを見守る家族のまなざし。果たして、ダヤは幸福な人生の終焉を迎えられるのか? (2016年/インド/99分/ドラマ/ヒンディー語・日本語字幕)	映像ホール (5階)	1席:500円 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:100名
10/29(土)	13:00~ 16:00	<b>【WEB予約制】仮装de/ハロウィン2022</b> 今年もあーすぷらざにおばけが集合!ハロウィンゲームにチャレンジして、おかしをゲットしよう!みんなも仮装をしてきてね。詳細はHPをご確認ください。	プラザホール (2階)	参加無料 WEB予約制 定員:400人
10/31(月)	14:00~ 15:43 ※13:30開場	<b>【WEB予約制】月曜上映会『おじいさんと草原の小学校』</b> イギリスの植民地支配から独立して39年後の2003年、ケニア政府は無償教育制度を導入。何百人もの子どもたちがあふれる小学校を、それまで教育を受ける機会がなかった84歳の老人マルゲ(オリヴァー・リトンド)が訪れる。文字を読みたい一心で、何度も門前払いされてもあきらめない彼の熱意に動かされた校長シェーン(ナオミ・ハリス)は、周囲の反対を押し切ってマルゲの入学を認めるが……。 (2010年/イギリス/103分/ドラマ/英語・日本語字幕/PG12)	映像ホール (5階)	入場無料 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:100名

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
10/6 13 20 27 (木)	内容参照	<b>【かながわこどもひろば おはなし会】</b> 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 【連絡先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子) ①10:30~10:50 0~1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」 ②11:30~11:50 2~3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」 ③16:00~16:20 4歳くらい~大人対象「絵本の読み聞かせ」	ワークショップ ブルーム (1階)	無料 申込不要 対象:乳幼児~大人
10/16(日)	13:00~ 13:30	<b>【絵本の読み聞かせ】</b> あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。	2F映像 ライブラリー こども コーナー	無料 先着10名程度 対象:どなたでも
10/25(火) ※9:00から 整理券配布	11:00~ 11:30	<b>【親子イベント】パンくんシリーズ</b> おはなしの世界で遊ぼう!踊りや手遊び、パネルシアターなどで、表現することの楽しさを味わいます。これから保育園・幼稚園に入るおさまの練習にもどうぞ!パンくんに見えるかも?	こどもファン タジー展示室 (5階)	常設展示室観覧料 定員:7組 対象:未就学児と保護者

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gaku@earthplaza.jp

【WEB予約制】イベントの予約方法は裏面をご覧ください



# 【WEB予約制イベント予約方法】

## ① QRコードを読み込む

<https://reserva.be/earthplazagakushu>

【QRコード】



## ② イベント選択

あーむ 355<sup>5</sup>  
あーすふらざ予約

ABOUT

お知らせ一覧

お問い合わせ



5階常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）

○ 120分

5F常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）をご利用の方は、こちらからご予約ください。【5F常

予約

【予約する】をクリック

## ③ 予約人数・日時を選択

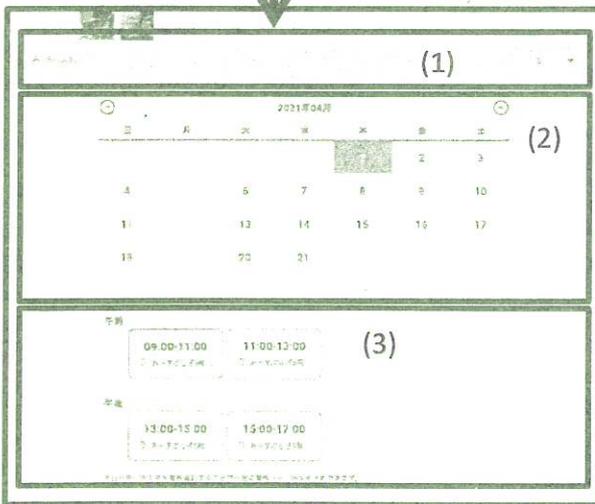


5階常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）

○ 120分

この「ファンタジー展示室」は25,000人のファンタジー展示室の展示室です。この展示室は、ファンタジー展示室、国際理解展示室、国際平和展示室の3つの展示室から構成されています。【この展示室の特徴】  
 ■ 展示室が広く、展示品が豊富です。  
 ■ 展示品が興味深いものばかりです。  
 ■ 展示品が興味深いものばかりです。  
 ■ 展示品が興味深いものばかりです。

(1) 「予約人数」を選択  
(2) 日付を選択  
(3) 時間を選択



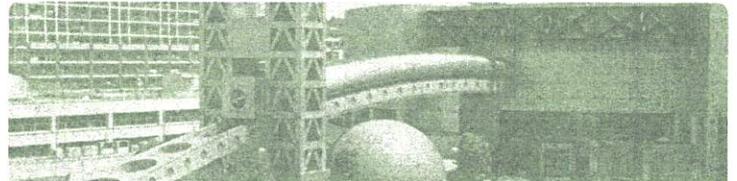
(1)

(2)

(3)

【予約を進める】をクリック

## ④ 予約者情報入力画面へ



あーむ 355<sup>5</sup>  
あーすふらざ予約

ABOUT

お知らせ一覧

お問い合わせ



次回以降の予約が楽になるため、RESERVA（レゼルバ）会員ログインがおすすめです。  
この先の「RESERVA会員登録をしていない方」よりご登録ください。

※予約完了後、「予約完了確認メール」が届きますのでご確認ください。

※やむを得ずキャンセルされる場合は、必ずお手続きください。

※キャンセル待ちの場合、「ご予約枠発生通知」が届き次第再度ご予約ください。

※参加者全員そろってのご入場となります。

※予約確認メールをご用意のうえ来場ください。

東京都 東区豊洲4丁目6番の3 5F

あーむ 355<sup>5</sup>

0才から楽しめる

# ファミリークリスマスコンサート トイ・ミュージック・オーケストラ

八木谷由梨

ソプラノ/アルトリコーダー&オカリナ



相川瞳

パーカッション



野口杏梨

トイ・ピアノ、鍵盤ハーモニカ



2022年12月10日 [土]

- ① 10:30開場 11:00開演
- ② 13:30開場 14:00開演

午前公演  
リリースLINEチケット▼



午後公演  
リリースLINEチケット▼



曲目 ジブリメドレー、ディズニーメドレー、ジングルベル

発売 一般発売: 2022年9月24日 [土] 10時よりリリース窓口発売、14時よりリリースLINEチケット発売・電話予約開始

料金 全席指定 こども(0歳~小学生)500円 おとな 1,500円 \* お子様がお膝上でお聴きになる場合も、チケットが必要となります。

Photo: Tohru Yuasa



ギターデュオ  
コンサート

岡本拓也 × 徳永真一郎



Photo: Waki Hamatsu

2022年12月3日 [土]

13:15開場 / 14:00開演  
\*約2時間(休憩あり)

出演 | 徳永真一郎(ギター)、岡本拓也(ギター)

曲目 | フォーレ:組曲「ドリー」

ピアノソラ:タンゴ組曲 他

\*プログラムは変更になる場合がございます。

料金 | 全席指定 一般券3,000円 リリース券2,500円

\*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリースLINEチケット



栄区民なら誰でもお得!リリース券をご利用いただけます

ご予約お問合せ 045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

※発売日は14時より電話予約受付



横浜市栄区民文化センター リリース まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

リリース券とは💡

リリース券とは 下記のいずれかの方を対象とした割引制度です。  
栄区民・18歳以下・60歳以上・障がい者手帳をお持ちの方(お一人様2枚まで)  
※購入時に証明になるものが必要です。  
※リリース券のお取扱いは横浜市栄区民文化センターリリースのみ。

主催: 横浜市栄区民文化センター リリース  
(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

# 午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

No.145

## 山縣美季ピアノリサイタル

好評販売中!

2022年

11月11日[金]

14:00開演 13:15開場

出演 | 山縣美季(ピアノ)

曲目 |

ショパン:エチュード集(練習曲集) Op.25 他

料金 |

1,000円(全席指定) \*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリースLINEチケット



©Chika Kijima

好評販売中!

リリース窓口  
各種プレイガイド  
にて発売中



<https://eplus.jp/hidashu/>



チケットぴあ

<https://w.pia.jp/t/hidashu/>



LAWSON TICKET  
チケット

Lコード/70343

<https://l-tike.com/hidashu/>



リリース窓口でもチケット販売中!

※お電話でのご予約はできません。

チケット販売  
お問合せ

横浜市栄区民文化センター リリス Tel. 045-896-2000

ALIVE Tel. 03-6416-3941 Mail info@alive-japan.com



ソロ太鼓デビュー  
記念コンサート

# ヒダノ修一

ヒダノ修一

# Kaleidoscope

Akiko Grace

2022年10月15日(土) 全席指定 ¥3,500-  
開演 17:00 開場 16:30 横浜市栄区民文化センター リリス

主催/有限会社 Hits 共催/横浜市栄区民文化センターリリス (指定管理者 神奈川共立・JSS 共同事業体)